



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°27 : 05 JUILLET 2021 AU 11 JUILLET 2021

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 18 juin**

Menu B mercredi : repas froid

Menu C jeudi : repas froid

Salade perles estivale :  
perles, concombre, menthe  
Salade colorée : chou rouge,  
carottes râpées, radis

Moussaka : gratin aubergines  
grillées, tomate, boeuf

Sauce angevine : crème,  
oseille, champignons,  
oignons

Escalope viennoise : filet  
volaille pané

Sauce bretonne : fumet  
poisson, oignons, céleri,  
poireaux, champignons

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Pomme de terre vinaigrette	Crêpe au fromage	Carottes cuites
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Poulet rôti (cuisse)	Poêlée légumes à la volaille	Duo de poisson fondue de poireaux
	Steak haché veau jus		
	Jambon blanc	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
		Lieu sauce aneth	Escalope porc au jus
	<b>Garnitures</b>	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Haricots verts	Jambon blanc	Jambon blanc
	Courgettes	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Riz créole		
	Pâtes	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Pomme de terre vapeur	Purée d'épinards	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
		Pâtes	Pâtes
	<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Fraidou	Purée pomme de terre	
	Emmental		<b>Laitages</b>
	Fromage blanc	<b>Laitages</b>	Fromage frais sel Guérande
	Yaourt nature	Fondu président	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
		Yaourt nature	Fromage blanc
	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	
	Purée pomme vanille	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Crème dessert chocolat	Entremets praliné	Semoule au lait
	Bouillie froment café	Pomme du Verger	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Liégeois café	Purée de fruits
		Tapioca au lait	
	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Purée de fruits	Petit pain
	1/2 baguette		1/2 baguette
	Baguette	<b>Suppléments</b>	Baguette
	Baguette tradition	Petit pain	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Baguette	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché
		Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	
		Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Betteraves cuites	Salade de riz mimolette	Salade de perles aux petits légumes	Melon
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Estouffade de boeuf	Lieu sauce bretonne	Jambonneau	Emincé dinde au jus
Jambon blanc	Sauté dinde romarin	Omelette	Saumonette sauce basilic
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de dinde	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Polenta crémeuse	Haricots verts	Carottes au beurre	Riz pilaf
Salade de pâtes froide	Purée pomme de terre	Coquillettes	Julienne de légumes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
Haricots verts			Pomme de terre vapeur
Pâtes			Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Gouda	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Brie
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Entremets vanille	Pêche	Bouillie froment cannelle	Clafoutis aux pêches
Abricots	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé	Pomme du Verger
Bouillie froment chocolat	Semoule lait caramel	Tartelette pommes	Flan nappé caramel
Purée de fruits	Tartelette pommes		Tartelette pommes
Tartelette pommes			Purée de fruits
	<b>Suppléments</b>		Floraline lait chocolat
<b>Suppléments</b>	Petit pain	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	1/2 baguette	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché