LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°28 : 12 JUILLET 2021 AU 18 JUILLET 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 25 juin

Menu B du vendredi : repas froid
Potage carmen : pomme de terre, poivrons, tomate
Salade du chef : riz, épaule de porc, tomate, oeuf dur
Pêle Mêle provençal : brunoise aubergine, courgette, tomate, poivron
Sce aurore : crème, fumet poisson, tomate, oignons

LUNDI		*MARDI*		*MERCREDI*	
Entrées		**Entrées**		**Entrées**	
Betteraves cuites		Salade pâtes basilic		Haricots verts V	
Potage carottes cumin		Potage de légumes		Velouté aux asperges	
Oeufs durs		Oeufs durs		Oeufs durs	
		Betteraves cuites		Betteraves cuites	
Plats		**Plats**		**Plats**	
Filet colin beurre fondu		Sauté boeuf printannier		Poulet rôti (cuisse)	
Clafoutis de légumes		Jambon blanc		Oeufs brouillés fines herbes	
Escalope de dinde		Escalope de dinde		Jambon blanc	
Jambon blanc		Steak haché veau jus			
Steak haché veau jus				**Garnitures**	
Garnitures		**Garnitures**		Riz créole	
Semoule		Carottes braisées		Blettes	
Courgettes		Epinards		Pomme de terre vapeur	
Purée pomme de terre		Haricots verts		Purée pomme de terre	
Pomme de terre vapeur		Purée pomme de terre		Pâtes	
Pâtes		Pâtes		Haricots verts	
Haricots verts		Pomme de terre vapeur			
				Laitages	
Laitages		**Laitages**		Crème anglaise	
Cotentin		Gouda		Pavé 1/2 sel	
Fromage blanc		Yaourt nature		Yaourt nature	
Yaourt nature		Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	
Yaourt aromatisé		Fromage blanc		Fromage blanc	
Desserts		**Desserts**		**Desserts**	
Nectarine		Entremet chocolat		Moelleux nature	
Crème pâtissière amandes		Purée pomme menthe		Liégeois café	
Mousse café		Abricots		Pêche	
Riz au lait		Tartelette pommes		Purée de fruits	
Tartelette pommes		Floraline lait vanille		Bouillie de froment	
Purée de fruits				Tartelette pommes	
		Suppléments			
Suppléments		Petit pain		**Suppléments**	
Petit pain		1/2 baguette		Petit pain	
1/2 baguette		Baguette		1/2 baguette	
Baguette		Baguette tradition		Baguette	
Baguette tradition		Pain campagne tranché		Baguette tradition	
Pain campagne tranché		Pain céréales tranché		Pain campagne tranché	
Pain céréales tranché		Pain complet tranché		Pain céréales tranché	
Pain complet tranché		Pain de maïs tranché		Pain complet tranché	
Pain de maïs tranché		Pain épeautre tranché		Pain de maïs tranché	
Pain épeautre tranché				Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Carottes cuites	Melon	Semoule mimosa	Surimi
Potage de légumes	Salade pomme de terre ciboulette	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Potage courgettes	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats complets	Oeufs durs	**Plats complets**	**Plats**
Courgettes aux boeuf	1/2 Pomelos	Gratin poisson légumes	Escalope porc au cidre
Plats	Betteraves cuites	**Plats**	Escalope de poulet au jus
Emincé dinde au jus	**Plats**	Emincé dinde au jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Filet lieu sc aurore	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Tarte au fromage	Steak haché veau jus	**Garnitures**
Garnitures	Steak haché veau jus	**Garnitures**	Mitonnée de légumes
Penne rigate (pâtes)	Jambon blanc	Navets persillés	Riz créole
Purée pomme de terre	Escalope de dinde	Coquillettes	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	**Garnitures**	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Riz créole	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Laitages	Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
Yaourt aromatisé	Pâtes	**Laitages**	**Laitages**
Yaourt nature	Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Purée pomme de terre	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Desserts	**Laitages**	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Tapioca lait vanille	Emmental	**Desserts**	**Desserts**
Pomme du Verger	Fromage blanc	Purée pomme abricot	Tarte flan
Flan nappé caramel	Yaourt nature	Mousse au chocolat	Pomme du Verger
Semoule lait fleur oranger	Yaourt aromatisé	Liégeois vanille	Entremets praliné
Tartelette pommes	**Desserts**	Floraline lait chocolat	Tapioca lait vanille
Purée de fruits	Oeufs au lait	Tartelette pommes	Purée de fruits
Suppléments	Crème dessert vanille	**Suppléments**	**Suppléments**
Petit pain	Nectarine	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	Bouillie froment cannelle	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Purée de fruits	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Tartelette pommes	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	**Suppléments**	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Petit pain	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	1/2 baguette	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Baguette	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Baguette tradition	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		