



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°27 : 05 JUILLET 2021 AU 11 JUILLET 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 18 juin

Menu B mercredi : repas froid

Menu C jeudi : repas froid

Salade perles estivale :

perles, concombre, menthe
Salade colorée : chou rouge,
carottes râpées, radis

Moussaka : gratin aubergines

grillées, tomate, boeuf

Sauce angevine : crème,

oseille, champignons,
oignons

Escalope viennoise : filet

volaille pané

Sauce bretonne : fumet

poisson, oignons, céleri,

poireaux, champignons

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Crème poivrons chorizo mixée	Macédoine légumes mixée	Carottes cuites mixées
Potage de légumes	Potage au pistou	Potage courgette céleri
Plats	Plats	Plats
Escalope poulet au jus mixée	Boeuf bolognaise mixé	Escalope porc mixée
Haché de veau mixé	Emincé poulet mixée	Filet colin sauce crevettes mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée d'haricots verts	Purée pomme de terre	Lentilles mixées
Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de brocolis
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Fraidou	Fondu président	Fromage frais sel Guérande
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme vanille	Entremets praliné	Fromage blanc vanille
Bouillie froment café	Liégeois café	Semoule au lait
Crème dessert chocolat	Tapioca au lait	Purée de fruits
	Purée de fruits	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Betteraves mixées	Céleri rémoulade mixé	Chou-fleur mixé	Salade de lentilles mixée
Potage de légumes	Potage crécy	Potage poireaux p. de terre	Potage à la tomate
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Estouffade de boeuf mixé	Filet colin sauce bretonne mixé	Roti porc au jus mixé	Emincé dinde crème poivrons mixé
Jambon blanc mixé	Sauté de dinde romarin mixé	Omelette mixée	Jambon blanc mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de courgettes	Purée pomme de terre	Purée de carottes	Purée de navets
Purée de carottes	Purée petits pois	Purée d'haricots beurre	Purée de courgettes
Polenta crémeuse		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre			
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé		Fromage blanc	
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Entremets vanille	Purée pomme cassis	Bouillie froment cannelle	Mousse au citron
Faisselle nature	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé	Flan nappé caramel
Bouillie froment chocolat	Semoule lait caramel	Tapioca au lait	Purée de fruits
Purée de fruits		Purée de fruits	Floraline lait chocolat