



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°28 : 12 JUILLET 2021 AU 18 JUILLET 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 25 juin

Menu B du vendredi : repas
froid

Potage carmen : pomme de
terre, poivrons, tomate

Salade du chef : riz, épaule
de porc, tomate, oeuf dur

Pêlé Mêle provençal :
brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves mixées	Crème poivrons chorizo mixée	Haricots verts persil mixé
Potage carottes cumin	Potage de légumes	Velouté aux asperges
Plats	Plats	Plats
Filet de lieu sauce tomate mixé	Boeuf printannier mixé	Escalope poulet sauce basquaise mixé
Canard dinde vigneronne mixé	Jambon blanc mixé	Omelette mixée
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de carottes	Purée pomme de terre	Purée de blettes
Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée petits pois
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Cotentin	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Crème anglaise
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Desserts	Yaourt aromatisé
Desserts	Entremet chocolat	Fromage blanc
Crème pâtissière vanille	Purée pomme menthe	Desserts
Mousse café	Floraline lait vanille	Liégeois café
Purée de fruits		Bouillie de froment
		Purée de fruits

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites mixées	Salade de pâtes tomate mixée	Taboulé mixé	Chou-fleur mixé
Potage de légumes	Potage courgettes	Potage de légumes	Potage carmen
Plats	Plats	Plats	Plats
Boeuf au jus mixé	Filet colin sauce aurore mixé	Colombo de volaille mixé	Emincé poulet au cidre mixé
Emincé poulet mixée	Haché de veau mixé	Colin poché mixé	Escalope poulet au jus mixée
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de courgettes	Purée de céleri	Purée de navets	Purée d'haricots verts
Purée de brocolis	Purée d'haricots verts	Purée pomme de terre	Purée de carottes
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Laitages	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Yaourt nature	Laitages
Yaourt aromatisé	Fondu président	Fondu président	Fromage frais ail fines herbes
Petit fromage aux noix	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Desserts	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Purée pomme abricot	Desserts
Mousse au chocolat	Oeufs au lait	Mousse au chocolat	Fromage blanc vanille
Flan nappé caramel	Crème dessert vanille	Liégeois vanille	Entremets praliné
Tapioca lait vanille	Bouillie froment cannelle	Floraline lait chocolat	Tapioca lait vanille
Semoule lait fleur oranger	Purée de fruits		Purée de fruits
Purée de fruits			