



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°29 : 19 JUILLET 2021 AU 25 JUILLET 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 juillet

Potage carmen : pomme de
terre, poivrons, tomate

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon

Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil

Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Pomme de terre vinaigrette	Salade de riz mimolette	Surimi
Potage courgettes	Potage de légumes	Potage de légumes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats complets	Plats complets	Plats
Parmentier poisson carottes	Far courgettes mozzarella	Omelette
Plats	Plats	Steak haché veau jus
Pilon poulet rôti	Jambon braisé	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Garnitures
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Courgettes
Garnitures	Garnitures	Pomme de terre vapeur
Epinards	Haricots verts	Purée pomme de terre
Haricots verts	Riz pilaf	Pâtes
Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Laitages
Purée pomme de terre	Pâtes	Yaourt nature
Laitages	Laitages	Fromage frais sel Guérande
Edam	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Desserts
Fromage blanc	Fromage blanc	Clafoutis nature
Desserts	Desserts	Liégeois vanille
Flan vanille	Semoule au lait	Abricots
Purée pomme pêche	Pomme entière cuite au four	Floraline lait chocolat
Nectarine	Tapioca lait vanille	Purée de fruits
Riz au lait	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Purée de fruits	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites	Riz mimosa	Salade de perles aux petits légumes	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Betteraves cuites	Potage crécy
Oeufs durs	Oeufs durs	Potage de légumes	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé dinde au jus	Filet colin beurre fondu	Rôti porc aux herbes	Duo poisson sc crème curcuma
Jambon blanc	Escalope de dinde	Cake aux légumes	Quenelles veau béchamel
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de dinde	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Pâtes tortis	Mitonnée de légumes	Garnitures	Garnitures
Purée de blettes	Purée pomme de terre	Carottes braisées	Brunoise de légumes
Blettes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Penne rigate (pâtes)
Purée pomme de terre	Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts		Pâtes	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Cotentin	Rondelé nature	Fromage frais ail fines herbes	Gouda
Fromage blanc	Mimolette	Yaourt nature	Fraidou
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Crème dessert caramel	Pêche	Flan nappé caramel	Crème pâtissière vanille
Purée pommes	Entremet chocolat	Pomme	Nectarine
Bouillie froment café	Semoule lait fleur oranger	Riz au lait café	Bouillie froment vanillée
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché