



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°47 : 18 NOVEMBRE 2019 AU 24 NOVEMBRE 2019

CLIENT

Légende

- Menu A recommandé
- Menu B recommandé
- Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 novembre

*Jeudi : Menu A en destination
Haut de France*

*Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade strasbourgeoise :
PDT, saucisse Strasbourg
Salade Esaü : lentilles,
tomate, oignons, œuf dur
Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron
Sauce suprême : crème et
champignons*

*Bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons
Sauce normande : crème,
champignons, oignons*

*Sauce forestière : roux,
champignons, oignon
Polenta : farine de maïs
Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Taboulé	Salade coleslaw	Saucisson ail
	Poireaux V	Salade strasbourgeoise	Salade Esaü
	Potage crécy	Potage de légumes	Potage potiron
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Plats	Plats complets	Plats
	Poulet sauce suprême	Tortellini boeuf crème champignons	Emincé dinde paprika
	Rognons de boeuf sauce bordelaise		Quenelles veau sc normande
	Crêpe fruits de mer	Plats	Tarte au fromage
	Jambon blanc	Colin sauce crevette	Steak haché veau jus
	Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak cru
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Jambon blanc
	Steak cru	Steak cru	Escalope de dinde
		Steak haché veau jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Carottes persillées	Jardinière légumes	Polenta crémeuse
	Purée pomme de terre	Choux fleur béchamel	Céleris braisés
	Salade verte	Haricots verts	Salade verte
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pâtes
			Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
	Cotentin	Edam	Rondelé nature
	Coulommiers	Vache qui rit	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert
		Camembert	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Crème citron	Crème dessert vanille	Pomme du Verger
	Poire	Purée pomme agrumes	Madeleine
	Liégeois café	Bouillie froment chocolat	Entremets pistache
	Tapioca lait cannelle	Chou à la crème	Riz au lait
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Purée de fruits		Purée de fruits
	Chou à la crème		Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Velouté de chicon	Pâté de campagne	Carottes râpées à l'orange	Betteraves cuites
Crêpe au fromage	Macédoine légumes mayo	Salade pastourelle	Andouille
Potage de légumes	Potage paysanne	Potage de légumes	Velouté champignons
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Poêlée de haricots verts à la volaille	Risotto fermier	Choucroute	Cuisse canette forestière
	Plats		Curry poisson lait de coco
Plats	Beignets poisson	Plats	Crêpinette porc oignons
Rôti de porc sauce maroille	Escalope dinde estragon	Oeufs brouillés	Escalope de dinde
Boeuf bourguignon	Jambon blanc	Galette garnie volaille champignons	Jambon blanc
Escalope de dinde	Steak cru	Jambon blanc	Steak cru
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Steak cru	Garnitures	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Purée de potiron	Steak cru	Garnitures
	Blettes ail persil		Riz créole
Garnitures	Haricots verts	Garnitures	Trio de légumes
Pomme de terre rissolées	Pâtes	Epinars à la crème	Purée pomme de terre
Carottes et navets	Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pomme de terre vapeur
Haricots verts		Purée pomme de terre	Pâtes
Pâtes	Laitages	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Purée pomme de terre	Fondou président	Pâtes	Laitages
	Carré fromager	Haricots verts	Fromage frais sel Guérande
Laitages	Fromage blanc		Bûchette mi-chèvre
Mimolette	Yaourt nature	Laitages	Camembert
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Fromage blanc
Fromage blanc		Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc crème marrons	Fromage blanc	
Camembert	Tapioca au lait	Camembert	Desserts
	Poire		Tarte aux poires
Desserts	Semoule au lait café	Desserts	Clémentines
Tarte au sucre	Tartelette pommes	Purée pomme vanille	Flan chocolat
Flan vanille	Purée de fruits	Kiwi	Floraline lait vanille
Purée pomme ananas cannelle	Chou à la crème	Crème dessert caramel	Chou à la crème
Tartelette pommes		Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème	Suppléments	Bouillie de froment	
Floraline lait fleur d'oranger	Petit pain	Tartelette pommes	Suppléments
	Beurre 1/2 sel		Petit pain
Suppléments		Suppléments	Beurre 1/2 sel
Petit pain		Petit pain	
Beurre 1/2 sel		Beurre 1/2 sel	