



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°48 : 25 NOVEMBRE 2019 AU 01 DÉCEMBRE 2019

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 08 novembre**

*Salade pâtes océane : tortis  
tricolores, colin, échalotes,  
ciboulette, sc crème*

*Potage paysanne : pdt,  
carotte, navet, poireau, chou  
vert*

*Salade du chef : riz, épaule  
de porc, tomate, œuf dur*

*Sauce marchand de vin : vin  
rouge, champignons*

*Sauce madère : base de  
braisage, roux, madère*

*Sauce piquante : tomate,  
cornichon, estragon*

*Sauce provençale : tomates  
concassées, olive verte,  
herbes de provence*

*Sauce bretonne : fumet  
poisson, oignons, céleri,  
poireaux, champignons*

*Sauce forestière :*

*champignons, oignon*

*Sauce américaine : crème,  
cognac, oignons*

*Poêlée de légumes forestière  
: haricots verts, carottes,  
navets, champignons*

*Mitonnée de légumes :*

*haricots verts, carottes,  
courgettes*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Macédoine légumes mayo	Betteraves échalotes	Galantine volaille	Galantine volaille
Salade pâtes océane	Céleri rémoulade	Chou blanc sc curry	Chou blanc sc curry
Potage de légumes	Velouté champignons	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Betteraves cuites
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Hachis parmentier	Blanquette volaille	Omelette	Omelette
	Boulettes agneau au jus	Filet de poulet sauce marchand de vin	Filet de poulet sauce marchand de vin
<b>Plats</b>	Jambon blanc	Pizza au fromage	Pizza au fromage
Escalope porc au jus	Escalope de dinde	Steak cru	Steak cru
Feuilleté du pêcheur	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Steak cru	Jambon blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	<b>Garnitures</b>	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Steak cru	Carottes		
Steak haché veau jus	Flageolets à la tomate	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Pomme de terre vapeur	Poêlée légumes forestière	Poêlée légumes forestière
<b>Garnitures</b>	Purée pomme de terre	Riz créole	Riz créole
Choux Bruxelles oignons	Pâtes	Salade verte	Salade verte
Haricots beurre	Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pâtes		Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>	Pâtes	Pâtes
Purée pomme de terre	Brie	Haricots verts	Haricots verts
	Fondue président		
<b>Laitages</b>	Fromage blanc	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Cotentin	Cotentin
Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé	Emmental	Emmental
Yaourt nature		Camembert	Camembert
Fromage blanc	<b>Desserts</b>	Fromage blanc	Fromage blanc
Camembert	Semoule au lait	Yaourt nature	Yaourt nature
	Flan nappé caramel	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	Purée pomme raisin		
Pruneaux au vin	Tapioca au lait café	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Liégeois vanille	Tartelette pommes	Crêpe sucrée	Crêpe sucrée
Poire	Chou à la crème	Pomme du Verger	Pomme du Verger
Tartelette pommes		Entremets citron	Entremets citron
Riz au lait chocolat	<b>Suppléments</b>	Floraline au lait	Floraline au lait
Purée de fruits	Petit pain	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Beurre 1/2 sel	Purée de fruits	Purée de fruits
		Tartelette pommes	Tartelette pommes
<b>Suppléments</b>		<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain		Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel		Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Pâté de foie	Haricots verts V	Salade pomme de terre échalotes	Rillettes poisson échalotes ciboulette
Carottes râpées	Salade du chef	Carottes cuites au cumin	Macédoine légumes mayo
Potage paysanne	Potage brocolis	Potage de légumes	Potage carottes cumin
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Jambon braisé sc madère	Cordon bleu volaille	Cuisse de poule sauce crème	Potée et ses légumes
Langue boeuf sauce piquante	Cake à l'andouille poireaux	Chou farcie sc tomate	
Emincé dinde provençale	Escalope de dinde	Oeufs brouillés	<b>Plats</b>
Escalope de dinde	Jambon blanc	Escalope de dinde	Poitrine veau sauce forestière
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Filet colin sauce américaine
Steak haché veau jus	Steak cru	Steak cru	Escalope de dinde
Steak cru		Steak haché veau jus	Jambon blanc
	<b>Garnitures</b>		Steak cru
<b>Garnitures</b>	Pâtes tortis	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
Petits pois	Epinards béchamel	Mitonnée de légumes	
Purée pomme de terre	Fondue de poireaux	Semoule	<b>Garnitures</b>
Saisifis persillés	Haricots verts	Purée de potiron	Penne rigate (pâtes)
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Riz coloré
Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Haricots verts		Pâtes	Pomme de terre vapeur
	<b>Laitages</b>	Haricots verts	Haricots verts
<b>Laitages</b>	Camembert		
Fromage frais ail fines herbes	Tomme noire	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Gouda	Yaourt nature	Fraidou	Petit fromage aux noix
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Bleu
Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt nature		Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>	Camembert	Yaourt nature
	Entremets café		Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	Kiwi	<b>Desserts</b>	
Purée pommes	Crème dessert chocolat	Flan vanille	<b>Desserts</b>
Orange	Chou à la crème	Purée pomme crème marrons	Moelleux aux questches
Bouillie froment vanillée	Purée de fruits	Poire	Clémentines
Chou à la crème	Riz au lait	Tapioca lait cannelle	Yaourt aromatisé
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
		Chou à la crème	Purée de fruits
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Semoule au lait
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Chou à la crème
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	
			<b>Suppléments</b>
			Petit pain
			Beurre 1/2 sel