LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°52 : 23 DÉCEMBRE 2019 AU 29 DÉCEMBRE 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 décembre

Potage paysanne : pdt, carotte, navet, poireau, chou vert
Salade coleslaw : émincé chou blanc carotte mayo
Salade strasbourgeoise : PDT, saucisse Strasbourg
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron
Sauce suprême : crème et champignons
Bordelaise : vin rouge, échalotes et oignons
Charcutière : moutarde, tomate, cornichon
Sauce forestière : roux, champignons, oignon
Trio de légumes : haricots verts, carottes, choux-fleurs

LUNDI	*MARDI*	*MERCREDI*
Entrées	**Entrées**	**Entrées**
Taboulé	Salade coleslaw	Terrine de chevreuil poivre vert
Poireaux V	Saucisson ail	Potage potiron
Potage paysanne	Velouté champignons	Oeufs durs
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Plats	**Plats complets**	**Plats**
Poulet sauce suprême	Tortellini boeuf crème champignons	Sauté canard à l'orange épices de noël
Rognons de boeuf sauce bordelaise		Filet de loup crème pleurottes
Tarte au fromage	**Plats**	Croissant jambon
Steak haché veau jus	Filet colin sauce crevettes	Escalope de dinde
Steak cru	Escalope de dinde	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak cru
	Steak cru	
Garnitures	**Garnitures**	**Garnitures**
Carottes persillées	Jardinière légumes	Pommes noisettes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Riz et chou romanesco
Salade verte	Pâtes	Salade verte
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
Haricots verts		Haricots verts
Laitages	**Laitages**	**Laitages**
Cotentin	Edam	Fourme d'Ambert
Coulommiers	Vache qui rit	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
	Camembert	
Desserts	**Desserts**	**Desserts**
Crème citron	Crème dessert vanille	Bûche de Noël chocolat
Orange	Purée pomme agrumes	Clémentines
Liégeois café	Panna cotta coulis mangue	Chou à la crème
Tapioca lait cannelle	Bouillie froment chocolat	Purée de fruits
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tapioca au lait
Chou à la crème		
Suppléments	**Suppléments**	**Suppléments**
Petit pain	Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Salade strasbourgeoise	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Carottes râpées à l'orange
Chou rouge V	Macédoine légumes mayo	Salade pastourelle	Andouille
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites			Betteraves cuites
	Plats complets	**Plats complets**	
Plats complets	Risotto fermier	Choucroute	**Plats**
Poêlée de haricots verts à la volaille			Cuisse canette forestière
	Plats	**Plats**	Curry poisson lait de coco
Plats	Beignets poisson	Omelette	Crépinette porc oignons
Rôti porc sauce charcutière	Escalope dinde estragon	Galette garnie volaille champignons	Escalope de dinde
Boulettes boeuf sc tomate	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Jambon blanc
Escalope de dinde	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak cru	Steak cru
Steak cru	Steak cru	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus			**Garnitures**
	Garnitures	**Garnitures**	Riz créole
Garnitures	Purée de brocolis	Epinards à la crème	Trio de légumes
Navets persillés	Blettes ail persil	Salade verte	Purée pomme de terre
Coquillettes	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Pomme vapeur et poêlée de légumes	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
			Laitages
Laitages	**Laitages**	**Laitages**	Fromage frais sel Guérande
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Carré fromager	Bûchette mi-chèvre
Mimolette	Fondu président	Saint Paulin	Camembert
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé			
	Desserts	**Desserts**	**Desserts**
Desserts	Poire	Purée pomme vanille	Clafoutis aux pommes
Pomme du Verger	Tapioca au lait	Clémentines	Kiwi
Flan vanille	Fromage blanc crème marrons	Crème dessert caramel	Flan chocolat
Floraline lait fleur d'oranger	Chou à la crème	Bouillie de froment	Floraline lait vanille
Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème
Purée de fruits	Semoule au lait café	Tartelette pommes	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tartelette pommes		Tartelette pommes
		Suppléments	
Suppléments	**Suppléments**	Petit pain	**Suppléments**
Petit pain	Petit pain	Beurre 1/2 sel	Petit pain
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel		Beurre 1/2 sel