



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°4 : 20 JANVIER 2020 AU 26 JANVIER 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 janvier

Salade pâtes océane : tortis
tricolores, colin, échalotes,
ciboulette, sc crème

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade strasbourgeoise :
PDT, saucisse Strasbourg
Salade antillaise : riz, ananas,
tomate, poivron

Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Sauce cocktail : mayonnaise,
tomate

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées citron	Rillettes	Salade pastourelle
	Salade pâtes océane	Chou blanc vinaigrette	Céleri rémoulade
	Velouté potiron	Potage de légumes	Velouté chou-fleur curry
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats
	Chou farci et ses légumes	Jambon sauce porto	Oeufs brouillés
		Boeuf bourguignon	Saucisse de Toulouse
	Plats	Tarte au fromage	Colin sauce citron
	Emincé dinde sc gd-mère	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Colin pané	Steak cru	Jambon blanc
	Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak cru
	Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus		
	Steak cru	Garnitures	Garnitures
		Haricots beurre	Petits pois fermiers
	Garnitures	Coquillettes	Purée pomme de terre
	Riz créole	Salade verte	Riz au thym
	Fondue de poireaux	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pâtes		Haricots verts
	Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
	Pomme de terre vapeur	Saint Paulin	Edam
		Cotentin	Vache qui rit
	Laitages	Camembert	Yaourt nature
	Fondu président	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Camembert
	Fromage blanc		
	Camembert	Desserts	Desserts
		Semoule lait fleur orange	Tarte flan
	Desserts	Flan chocolat	Entremets praliné
	Purée pomme raisin sec	Pomme entière cuite au four	Purée pomme orange
	Kiwi	Riz au lait caramel	Tapioca au lait
	Liégeois vanille	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Bouillie froment café	Purée de fruits	Chou à la crème
	Chou à la crème	Chou à la crème	
	Tartelette pommes		
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mayo	Salade antillaise	Mortadelle	Betteraves et mâche
Salade strasbourgeoise	Chou-fleur V	Semoule fantaisie	Terrine saumon sc cocktail
Potage de légumes	Potage paysanne	Potage de légumes	Potage de céleri
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats	Plats
Tortellini boeuf crème champignons	Filet colin sauce crevettes	Poulet sauce chasseur	Sauté porc à l'ancienne
	Paupiette veau sc angevine	Omelette champignon	Rôti agneau aux herbes
Plats	Galette garnie volaille champignons	Cake savoyard	Feuilleté poisson beurre blanc
Escalope poulet sauce fromagère	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak cru	Steak haché veau jus
Steak cru	Steak cru	Steak haché veau jus	Steak cru
Steak haché veau jus			
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Poêlée légumes	Carottes persillées	Penne rigate (pâtes)	Pomme de terre vapeur
Endives béchamel	Polenta crémeuse	Haricots verts ail	Flageolets
Haricots verts	Salade verte	Salade verte	Julienne de légumes
Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes		Purée pomme de terre
	Haricots verts		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Camembert	Yaourt nature	Fromage frais sel Guérande	Petit fromage aux noix
Fraidou	Carré fromager	Gouda	Brie
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature
Fromage blanc		Yaourt nature	Yaourt aromatisé
		Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Flan nappé caramel	Purée pomme 4 épices	Clémentines	Pomme du Verger
Orange	Kiwi	Fromage blanc coulis mangue	Flan vanille
Bouillie froment vanillée	Floraline au lait	Crème dessert caramel	Semoule lait fleur oranger
Chou à la crème	Chou à la crème	Riz au lait chocolat	Tartelette pommes
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
Tartelette pommes		Purée de fruits	Chou à la crème
	Suppléments	Chou à la crème	
Suppléments	Petit pain		Suppléments
Petit pain	Beurre 1/2 sel	Suppléments	Petit pain
Beurre 1/2 sel		Petit pain	Beurre 1/2 sel
		Beurre 1/2 sel	