



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°9 : 24 FÉVRIER 2020 AU 01 MARS 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 février

*Salade pâtes océane : tortis
tricolores, colin, échalotes,
ciboulette, sc crème*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec*
*Salade antillaise : riz, ananas,
tomate, poivron*

*Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert*

*Sauce grand-mère : crème,
lardons, oignons,
champignons*

*Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons*

*Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

Polenta : farine de maïs

*Mitonnée de légumes :
haricots verts, carottes,
courgettes*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées citron	Salade pdt cervelas	Salade pastourelle
	Salade pâtes océane	Betteraves cuites	Céleri rémoulade
	Velouté potiron	Potage de légumes	Velouté chou-fleur curry
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	Betteraves cuites		1/2 Pomelos
	Plats complets	Plats	Plats
	Chou farci et ses légumes	Jambonneau sauce échalote	Oeufs brouillés
		Boeuf bourguignon	Saucisse de Toulouse
	Plats	Tarte au fromage	Filet lieu sauce citron
	Sauté dinde grand-mère	Steak cru	Steak cru
	Colin pané	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Escalope de dinde	Jambon blanc	Jambon blanc
	Jambon blanc	Escalope de dinde	Escalope de dinde
	Steak cru		
	Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
		Poêlée légumes	Petits pois fermiers
	Garnitures	Coquillettes	Purée pomme de terre
	Riz créole	Salade verte	Riz au thym
	Fondue de poireaux	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur		
	Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
		Saint Paulin	Edam
	Laitages	Cotentin	Vache qui rit
	Fondou président	Camembert	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Fromage blanc		Camembert
	Camembert	Desserts	Desserts
		Beignet du mardi gras	Poire
	Desserts	Entremets café	Flan chocolat
	Purée pomme raisin sec	Pomme du Verger	Purée pomme orange
	Kiwi	Riz au lait caramel	Tapioca au lait
	Liégeois vanille	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Bouillie froment café	Purée de fruits	Chou à la crème
	Chou à la crème	Chou à la crème	
	Tartelette pommes		
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mayo	Salade antillaise	Pâté de foie	Betteraves et mâche
Salade fantaisie	Haricots verts V	Salade pomme de terre échalotes	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage paysanne	Potage de légumes	Potage céleri carottes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites		
Plats complets	Plats	Plats	Plats
Tortellini boeuf crème champignons	Filet colin sauce crevettes	Poulet sauce chasseur	Sauté porc à l'ancienne
	Paupiette veau sc angevine	Omelette champignon	Rôti agneau aux herbes
Plats	Galette garnie volaille champignons	Cake savoyard	Feuilleté poisson beurre blanc
Escalope poulet sauce fromagère	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Steak cru
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Steak cru	Steak cru	Jambon blanc
Steak cru	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
Steak haché veau jus			
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Chou-fleur curcuma	Carottes persillées	Penne rigate (pâtes)	Pomme de terre vapeur
Endives béchamel	Polenta crémeuse	Mitonnée de légumes	Flageolets
Haricots verts	Salade verte	Salade verte	Julienne de légumes
Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Haricots verts		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Camembert	Yaourt nature	Fromage frais sel Guérande	Petit fromage aux noix
Fraidou	Carré fromager	Gouda	Brie
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
		Camembert	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Flan nappé caramel	Purée pomme 4 épices	Poire	Pomme du Verger
Orange	Kiwi	Fromage blanc coulis mangue	Flan vanille
Bouillie froment vanillée	Floraline au lait	Crème dessert caramel	Semoule lait fleur orange
Chou à la crème	Chou à la crème	Riz au lait chocolat	Tartelette pommes
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
Tartelette pommes		Purée de fruits	Chou à la crème
	Suppléments	Chou à la crème	
Suppléments	Petit pain		Suppléments
Petit pain	Beurre 1/2 sel	Suppléments	Petit pain
Beurre 1/2 sel		Petit pain	Beurre 1/2 sel
		Beurre 1/2 sel	