



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°11 : 09 MARS 2020 AU 15 MARS 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 21 février

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Potage Dubarry : crème de
chou-fleur, PDT

Bœuf façon Baeckoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Sauce bercy : roux crème,
oignons, persil

Calamars à la romaine :
calamars pané

Sauce grand-mère : crème,
lardons, oignons,
champignons

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons

Caroline aux champignons :
pâtes à choux, champignons,
béchamel

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves ciboulette	Salade de lentilles sse	Pâté de campagne
Salade de riz emmental	Salami	Salade arlequin
Velouté champignons	Potage de légumes	Crème potiron muscade
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	
	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats
Coquillettes carbonara	Omelette	Poulet rôti (cuisse)
	Echine de porc aux herbes	Calamars à la romaine
Plats	Tarte au fromage	Cake bleu dés poire
Sauté de dinde sauce normande	Steak cru	Jambon blanc
Filet lieu sc bercy	Steak haché veau jus	Steak cru
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Jambon blanc	
Steak cru		Garnitures
Steak haché veau jus		Riz créole
	Garnitures	Chou romanesco et champignons
Garnitures	Duo haricots persil	Julienne de légumes
Carottes au beurre	Polenta crémeuse	Haricots verts
Céleris braisés	Salade verte	Pâtes
Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pâtes	
Purée pomme de terre		Laitages
	Laitages	Yaourt nature
Laitages	Cotentin	Fraidou
Saint Paulin	Coulommiers	Yaourt aromatisé
Fondue président	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert
Camembert	Yaourt nature	
Yaourt nature		Desserts
Yaourt aromatisé	Desserts	Purée pomme orange
	Crêpe sucrée	Flan vanille
Desserts	Pomme du Verger	Bouillie froment café
Kiwi	Liégeois chocolat	Chou à la crème
Purée pomme myrtille	Chou à la crème	Tartelette pommes
Tapioca au lait	Semoule au lait raisins	
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Suppléments
Chou à la crème		Petit pain
	Suppléments	Beurre 1/2 sel
Suppléments	Petit pain	
Petit pain	Beurre 1/2 sel	
Beurre 1/2 sel		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées	Salade pomme de terre échalotes	Chou rouge V	Andouille
Haricots verts V	Salade fantaisie	Salade pâtes basilic	Betteraves à l'orange
Potage de légumes	Potage dubarry	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Oeufs durs vinaigrette sse	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats complets
Choucroute	Risotto fermier	Boudin noir	Boeuf Baeckoffe
Plats	Plats	Poulet sauce Vallée d'Auge	Plats
Sauté de boeuf grand-mère	Lieu sauce bretonne	Oeufs brouillés	Rôti porc pruneaux
Cordon bleu volaille	Haché veau sauce poivre vert	Steak cru	Caroline aux champignons
Steak cru	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak cru
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Steak cru		Jambon blanc
Escalope de dinde		Garnitures	Escalope de dinde
Garnitures	Garnitures	Purée pomme de terre	Garnitures
Pâtes farfalles	Poêlée légumes	Navets au cidre	Carottes au beurre
Petits pois	Haricots blancs	Fondue de poireaux	Salade verte
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes
Laitages	Purée pomme de terre	Laitages	Haricots verts
Carré fromager	Laitages	Pavé 1/2 sel	Laitages
Pavé 1/2 sel	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé	Crème anglaise
Fromage blanc	Emmental	Yaourt nature	Camembert
Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
Desserts	Yaourt nature	Desserts	Yaourt aromatisé
Liégeois café	Yaourt aromatisé	Crème dessert vanille	Desserts
Entremets pistache	Desserts	Orange	Moelleux chocolat
Poire	Pomme du Verger	Purée pommes	Pomme du Verger
Riz au lait vanillé	Flan nappé caramel	Tartelette pommes	Crème dessert caramel
Tartelette pommes	Fromage blanc miel	Floraline lait fleur d'oranger	Chou à la crème
Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème	Purée de fruits	Suppléments	Riz au lait
Suppléments	Tapioca lait chocolat	Petit pain	Tartelette pommes
Petit pain	Tartelette pommes	Beurre 1/2 sel	Suppléments
Beurre 1/2 sel	Suppléments		Petit pain
	Petit pain		Beurre 1/2 sel
	Beurre 1/2 sel		