



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°14 : 30 MARS 2020 AU 05 AVRIL 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 mars

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert

Salade antillaise : riz, ananas,
tomate, poivron

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées	Rillettes	Céleri vinaigrette
Salade de perles citron coriandre	Chou blanc vinaigrette	Betteraves cuites
Velouté potiron	Potage de légumes	Velouté chou-fleur curry
Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		
Plats	Plats	Plats
Emincé dinde sc gd-mère	Jambonneau sauce échalote	Oeufs durs béchamel
Colin pané	Boeuf bourguignon	Saucisse de Toulouse
Cake aux légumes	Tarte au fromage	Colin sauce citron
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
Steak cru	Steak cru	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak cru
		Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Riz créole	Haricots verts	Petits pois fermiers
Poireaux béchamel	Coquillettes	Purée pomme de terre
Salade verte	Salade verte	Riz au thym
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes		Haricots verts
Haricots verts	Laitages	Laitages
	Saint Paulin	Yaourt aromatisé
Laitages	Cotentin	Vache qui rit
Fondu président	Camembert	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Camembert
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	
Camembert		
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme raisin sec	Crème pâtissière café	Beignet aux pommes
Kiwi	Flan chocolat	Poire
Liégeois vanille	Pomme du Verger	Purée pomme orange
Bouillie de froment	Riz au lait	Tapioca au lait
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Purée de fruits	Chou à la crème
	Chou à la crème	
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mayo	Salade pomme de terre échalotes	Pâté de foie	Betteraves et mâche
Semoule fantaisie	Haricots verts V	Salade antillaise	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage paysanne	Potage de légumes	Potage de céleri
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Betteraves cuites	Betteraves cuites		
<u>Plats complets</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats complets</u>	<u>Plats complets</u>
Tortellini boeuf crème champignons	Colin sauce crevette	Chou farci et ses légumes	Joue boeuf au carottes
	Paupiette veau sc angevine		
<u>Plats</u>	Galette garnie volaille champignons	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Escalope poulet sauce fromagère	Escalope de dinde	Poulet sauce chasseur	Sauté porc à l'ancienne
Jambon blanc	Jambon blanc	Omelette	Feuilleté poisson beurre blanc
Steak cru	Steak cru	Steak cru	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
		Jambon blanc	Steak cru
			Steak haché veau jus
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Chou-fleur curcuma	Carottes navets persil	Penne rigate (pâtes)	Pomme de terre rissolées
Endives béchamel	Polenta crémeuse	Poêlée légumes	Julienne de légumes
Haricots verts	Salade verte	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pâtes		
	Haricots verts	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	Fromage frais sel Guérande	Petit fromage aux noix
Camembert	Yaourt nature	Gouda	Brie
Fraidou	Carré fromager	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Flan nappé caramel	Purée pomme 4 épices	Pomme du Verger	Poire
Orange	Kiwi	Fromage blanc coulis mangue	Flan vanille
Bouillie froment cannelle	Floraline au lait	Crème dessert caramel	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Riz au lait chocolat	Purée de fruits
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Semoule lait fleur oranger
Tartelette pommes		Purée de fruits	Tartelette pommes
		Chou à la crème	
<u>Suppléments</u>	<u>Suppléments</u>	<u>Suppléments</u>	<u>Suppléments</u>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel