



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°16 : 13 AVRIL 2020 AU 19 AVRIL 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 27 mars

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade vendéenne : chou
blanc, raisin sec

Salade piémontaise : PDT,
jambon, œuf dur, tomate,

cornichon, mayonnaise

Croisillons champignons :
feuilleté aux champignons (à
réchauffer)

Oeufs durs florentine : oeufs
durs, béchamel, épinards

Strogonoff : tomate, crème,
champignons, paprika

Calamars à la romaine :
calamars pané

Calamars à la romaine :
calamars pané

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Concombre ciboulette	Carottes râpées persil	Chou blanc raisin
	Salade pastourelle	Cake aux légumes	Salade piémontaise
	Potage courgettes	Potage de légumes	Crémeux petits pois
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Pâté de campagne
	Plats	Plats complets	Plats complets
	Poulet sauce cidre	Oeufs durs florentine	Courgettes aux boeuf
	Boeuf Strogonoff	Plats	Plats
	Pizza au fromage	Saucisse de Toulouse	Blanquette de poulet
	Escalope de dinde	Merlu sc oseille	Calamars à la romaine
	Jambon blanc	Escalope de dinde	Jambon blanc
	Steak cru	Jambon blanc	Steak cru
	Steak haché veau jus	Steak cru	Steak haché veau jus
	Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures
	Purée pomme de terre	Garnitures	Riz créole
	Navets persillés	Haricots coco	Haricots beurre persillés
	Salade verte	Poêlée légumes	Purée pomme de terre
	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Haricots verts	Pâtes	Laitages
	Laitages	Haricots verts	Cotentin
	Mimolette	Laitages	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Fondu président	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
	Camembert	Yaourt aromatisé	Desserts
	Desserts	Fromage blanc	Poire
	Oeufs au lait	Camembert	Entremets café
	Orange	Desserts	Bouillie froment cannelle
	Crème dessert chocolat	Flan vanille	Tartelette pommes
	Riz au lait vanillé	Purée pomme miel	Purée de fruits
	Chou à la crème	Pomme du Verger	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Tapioca au lait	Suppléments
	Purée de fruits	Tartelette pommes	Petit pain
	Suppléments	Chou à la crème	Beurre 1/2 sel
	Petit pain	Suppléments	
	Beurre 1/2 sel	Petit pain	
		Beurre 1/2 sel	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves à l'aïl	Saucisson ail	Macédoine légumes mayo	Croisillons champignons
Pâté de campagne	Haricots verts échalotes	Salade Pdt aneth	Betteraves aux pommes
Potage de légumes	Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage carottes cumin
Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Plats complets		Betteraves cuites	
Risotto de volaille	Plats		Plats complets
	Marmite de poisson	Plats complets	Poêlée légumes jambon
Plats	Filet poulet crème origan	Macaroni façon carbonara	
Omelette	Tarte aux poireaux		Plats
Sauté de porc cidre	Jambon blanc	Plats	Cuisse pintade au jus
Escalope de dinde	Steak cru	Boulettes boeuf marengo	Paupiette veau sauce curry
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Crêpe fruits de mer	Escalope de dinde
Steak cru		Escalope de dinde	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Garnitures	Jambon blanc	Steak cru
	Carottes à l'estragon	Steak cru	Steak haché veau jus
Garnitures	Polenta crémeuse	Steak haché veau jus	
Ratatouille	Salade verte		Garnitures
Coquillettes	Purée pomme de terre	Garnitures	Petits pois fermiers
Purée pomme de terre	Pâtes	Choux fleurs persillés	Riz pilaf
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Julienne de légumes	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
		Purée pomme de terre	Haricots verts
Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Fromage frais ail fines herbes	Gouda	Haricots verts	
Edam	Brie		Laitages
Camembert	Fromage blanc	Laitages	Crème anglaise
Fromage blanc	Yaourt nature	Carré fromager	Fromage frais sel Guérande
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé		Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Desserts	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Crème pâtissière amandes		Camembert
Tarte flan	Kiwi	Desserts	
Purée pommes	Flan nappé caramel	Purée pomme fraise	Desserts
Orange	Riz au lait caramel	Madeleine	Gâteau de Savoie
Semoule au lait chocolat	Tartelette pommes	Entremets vanille	Mousse au citron
Tartelette pommes	Purée de fruits	Tapioca au lait café	Pomme entière cuite au four
Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
		Chou à la crème	Purée de fruits
Suppléments	Suppléments		Floraline lait fleur d'oranger
Petit pain	Petit pain	Suppléments	
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Petit pain	Petit pain
		Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel