



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°17 : 20 AVRIL 2020 AU 26 AVRIL 2020

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 03 avril**

Salade bicolore : carottes,  
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,  
tomate, maïs

Sauce normande : crème,  
champignons, oignons

Caroline aux champignons :  
pâtes à choux, champignons,  
béchamel

Sce orientale : tomate,  
poivrons, cumin, épices

Sce aurore : crème, fumet  
poisson, tomate, oignons

Sauce forestière :

champignons, oignon

Pêlé Mêle provençal :

brunoise aubergine,  
courgette, tomate, poivron

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

Mitonnée de légumes :

haricots verts, carottes,  
courgettes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Salade riz tomate concombre	Tomate vinaigrette
	Crêpe au fromage	Betteraves cuites	Museau porc vinaigrette
	Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage céleri carottes
	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Raviolis boeuf sauce tomate	Colin pané	Poulet sauce estragon
		Rôti porc au jus	Omelette
	<b>Plats</b>	Caroline aux champignons	Jambon blanc
	Escalope dinde normande	Escalope de dinde	Steak cru
	Clafoutis de légumes	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak cru
	Steak cru	Steak cru	
	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
		Carottes à la crème	Pâtes tortis
	<b>Garnitures</b>	Lentilles	Pêlé Mêle provençal
	Céleris braisés	Salade verte	Blettes à la tomate
	Haricots verts ail	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Haricots verts	
		<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	Yaourt nature	Gouda
	Fromage frais ail fines herbes	Bûchette mi-chèvre	Camembert
	Edam	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
	Yaourt nature		
	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
		Pomme du Verger	Entremets praliné
	<b>Desserts</b>	Flan nappé caramel	Poire
	Kiwi	Liégeois chocolat	Semoule au lait
	Purée pomme fruits des montagnes	Tapioca au lait	Tartelette pommes
	Entremets café	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Bouillie froment vanillée	Purée de fruits	Chou à la crème
	Chou à la crème	Chou à la crème	
	Tartelette pommes		<b>Suppléments</b>
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Petit pain
	Petit pain	Petit pain	Beurre 1/2 sel
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Pâté de campagne	Chou rouge V	Salade bicolore	Oeufs durs
Carottes râpées citron	Salade pâtes basilic	Semoule fantaisie	Concombre vinaigrette
Potage à l'oseille	Potage de légumes	Velouté courgettes basilic	Potage de légumes
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Boulette agneau orientale	Andouillette	Emincé dinde paprika	Lieu sauce ciboulette
Sauté boeuf printannier	Filet lieu sc aurore	Poitrine veau sauce forestière	Jambonneau et moutarde
Cordon bleu volaille	Galette garnie jambon fromage	Saucisse de Strasbourg	Tarte aux légumes
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Steak cru	Steak cru
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak cru	Jambon blanc	Escalope de dinde
Steak cru	Steak haché veau jus		
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Poêlée légumes	Purée pomme de terre	Riz pilaf	Fondue de poireaux
Riz créole	Epinards à la crème	Mitonnée de légumes	Pomme de terre rissolées
Petits pois	Salade verte	Purée de carottes	Salade verte
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Yaourt aromatisé	Brie	Cotentin	Carré fromager
Pavé 1/2 sel	Fondu président	Yaourt nature	Fraidou
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Camembert	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Purée pomme cannelle	Purée pomme rhubarbe	Fromage blanc à la framboise	Moelleux aux pommes
Kiwi	Crème dessert vanille	Pomme du Verger	Crème dessert caramel
Bouillie froment café	Chou à la crème	Crème citron	Ananas au sirop
Chou à la crème	Riz au lait	Tapioca lait cannelle	Chou à la crème
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Floraline lait fleur d'oranger
		Purée de fruits	Purée de fruits
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Chou à la crème	Petit pain
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel		Beurre 1/2 sel
		Petit pain	
		Beurre 1/2 sel	