



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°24 : 08 JUIN 2020 AU 14 JUIN 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 22 mai

Salade du chef : riz, épaule
de porc, tomate, œuf dur
Salade vendéenne : chou
blanc, raisin sec

Potage carmen : pomme de
terre, poivrons, tomate

Salade italienne : pâte,
tomate, poivron, olive

Sauce mornay : béchamel,
jaune d'œuf, fromage

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce provençale : tomates
concassées, olive verte,
herbes de provence

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Pêlé Mêle provençal :
brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron

Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées		Entrées	Entrées
Cervelas		Concombre ciboulette	Salade pâtes basilic
Haricots verts V		Salade du chef	Chou blanc raisin
Potage de légumes		Potage courgettes	Potage carmen
Pâté de campagne		Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs		Pâté de campagne	Pâté de campagne
1/2 Pomelos		1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats complets		Plats complets	Plats
Risotto de volaille		Hachis parmentier	Emincé dinde sc gd-mère
Plats		Plats	Poitrine veau farcie
Rôti de porc printanier		Colin pané	Tarte au fromage
Feuilleté poisson beurre blanc		Oeufs durs sauce mornay	Steak cru
Escalope de dinde		Steak cru	Steak haché veau jus
Jambon blanc		Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak cru		Jambon blanc	Garnitures
Steak haché veau jus		Escalope de dinde	Haricots beurre persillés
Garnitures		Garnitures	Lentilles au curry
Carottes et navets		Carottes et Fenouil sse	Salade verte
Fondue de poireaux		Julienne de légumes	Purée pomme de terre
Haricots verts		Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pâtes		Pâtes	Pâtes
Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur	Laitages
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre	Cotentin
Laitages		Laitages	Saint Paulin
Petit fromage aux noix		Tomme blanche	Yaourt nature
Gouda		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Yaourt nature	Fromage blanc
Camembert		Fromage blanc	Camembert
Yaourt nature		Camembert	Desserts
Yaourt aromatisé		Desserts	Purée pomme fruits des montagnes
Desserts		Flan nappé caramel	Liégeois chocolat
Semoule au lait		Pomme du Verger	Yaourt aromatisé
Crème dessert vanille		Crème pâtissière café	Tartelette pommes
Abricots		Chou à la crème	Riz au lait café
Tapioca lait cannelle		Bouillie de froment	Chou à la crème
Tartelette pommes		Purée de fruits	Suppléments
Purée de fruits		Tartelette pommes	Petit pain
Chou à la crème		Suppléments	Beurre 1/2 sel
Suppléments		Petit pain	
Petit pain		Beurre 1/2 sel	
Beurre 1/2 sel			

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Mortadelle	Tomate vinaigrette	Macédoine légumes mayo	Pâté de campagne
Carottes râpées persil	Taboulé	Salade italienne	Betteraves cuites
Potage à l'oseille	Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de légumes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Plats complets
			Tortellini boeuf sauce crème origan
Plats	Plats	Plats	Plats
Omelette	Gratin de fruits de mer	Boudin noir	Colin sauce sauge
Sauté boeuf aux oignons	Boulettes agneau à la tomate	Poulet rôti (cuisse)	Lieu sc dieppoise
Galette garnie volaille champignons	Sauté volaille paprika	Cake au chèvre et miel	Escalope de dinde
Escalope de dinde	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	Steak cru	Steak haché veau jus	Steak cru
Steak cru	Steak haché veau jus	Steak cru	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus			
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Pêlé Mêle provençal	Riz créole	Purée pomme de terre	Petits pois
Pâtes tortis	Trio de légumes	Courgettes persillées	Riz pilaf
Céléris braisés	Salsifis persillés	Poêlée légumes	Purée pomme de terre
Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
	Haricots verts		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Vache qui rit	Emmental	Brie
Pavé 1/2 sel	Coulommiers	Fromage frais sel Guérande	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Camembert	Yaourt aromatisé	Camembert	
			Desserts
Desserts	Desserts	Desserts	Tarte normande
Moelleux au cassis	Nectarine	Pêche	Nectarine
Flan vanille	Fromage blanc coulis fraise	Entremets praliné	Crème dessert caramel
Pomme du Verger	Tartelette pommes	Purée pomme cannelle	Bouillie froment chocolat
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
Tartelette pommes	Floraline lait vanille	Riz au lait	Purée de fruits
Tapioca lait fleur oranger	Purée de fruits	Chou à la crème	
Chou à la crème			Suppléments
	Suppléments	Suppléments	Petit pain
Suppléments	Petit pain	Petit pain	Beurre 1/2 sel
Petit pain	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	
Beurre 1/2 sel			