



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°25 : 15 JUIN 2020 AU 21 JUIN 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 29 mai

Menu A jeudi : Direction
Occitanie

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate,
concombre

Céleri à la parisienne : Céleri,
béchamel, jambon

Sauce à la diable : roux,

sauce moutarde, tomate

Mitonnée de légumes :

haricots verts, carottes,
courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette	Betteraves à la framboise	Carottes râpées ciboulette
Salade pastourelle	Salade fantaisie	Poireaux V
Potage crécy	Potage de légumes	Potage à la tomate
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats complets	Plats	Plats complets
Couscous de poulet	Colin meunière	Courgettes aux boeuf
	Escalope porc moutarde	
Plats	Caroline au fromage	Plats
Omelette	Escalope de dinde	Quenelles veau béchamel
Croque monsieur	Jambon blanc	Crêpe fruits de mer
Escalope de dinde	Steak cru	Escalope de dinde
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak cru		Steak cru
Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
	Purée d'épinards	
Garnitures	Penne rigate (pâtes)	Garnitures
Haricots verts à la provençal	Salade verte	Riz coloré
Salade verte	Pomme de terre vapeur	Brunoise de légumes
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes
Pâtes	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Coulommiers	Purée pomme de terre
Laitages	Pavé 1/2 sel	
Cotentin	Yaourt nature	Laitages
Emmental	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Camembert	Fromage blanc	Gouda
Fromage blanc		Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Desserts	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Bouillie froment café	Camembert
	Abricots	
Desserts	Chou à la crème	Desserts
Entremets caramel	Purée de fruits	Crème dessert vanille
Pomme du Verger	Riz au lait cannelle	Pêche
Flan vanille	Tartelette pommes	Tapioca au lait
Tapioca lait vanille		Tartelette pommes
Tartelette pommes	Suppléments	Purée de fruits
Purée de fruits	Petit pain	Chou à la crème
Chou à la crème	Beurre 1/2 sel	
		Suppléments
Suppléments		Petit pain
Petit pain		Beurre 1/2 sel
Beurre 1/2 sel		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Melon	Salade exotique	Pâté de foie	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Salade perles italienne	Macédoine légumes mayo	Chou-fleur à la grecque	Taboulé
Potage à l'oseille	Velouté aux asperges	Potage de légumes	Crème de petits-pois à la menthe
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Oeufs durs	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats complets
Cassoulet	Filet colin sauce basilic	Filet hareng Pdt	Cassolette poisson légumes
Poêlée de haricots verts à la volaille	Poulet sauce estragon		Céleri à la parisienne
	Oeufs brouillés fines herbes	Plats	
Plats	Steak haché veau jus	Jambon braisé sauce diable	Plats
Goulash de boeuf	Steak cru	Rognons boeuf sauce madère	Cuisse de canette et sa farce marrons et raisins
Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak cru	Escalope de dinde
Jambon blanc		Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak cru	Garnitures	Jambon blanc	Steak cru
Steak haché veau jus	Carottes au beurre	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Purée pomme de terre	Garnitures	
Garnitures	Coquillettes	Mitonnée de légumes	Garnitures
Navets persillés	Haricots verts	Riz créole	Pâtes papillons
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
Haricots verts	Laitages	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Fraidou	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Camembert	Haricots verts	
	Fromage blanc	Laitages	Laitages
Laitages	Yaourt nature	Edam	Rondelé au poivre
Fromage frais sel Guérande	Yaourt aromatisé	Fondou président	Yaourt nature
Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Desserts	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Pomme du Verger	Yaourt aromatisé	Camembert
Camembert	Flan chocolat	Camembert	
	Fromage blanc myrtille	Desserts	Desserts
Desserts	Chou à la crème	Semoule lait caramel	Tartelette pommes
Madeleine	Bouillie froment chocolat	Pêche	Nectarine
Nectarine	Purée de fruits	Purée pomme vanille	Liégeois café
Semoule au lait café	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Tartelette pommes		Purée de fruits	Floraline au lait
Purée de fruits	Suppléments	Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème	Petit pain	Tapioca lait fleur oranger	
	Beurre 1/2 sel		Suppléments
Suppléments		Suppléments	Petit pain
Petit pain		Petit pain	Beurre 1/2 sel
Beurre 1/2 sel		Beurre 1/2 sel	