

LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal SEMAINE N°29 : 13 JUILLET 2020 AU 19 JUILLET 2020

CLIENT

<u>Légende</u>

Menu A recommandé Menu B recommandé Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne Pour toutes questions **02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 juin

Salade riz niçoise : riz, tomate, olive noire, basilic, oignon Bordelaise: vin rouge, échalotes et oignons Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs Salade Marco polo : pâte, poivron, surimi Potage carmen : pomme de terre, poivrons, tomate Chou-fleur à la grecque : Chou-fleur, tomate, concombre Salade du chef : riz, épaule de porc, tomate, oeuf dur

de porc, tomate, oeuf dur Sce aurore: crème, fumet poisson, tomate, oignons Sauce Mornay: béchamel, jaune d'œuf, fromage Charcutière: moutarde, tomate, cornichon Gougère au fromage: pâte à choux, fromage Pêle Mêle provençal: brunoise aubergine, courgette, tomate, poivron Poêlée de légumes: haricots verts, carottes, navets Mitonnée de légumes: haricots verts, carottes, courgettes, courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Carottes râpées coriandre	Pâté de campagne	Céleri rémoulade
Salade riz niçoise	Haricots verts échalotes	Betteraves cuites
Potage de légumes	Potage carmen	Potage crécy
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		
	Plats complets	Plats complets
Plats complets	Filet hareng Pdt	Risotto de volaille
Parmentier de canard		Diete
Blettes au boeuf	Plats Jambonneau cornichon	Plats Omelette
Dista	Boeuf aux olives	Rognons de boeuf sauce
Plats Beignets poisson	Escalope de dinde	bordelaise
Escalope de dinde	Steak cru	Escalope de dinde
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak cru	Steak flache veau jus	Steak cru
0.100	Garnitures	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Courgettes à la tomate	Otoak Hadrie Year jus
<u>Garnitures</u>	Pâtes tortis	<u>Garnitures</u>
Julienne de légumes fenouil	Haricots verts	Haricots beurre curcuma
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre rissolées
Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur		Pâtes
Purée pomme de terre	<u>Laitages</u>	
·	Brie	Laitages
<u>Laitages</u>	Fondu président	Coulommiers
Fraidou	Fromage blanc	Cotentin
Gouda	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	-	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Desserts Tarte flan	Desserts
Camembert	Mousse au chocolat	Bouillie froment café
D	Purée pommes	Liégeois vanille
Desserts Entremets café	Riz au lait chocolat	Pomme du Verger
Pomme du Verger	Tartelette pommes	Semoule au lait
Crème dessert vanille	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Criou a la creme	Purée de fruits
Semoule lait fleur oranger	Suppléments	Chou à la crème
Tartelette pommes	Petit pain	Oned a la creme
Purée de fruits	Beurre 1/2 sel	<u>Suppléments</u>
Chou à la crème		Petit pain
Suppléments		Beurre 1/2 sel
Petit pain	 	
Beurre 1/2 sel	 	
		1

JEUDI	VENDREDI	SA	MEDI	DIMANCHE	
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>		<u>Entrées</u>	
Mortadelle	Tomate ciboulette	Chou-fleur à la	grecque	Tartare légumes fromage frais	Γ
Semoule fantaisie	Rillettes	Melon		ciboulette	L
Potage de légumes	Potage courgettes	Potage de céler	i	Salade marco polo	L
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campaç		Potage de légumes	L
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs		Pâté de campagne	上
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos		Oeufs durs	$oldsymbol{ol}}}}}}}}}}}}}}}}}}$
Betteraves cuites		Betteraves cuite	es	1/2 Pomelos	$oxed{oxed}$
	Plats complets	_	•	Betteraves cuites	
Plats complets	Salade du chef (froid)	<u>Plats</u>			
Lasagnes bolognaise	- Diete	Emincé dinde pa		Plats	_
Ploto	Plats Filet colin sauce aurore	Oeufs durs béch		Sauté porc charcutière	╀
Plats Poulet sauce estragon	Tarte chèvre basilic	Quenelle veau s	sauce mornay	Merguez sauce tomate	╄
Feuilleté poisson beurre blanc	Steak cru	Steak cru		Gougère au fromage	╄
Jambon blanc		Steak haché ve	au jus	Escalope de dinde	\vdash
-	Steak haché veau jus Jambon blanc	— Jambon blanc		Jambon blanc	\vdash
Steak cru				Steak cru	╄
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Garnitures		Steak haché veau jus	上
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	Coquillettes			
Carottes et navets	Poêlée légumes	Mitonnée de lég	jumes	Purée de céleri	Г
Pêle Mêle provençal	Fondue de poireaux	Epinards		Petits pois	┢
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts		Courgettes	一
Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre	<u></u>	Haricots verts	⊢
Pâtes	Pomme de terre vapeur	— Purée pomme d	le terre	Pâtes	⊬
1 4103	Purée pomme de terre	 <u>Laitages</u>		Pomme de terre vapeur	⊢
<u>Laitages</u>	T droe permine de terre	Pavé 1/2 sel		Purée pomme de terre	⊣
Yaourt nature	Laitages	— Saint Paulin		Puree pornine de terre	上
Mimolette	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature		 <u>Laitages</u>	
Yaourt aromatisé	Bûchette mi-chèvre	Yaourt aromatis	ó	Edam	Γ
Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc		Petit fromage aux noix	厂
Camembert	Fromage blanc	Camembert		Yaourt nature	Т
	Yaourt nature	Camembert		Yaourt aromatisé	一
<u>Desserts</u>	Yaourt aromatisé	Desserts		Fromage blanc	厂
Purée pomme cerises	_	Pêche		Camembert	一
Flan chocolat	<u>Desserts</u>	Semoule lait car	ramel		_
Abricots	Crème pâtissière amandes	Flan vanille		<u>Desserts</u>	
Riz au lait café	Nectarine	Bouillie froment	cannelle	Clafoutis aux mûres	L
Tartelette pommes	Yaourt aromatisé	— Chou à la crème		Prunes	
Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits		Liégeois chocolat	
Chou à la crème	Tapioca lait vanille	Tartelette pomm	nes	Floraline lait vanille	
0	Purée de fruits	_		Chou à la crème	
Suppléments Detit pain	Chou à la crème	<u>Suppléments</u>		Purée de fruits	
Petit pain	- -	Petit pain		Tartelette pommes	Г
Beurre 1/2 sel	Suppléments Datit de la literation de l	Beurre 1/2 sel			
	Petit pain	-l		<u>Suppléments</u>	_
	Beurre 1/2 sel	_1		Petit pain	\vdash
				Beurre 1/2 sel	上
	l				