



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°32 : 03 AOÛT 2020 AU 09 AOÛT 2020

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 17 juillet**

*Salade bicolore : carottes,  
radis râpés*

*Semoule fantaisie : semoule,  
tomate, maïs*

*Salade camarguaise  
: riz, tomate, poivron, olive,  
cornichon*

*Potage carmen : pomme de  
terre, poivrons, tomate*

*Salade perle à l'italienne :  
perles, tomate, olive, basilic*

*Salade bavaroise : pomme de  
terre, tomate, emmental,  
jambon, persil*

*Piperade : poivrons, ail,  
oignons, huile olive*

*Mitonnée de légumes :  
haricots verts, carottes,  
courgettes*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade pomme de terre tomate oignons	Melon	Salade de lentilles sse
Saucisson ail	Betteraves cuites	Tomate basilic
Potage courgettes	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
<b>Plats complets</b>	Jambonneau et moutarde	Merguez
Tortis bolognaise	Filet colin façon bouillabaisse	Omelette
	Pizza au fromage	Emincé poulet au jus
<b>Plats</b>	Steak cru	Jambon blanc
Pilon poulet rôti	Steak haché veau jus	Steak cru
Clafoutis de légumes	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Escalope de dinde		<b>Garnitures</b>
Jambon blanc	<b>Garnitures</b>	Haricots verts oignons
Steak cru	Haricots verts oignons	Riz pilaf
Steak haché veau jus	Riz pilaf	Julienne de légumes fenouil
	Julienne de légumes fenouil	Pâtes
<b>Garnitures</b>	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Petits pois	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Piperade	Purée pomme de terre	
Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Purée pomme de terre	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature
Pâtes	Brie	Fromage frais sel Guérande
Haricots verts	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Fromage blanc
<b>Laitages</b>	Yaourt aromatisé	Camembert
Edam	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Vache qui rit	Semoule lait caramel	Moelleux au cassis
Yaourt nature	Nectarine	Flan nappé caramel
Yaourt aromatisé	Tapioca lait vanille	Pomme du Verger
Fromage blanc	Tartelette pommes	Purée de fruits
Camembert	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Chou à la crème	Floraline lait chocolat
<b>Desserts</b>	<b>Suppléments</b>	Chou à la crème
Entremets café	Petit pain	
Prunes	Beurre 1/2 sel	<b>Suppléments</b>
Crème dessert vanille		Petit pain
Riz au lait		Beurre 1/2 sel
Tartelette pommes		
Purée de fruits		
Chou à la crème		
<b>Suppléments</b>		
Petit pain		
Beurre 1/2 sel		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade bicolore	Salade camarguaise	Salade perle à l'italienne	Pâté de lapin
Semoule fantaisie	Concombre vinaigrette	Chou-fleur V	Haricots verts échalotes
Potage de légumes	Potage carmen	Potage de légumes	Potage crécy
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Emincé dinde crème poivrons	Salade bavaroise (froid)	Paëlla au poulet	Paupiette saumon sauce ciboulette
Daube de boeuf avignonnaise			Courgette farcie sc tomate
Museau porc vinaigrette échalote persil	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Croque monsieur
Steak cru	Beignets poisson	Echine de porc aux herbes	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Cake provençal	Oeufs durs vinaigrette (froid)	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak cru	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak cru
	Steak cru	Jambon blanc	
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	<b>Garnitures</b>
<b>Garnitures</b>			Purée pdt brocolis
Coquillettes	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Penne rigate (pâtes)
Navets persillés	Mitonnée de légumes	Carottes au beurre	Salade verte
Salade de tomates froide	Salade verte	Macédoine légumes mayo	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Gouda
<b>Laitages</b>			Fromage frais ail fines herbes
Coulommiers	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
Cotentin	Rondelé nature	Fraidou	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Mimolette	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
	Fromage blanc	Camembert	<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	Camembert		Gâteau basque
Liégeois chocolat		<b>Desserts</b>	Nectarine
Purée pommes	<b>Desserts</b>	Purée pomme abricot	Entremets pistache
Bouillie froment cannelle	Pêche	Pomme du Verger	Bouillie froment vanillée
Chou à la crème	Fromage blanc aux fruits rouges	Crème pâtissière amandes	Chou à la crème
Tartelette pommes	Flan vanille	Riz au lait café	Purée de fruits
	Semoule lait fleur orange	Tartelette pommes	Tartelette pommes
<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes	Chou à la crème	
Petit pain	Purée de fruits		<b>Suppléments</b>
Beurre 1/2 sel	Chou à la crème	<b>Suppléments</b>	Petit pain
		Petit pain	Beurre 1/2 sel
	<b>Suppléments</b>	Beurre 1/2 sel	
	Petit pain		
	Beurre 1/2 sel		