



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°32 : 03 AOÛT 2020 AU 09 AOÛT 2020

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 juillet

Salade bicolore : carottes,  
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,  
tomate, maïs

Salade camarguaise  
: riz, tomate, poivron, olive,  
cornichon

Potage carmen : pomme de  
terre, poivrons, tomate

Salade perle à l'italienne :  
perles, tomate, olive, basilic

Salade bavaroise : pomme de  
terre, tomate, emmental,  
jambon, persil

Piperade : poivrons, ail,  
oignons, huile olive

Mitonnée de légumes :  
haricots verts, carottes,  
courgettes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade pomme de terre tomate oignons	Melon	Salade de lentilles
	Saucisson ail	Betteraves cuites	Tomate basilic
	Potage courgettes	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
	Pâté de campagne	Oeufs durs mayo	Pâté de campagne
	Oeufs durs mayo	Pâté de campagne	Oeufs durs mayo
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
		<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	<b>Plats complets</b>	Jambonneau et moutarde	Merguez
	Tortis bolognaise	Filet colin façon bouillabaisse	Omelette
		Pizza au fromage	Escalope poulet au jus
	<b>Plats</b>	Steak cru	Jambon blanc
	Pilon poulet rôti	Steak haché veau jus	Steak cru
	Clafoutis de légumes	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Escalope de dinde		
	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Steak cru	Haricots verts oignons	Courgettes à la provençal
	Steak haché veau jus	Riz pilaf	Pommes boulangères
		Julienne de légumes fenouil	Salsifis persillés
	<b>Garnitures</b>	Pâtes	Purée pomme de terre
	Petits pois	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Piperade	Purée pomme de terre	Pâtes
	Pomme de terre vapeur		Haricots verts
	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Pâtes	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature
	Haricots verts	Brie	Fromage frais sel Guérande
		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	<b>Laitages</b>	Yaourt nature	Fromage blanc
	Edam	Yaourt aromatisé	Camembert
	Vache qui rit		
	Yaourt nature	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Yaourt aromatisé	Semoule lait caramel	Moelleux au cassis
	Fromage blanc	Mousse chocolat au lait	Flan nappé caramel
	Camembert	Nectarine	Pomme du Verger
		Tapioca lait vanille	Purée de fruits
	<b>Desserts</b>	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	Entremets café	Purée de fruits	Floraline lait chocolat
	Prunes	Chou à la crème	Chou à la crème
	Crème dessert vanille		
	Riz au lait	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Tartelettes pommes	Petit pain	Petit pain
	Purée de fruits	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
	Chou à la crème		
	<b>Suppléments</b>		
	Petit pain		
	Beurre 1/2 sel		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade bicolore	Salade camarguaise	Salade perle à l'italienne	Pâté de lapin
Semoule fantaisie	Concombre vinaigrette	Chou-fleur V	Haricots verts échalotes
Potage de légumes	Potage carmen	Potage de légumes	Potage crécy
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs mayo
Oeufs durs mayo	Oeufs durs mayo	Oeufs durs mayo	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
			<b>Plats</b>
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	Paupiette saumon sauce ciboulette
Emincé dinde crème poivrons	Salade bavaroise (froid)	Paëlla au poulet	Courgette farcie sc tomate
Daube de boeuf avignonnaise			Croque monsieur
Museau porc V échalotes persil froid	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Escalope de dinde
Steak cru	Beignets poisson citron	Echine de porc aux herbes	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Cake provençal	Oeufs durs vinaigrette (froid)	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak cru	Steak cru
Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak haché veau jus	
	Steak cru	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Purée pdt brocolis
<b>Garnitures</b>			Penne rigate (pâtes)
Coquillettes	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Salade verte
Navets braisés	Mitonnée de légumes	Carottes braisées	Pomme de terre vapeur
Salade de tomates	Salade verte	Macédoine légumes mayo	Haricots verts
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts	
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	<b>Laitages</b>
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Gouda
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Fromage frais ail fines herbes
<b>Laitages</b>			Yaourt nature
Coulommiers	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Yaourt aromatisé
Cotentin	Rondelé	Fraidou	Fromage blanc
Fromage blanc	Mimolette	Yaourt nature	Camembert
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	<b>Desserts</b>
	Fromage blanc	Camembert	Gâteau basque
<b>Desserts</b>	Camembert		Nectarine
Liégeois chocolat	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Entremets pistache
Purée pommes	Pêche	Purée pomme abricot	Bouillie froment vanillée
Bouillie froment cannelle	Fromage blanc aux fruits rouges	Pomme du Verger	Chou à la crème
Chou à la crème	Flan vanille	Crème pâtissière amandes	Purée de fruits
Tartelettes pommes	Semoule lait fleur oranger	Riz au lait café	Tartelettes pommes
	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	
<b>Suppléments</b>	Purée de fruits	Chou à la crème	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Chou à la crème		Petit pain
Beurre 1/2 sel		<b>Suppléments</b>	Beurre 1/2 sel
	<b>Suppléments</b>	Petit pain	
	Petit pain	Beurre 1/2 sel	
	Beurre 1/2 sel		