

LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal SEMAINE N°33 : 10 AOÛT 2020 AU 16 AOÛT 2020

<u>Légende</u>

Menu A recommandé Menu B recommandé Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne Pour toutes questions **02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 juillet

Taboulé libanais : boulgour, tomate, poivron, coriandre, cumin
Rougail de saucisse : saucisse, sc tomate
Sauce provençale : tomates concassées, olive verte, herbes de provence
Basquaise: tomate, poivrons
Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MARDI			
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>		<u>Entrées</u>		
Carottes râpées ciboulette	Macédoine légumes mayo		Pâté de foie		
Salade pâtes basilic	Taboulé libanais		Betteraves cuites		
Potage de légumes	Potage carottes cumin		Potage de légumes		
Pâté de campagne	Oeufs durs		Oeufs durs		
Oeufs durs	Pâté de campagne		1/2 Pomelos		
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos				
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Plats		
			Poulet rôti (cuisse)		
Plats complets	Plats complets		Filet lieu poché		
Cassolette poisson légumes	Hachis parmentier		Jambon blanc	╙	
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>		Steak cru		
Rougail de saucisse	Escalope porc herbes		Steak haché veau jus		
Emincé dinde paprika	Tarte au fromage	_	Garnitures		
Jambon blanc	Steak cru	+	Ratatouille		
Steak cru	Steak haché veau jus	+	Salade riz tomate concombre		
Steak haché veau jus	Jambon blanc	+	Coquillettes		
Steak flacile veau jus	Escalope de dinde			Haricots verts	
Garnitures	Escalope de difide	Escalope de dinde		Purée pomme de terre	
Riz pilaf	<u>Garnitures</u>				
Blettes	Céleris braisés		Pomme de terre vapeur	┸┤	
Haricots verts	Salade verte		Laitages		
Pâtes	Purée pomme de terre	\top	Bûchette mi-chèvre		
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur		Camembert		
Purée pomme de terre	Pâtes		Fromage blanc		
	Haricots verts		Yaourt nature		
Laitages	_		Yaourt aromatisé		
Vache qui rit	<u>Laitages</u>	_			
Emmental	Yaourt nature		<u>Desserts</u>		
Camembert	Camembert		Far nature		
Fromage blanc	Fromage blanc	\bot	Flan nappé caramel		
Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Nectarine		
Yaourt aromatisé	L Desserts		Semoule lait vanille		
Doscarto	Pêche	$\overline{}$	Tartelette pommes		
<u>Desserts</u> Purée pomme mûre	Entremets vanille	+	Purée de fruits	┷	
Pomme du Verger	Crème dessert caramel	Chou a la creme		ᆚᅵ	
Floraline lait cannelle	Riz au lait café		Suppléments		
	· I 				
Chou à la crème Tartelette pommes	Purée de fruits	Tartelette pommes Petit pain Purée de fruits Peurre 1/2		+	
Tartolette pomines	Chou à la crème			ᅩ	
Suppléments	Chou a la creffie				
Petit pain	Suppléments				
Beurre 1/2 sel	Petit pain				
	Beurre 1/2 sel	\top			
			1		

JEUDI	JDI VENDREDI		SAMEDI	DIMANCHE	
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>		<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	
Tomate vinaigrette	Concombre vinaigrette		Cake au chorizo	Tomate mozzarella	
Salade pomme de terre	Crêpe au fromage		Melon	Salade de lentilles sse	
échalotes	Potage de légumes		Potage à la tomate	Potage courgette céleri	
Potage poireaux p. de terre	Pâté de campagne		Pâté de campagne	Oeufs durs	
Pâté de campagne	Oeufs durs	i	Oeufs durs	Pâté de campagne	
Oeufs durs	1/2 Pomelos		1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	
1/2 Pomelos	Betteraves cuites		Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Betteraves cuites					
District the second second	Plats complets		<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	
Plats complets	Tortellini boeuf sauce crème		Palette de porc	Sauté de boeuf sauce	
Poêlée légumes à la volaille	origan		Boulettes agneau sauce	basquaise	
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>		catalane	Duo poisson sc crème curcuma	
Paupiette veau	Colin meunière		Galette garnie volaille champignons	Assiette de charcuterie	
Oeufs brouillés	Emincé dinde provençale		Escalope de dinde	Escalope de dinde	
Steak cru	Jambon blanc	+	Jambon blanc	Jambon blanc	
Steak haché veau jus	Steak cru	+	Steak cru	Steak cru	
Jambon blanc	Steak haché veau jus	+	Steak cru Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Escalope de dinde	Oteak Hadrie Veda jus		Steak flacile veau jus	Steak flacile veau jus	
Escalope de dilide	— Garnitures		Garnitures	Garnitures	
<u>Garnitures</u>	Purée de carottes		Courgettes	Pâtes papillons	
Haricots coco	Poêlée légumes		Riz créole	Brunoise de légumes	
Epinards béchamel	Haricots verts		Salade verte	Haricots verts vinaigrette	
Haricots verts	Pâtes		Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
Pâtes	Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre		Pâtes	- I also politica do torro	
Purée pomme de terre		_	Haricots verts	<u>Laitages</u>	
	<u>Laitages</u>		1 14110010 10110	Rondelé aux noix	
<u>Laitages</u>	Brie		<u>Laitages</u>	Yaourt aromatisé	
Fromage frais ail fines herbes	Pavé 1/2 sel		Fondu président	Yaourt nature	
Saint Paulin	Yaourt nature		Gouda	Fromage blanc	
Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Camembert	
Yaourt aromatisé	Fromage blanc		Camembert		
Fromage blanc	_ _		Yaourt nature	<u>Desserts</u>	
Camembert	<u>Desserts</u>	_	Yaourt aromatisé	Tarte abricotine	
	Riz au lait caramel			Nectarine	
<u>Desserts</u>	Flan chocolat		<u>Desserts</u>	Tapioca au lait	
Purée pomme vanille	Prunes		Oeufs au lait	Purée de fruits	
Abricots	Semoule au lait	4	Pomme du Verger	Chou à la crème	
Fromage blanc à la framboise	Tartelette pommes	4	Liégeois café		
Bouillie froment chocolat	Purée de fruits	_	Floraline lait fleur d'oranger	Suppléments Detit pain	
Chou à la crème	Chou à la crème		Chou à la crème	Petit pain	
Purée de fruits	Suppléments		Purée de fruits	Beurre 1/2 sel	
Tartelette pommes	Petit pain	\neg	Tartelette pommes	∟	
Supplémente	Beurre 1/2 sel	+			
Suppléments Petit pain			Suppléments Datit a sin	_	
Beurre 1/2 sel	-l		Petit pain Beurre 1/2 sel	⊢ I	
			IROUTE 1/2 col		