



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°35 : 24 AOÛT 2020 AU 30 AOÛT 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 août

Salade perles estivale :
perles, concombre, menthe
Sauce marengo : tomate,
carotte, champignons, oignon
Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf
Escalope viennoise : filet
volaille pané
Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pomme de terre échalotes	Concombre ciboulette	Betteraves cuites
	Tomate vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade de perles estivale
	Potage au pistou	Potage de légumes	Potage de céleri
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
		Plats	Plats complets
	Plats	Boulettes de boeuf sauce curry	Moussaka de boeuf
	Sauté dinde marengo	Lieu sauce aneth	Plats
	Andouillette	Sauté volaille paprika	Saucisse de Toulouse
	Tarte chèvre basilic	Jambon blanc	Cake aux légumes
	Jambon blanc	Steak cru	Escalope de dinde
	Steak cru	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus		Steak cru
		Garnitures	Steak haché veau jus
	Garnitures	Riz pilaf	
	Poêlée légumes	Purée d'épinards	Garnitures
	Penne rigate (pâtes)	Salsifis persillés	Haricots blanc tomate
	Courgettes	Purée pomme de terre	Salade haricots verts tomates froid
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes
			Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
	Cotentin	Camembert	Fromage frais sel Guérande
	Emmental	Fondu président	Yaourt aromatisé
	Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert
	Yaourt aromatisé		
		Desserts	Desserts
	Desserts	Entremets praliné	Abricots
	Purée pomme cassis	Pomme du Verger	Tapioca au lait
	Crème dessert chocolat	Flan vanille	Tartelette pommes
	Fromage blanc aux fruits rouges	Chou à la crème	Purée de fruits
	Bouillie froment café	Purée de fruits	Chou à la crème
	Chou à la crème	Semoule au lait	
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
			Suppléments
	Suppléments	Suppléments	Petit pain
	Petit pain	Petit pain	Beurre 1/2 sel
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées	Saucisson ail	Tomate basilic	Melon
Macédoine légumes mayo	Salade riz tomate concombre	Haricots beurre échalote	Salade de lentilles sse
Potage de légumes	Potage carottes cumin	Potage de légumes	Potage à la tomate
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Escalope viennoise	Parmentier de poisson	Echine de porc	Poêlée légumes jambon
Estouffade de boeuf		Omelette	
Jambon blanc	Plats	Galette garnie volaille champignons	Plats
Steak cru	Tajine volaille orientale	Escalope de dinde	Poulet rôti (cuisse)
Steak haché veau jus	Pizza au fromage	Jambon blanc	Saumonette sauce basilic
	Steak cru	Steak cru	Steak cru
Garnitures	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Ratatouille	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Polenta crémeuse	Escalope de dinde		
Salade pâtes, courgettes, poivrons froid	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Céleris braisés	Carottes au beurre	Pomme de terre rissolées
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Coquillettes	Carottes et Fenouil sse
Pâtes	Purée pomme de terre	Salade verte	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Laitages	Haricots verts	Haricots verts	
Gouda	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Crème anglaise
Fromage blanc	Brie	Tomme noire	Carré fromager
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Eclair au café	Nectarine	Riz au lait cannelle	Moelleux aux fruits rouges
Flan nappé caramel	Purée pomme vanille	Pêche	Pomme du Verger
Pêche	Entremet chocolat	Liégeois vanille	Yaourt aromatisé
Bouillie froment vanillée	Semoule au lait café	Tapioca au lait	Tartelette pommes
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Purée de fruits	Floraline lait chocolat
Tartelette pommes		Chou à la crème	Chou à la crème
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel