



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°36 : 31 AOÛT 2020 AU 06 SEPTEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 août

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Potage carmen : pomme de
terre, poivrons, tomate

Sauce catalane : poivrons,
piment, ail, huile olive, oignon

Salade strasbourgeoise :
pomme de terre, saucisse de
strasbourg

Céleri à la parisienne : Céleri,
béchamel, jambon

Sce aurore : crème, tomate,
oignons

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Haricots verts V	Tomate ciboulette	Chou-fleur V
	Salade exotique	Macédoine légumes mayo	Rillettes
	Potage de légumes	Potage carottes cumin	Velouté aux asperges
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
	Plats	Plats complets	Plats complets
	Palette de porc	Couscous de poulet	Courgettes aux boeuf
	Sauté boeuf poivrons		Salade strasbourgeoise
	Oeufs brouillés	Plats	Plats
	Steak cru	Colin sauce catalane	Caroline au fromage
	Steak haché veau jus	Quiche lorraine	Escalope de dinde
	Escalope de dinde	Steak cru	Jambon blanc
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak cru
		Escalope de dinde	Steak haché veau jus
		Jambon blanc	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Purée pomme de terre	Penne rigate (pâtes)	Epinards
	Carottes au beurre	Salade verte	Haricots verts
	Ratatouille	Haricots verts	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Haricots verts		
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fondu président	Gouda	Fromage frais sel Guérande
	Yaourt nature	Fraidou	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
	Camembert	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
		Yaourt aromatisé	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Pêche	Entremet chocolat	Tapioca lait vanille
	Purée pommes	Pomme du Verger	Nectarine
	Bouillie froment cannelle	Pêche au sirop	Crème dessert caramel
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Purée de fruits
		Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Suppléments	Purée de fruits	Riz au lait chocolat
	Petit pain	Floraline lait vanille	
	Beurre 1/2 sel	Chou à la crème	Suppléments
			Petit pain
		Suppléments	Beurre 1/2 sel
		Petit pain	
		Beurre 1/2 sel	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées	Salade Pdt aneth	Melon	Pâté de campagne
Salade marco polo	Concombre vinaigrette	Taboulé	Céleri rémoulade
Potage de légumes	Potage courgettes	Potage de légumes	Potage carmen
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Céleri à la parisienne	Haricots verts volaille	Tortellini boeuf sauce tomate	Poitrine veau farcie
		Gratin poisson légumes	Lieu sc dieppoise
Plats	Plats	Plats	Crêpe fruits de mer
Emincé dinde basquaise	Colin pané	Emincé poulet estragon	Escalope de dinde
Oeufs durs sauce aurore	Chipolatas grillées	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak cru	Escalope de dinde	Steak cru	Steak cru
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Steak cru		
	Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Navets persillés	Printanière de légumes
Riz créole	Julienne de légumes fenouil	Haricots verts	Riz aux poivrons
Poêlée légumes	Lentilles	Pâtes	Carottes au cumin
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes
Pâtes	Pâtes		Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Haricots verts	Laitages	Purée pomme de terre
		Mimolette	
Laitages	Laitages	Rondelé au poivre	Laitages
Yaourt nature	Brie	Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes
Pavé 1/2 sel	Cotentin	Yaourt aromatisé	Bûchette mi-chèvre
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert
Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc
Camembert	Yaourt aromatisé		Yaourt nature
		Desserts	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Fromage blanc myrtille	Desserts
Clafoutis aux pêches	Purée pomme mûre	Pomme du Verger	Tarte abricotine
Prunes	Flan chocolat	Flan nappé caramel	Mousse café
Liégeois café	Nectarine	Floraline lait chocolat	Entremets praliné
Semoule lait fleur oranger	Riz au lait cannelle	Chou à la crème	Tapioca lait vanille
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème			
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel