



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°38 : 14 SEPTEMBRE 2020 AU 20 SEPTEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 28 août

Taboulé libanais : *boulgour, tomate, poivron, coriandre, cumin*

Rougail de saucisse : *saucisse, sc tomate*

Sauce provençale : *tomates concassées, olive verte, herbes de provence*

Salade pdt océane : *pd, colin, crème, ciboulette, échalotes*

Basquaise: *tomate, poivrons*
Polenta : *farine de maïs*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées	Macédoine légumes mayo	Pâté de foie
	Salade pâtes basilic	Taboulé libanais	Betteraves cuites
	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Cassiolette poisson légumes	Hachis parmentier	Poulet rôti (cuisse)
			Lieu sauce aneth
	Plats	Plats	Jambon blanc
	Rougail de saucisse	Colin sauce sauge	Steak cru
	Emincé dinde paprika	Tarte au fromage	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Steak cru	
	Steak cru	Steak haché veau jus	
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	
		Escalope de dinde	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Riz pilaf	Céleris braisés	Ratatouille
	Choux fleurs persillés	Salade verte	Riz coloré
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Coquillettes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Laitages
	Vache qui rit	Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre
	Emmental	Camembert	Cotentin
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fromage blanc		Yaourt aromatisé
	Camembert	Desserts	Desserts
	Desserts	Pêche	Far nature
	Purée pomme mûre	Entremets vanille	Flan nappé caramel
	Prunes	Crème dessert caramel	Pomme
	Floraline lait cannelle	Chou à la crème	Semoule lait vanille
	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Riz au lait café	Purée de fruits
		Tartelette pommes	Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette	Concombre vinaigrette	Cervelas	Tomate mozzarella
Salade pomme de terre échalotes	Crêpe au fromage	Melon	Salade de lentilles sse
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage à la tomate	Potage courgette céleri
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Poêlée légumes à la volaille	Lasagnes bolognaise	Salade pdt océane	Sauté de boeuf sauce basquaise
Plats	Plats	Plats	Duo poisson sc crème curcuma
Paupiette veau	Colin meunière	Palette de porc	Assiette de charcuterie
Oeufs brouillés	Emincé dinde provençale	Boulettes agneau sauce catalane	Escalope de dinde
Escalope de dinde	Jambon blanc	Escalope de dinde	Jambon blanc
Jambon blanc	Steak cru	Jambon blanc	Steak cru
Steak cru	Steak haché veau jus	Steak cru	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures
Garnitures	Purée de carottes	Garnitures	Pâtes papillons
Haricots coco	Petits pois	Courgettes	Brunoise de légumes
Epinards béchamel	Haricots verts	Polenta crémeuse	Haricots verts vinaigrette
Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts
Purée pomme de terre	Laitages	Haricots verts	Laitages
Laitages	Brie	Laitages	Rondelé aux noix
Fromage frais ail fines herbes	Pavé 1/2 sel	Fondu président	Yaourt aromatisé
Saint Paulin	Yaourt nature	Gouda	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
Fromage blanc	Desserts	Yaourt aromatisé	Desserts
Camembert	Entremets praliné	Camembert	Tarte abricotine
Desserts	Flan chocolat	Desserts	Nectarine
Purée pomme vanille	Prunes	Riz au lait	Tapioca au lait
Poire	Semoule au lait	Pomme du Verger	Purée de fruits
Fromage blanc à la framboise	Tartelette pommes	Liégeois café	Chou à la crème
Chou à la crème	Purée de fruits	Floraline lait fleur d'oranger	Suppléments
Bouillie froment chocolat	Chou à la crème	Chou à la crème	Petit pain
Tartelette pommes	Suppléments	Purée de fruits	Beurre 1/2 sel
Suppléments	Petit pain	Tartelette pommes	
Petit pain	Beurre 1/2 sel	Suppléments	
Beurre 1/2 sel		Petit pain	
		Beurre 1/2 sel	