



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°42 : 12 OCTOBRE 2020 AU 18 OCTOBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 25 septembre

*Semaine du Gout : entre la
pomme et le fromage*

*Crème soubise : Crème,
oignons*

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Chou-blanc à la japonaise :
vinaigrette sauce soja*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate*

*Sce armoricaine : crème
fraiche, tomate, fumet
crustacé, oignons*

*Poêlée de légumes forestière
: haricots verts, carottes,
navets, champignons*

*Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Céleri rapé à la pomme	Carottes râpées	Tomate vinaigrette
Salade pomme de terre échalotes	Salade de lentilles sse	Semoule fantaisie
Crème soubise	Potage de légumes	Potage carottes cumin
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats complets	Plats	Plats
Coquillettes bolognaise	Emincé poulet sauce bleu et pommes	Palette porc diable
Plats	Paupiette veau aux oignons	Emincé dinde paprika
Omelette	Pizza au fromage	Clafoutis tomate mozzarella
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak cru
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Courgettes	Riz créole	Haricots coco
Choux fleur béchamel	Petits pois	Carottes et navets
Haricots verts	Haricots beurre curcuma	Salade verte
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes
Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais sel Guérande	Fromage frais ail fines herbes	Cotentin
Yaourt aromatisé	Edam	Yaourt nature
Yaourt nature	Camembert	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Camembert	Yaourt nature	Camembert
Desserts	Desserts	Desserts
Liégeois café	Purée pomme myrtille	Entremets vanille
Kiwi	Poire	Pomme du Verger
Tapioca lait cannelle	Tartelette pommes	Crème dessert caramel
Tartelette pommes	Floroline lait fleur d'oranger	Riz au lait
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes
Chou à la crème	Suppléments	Purée de fruits
Suppléments	Petit pain	Chou à la crème
Petit pain	Beurre 1/2 sel	Suppléments
Beurre 1/2 sel		Petit pain
		Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Haricots verts échalotes	Saucisson ail	Rillettes
Chou blanc à la japonaise	Salade exotique	Concombre ciboulette	Macédoine légumes mayo
Potage de légumes	Potage courgettes	Potage dubarry	Potage de légumes
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats
Colin pané	Cassolette poisson légumes	Couscous de poulet	Filet colin à l'armoricaine
Boeuf bourguignon			Courgette farcie sc tomate
Croque monsieur			Quiche lorraine
Escalope de dinde	Plats	Plats	Steak cru
Jambon blanc	Boudin noir	Echine de porc aux herbes	Steak haché veau jus
Steak cru	Galette garnie volaille champignons	Tortilla	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak cru	Escalope de dinde
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	
Garnitures	Steak cru	Jambon blanc	Garnitures
Ratatouille	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Trio de légumes
Pâtes tortis			Pâtes papillons
Salade verte	Garnitures	Garnitures	Salade verte
Purée pomme de terre	Purée aux 2 pommes fromagère	Carottes au beurre	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Julienne de légumes	Poêlée légumes forestière	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Pâtes	Purée pomme de terre	
Laitages	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Laitages
Brie	Purée pomme de terre	Haricots verts	Crème anglaise
Fraidou			Bûchette mi-chèvre
Fromage blanc	Laitages	Laitages	Camembert
Yaourt nature	Yaourt nature	Fondu président	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Pavé 1/2 sel	Mimolette	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Desserts	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Desserts
Flan nappé caramel	Camembert	Fromage blanc	Gâteau de Savoie
Yaourt aromatisé		Camembert	Liégeois vanille
Tartelette pommes	Desserts		Mousse au citron
Purée de fruits	Poire	Desserts	Tartelette pommes
Semoule au lait café	Entremets pistache	Riz au lait caramel	Purée de fruits
Chou à la crème	Fromage blanc crème marrons	Flan chocolat	Chou à la crème
		Pomme du Verger	Bouillie froment cannelle
Suppléments	Fromage blanc crème marrons	Semoule au lait	
Petit pain	Tapioca lait vanille	Tartelette pommes	Suppléments
Beurre 1/2 sel	Tartelette pommes	Purée de fruits	Petit pain
	Purée de fruits	Chou à la crème	Beurre 1/2 sel
	Chou à la crème		
	Suppléments	Suppléments	
	Petit pain	Petit pain	
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	