



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°44 : 26 OCTOBRE 2020 AU 01 NOVEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 09 octobre

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert

Sauce suprême : crème et
champignons

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Sauce bercy : crème,
oignons, persil

Caroline aux champignons :
pâtes à choux, champignons,
béchamel

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons

Poêlée de légumes forestière
: haricots verts, carottes,
navets, champignons

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Betteraves à l'aïl	Saucisson ail	Chou rouge V
	Salade de perles aux petits légumes	Concombre ciboulette	Haricots verts échalotes
	Potage poireaux p. de terre	Potage céleri carottes	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
		Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Cassoulet	Hachis parmentier	Poulet sauce suprême
	Plats	Plats	Quenelles veau sc normande
	Emincé dinde sauce curry	Omelette	Pizza royale
	Tarte aux légumes	Colin meunière	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak cru
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Navets persillés	Poêlée légumes forestière	Carottes au beurre
	Haricots beurre	Coquillettes	Riz pilaf
	Pâtes	Haricots verts	Salade verte
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pommes de terre vapeur
			Pâtes
			Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Crème anglaise
	Coulommiers	Mimolette	Edam
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert
	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature
			Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Oeufs au lait	Purée pomme figues	Moelleux à la cannelle
	Pomme du Verger	Flan vanille	Yaourt aromatisé
	Liégeois café	Poire	Tartelette pommes
	Riz au lait	Tapioca lait fleur oranger	Purée de fruits
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Purée de fruits	Chou à la crème	Bouillie froment café
	Chou à la crème		
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade coleslaw	Mortadelle	Salade pomme de terre ciboulette	Macédoine légumes mayo
Semoule fantaisie	Poireaux V	Carottes râpées persil	Salade pâtes tricolore
Crème potiron muscade	Potage de légumes	Potage paysanne	Potage de légumes
1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Pâté de campagne	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats complets
Lasagnes bolognaise	Filet colin sauce bercy	Risotto de fruits de mer	Chou-fleur à la volaille au curcuma
Plats	Oeufs brouillés fines herbes	Plats	Plats
Escalope porc au jus	Caroline aux champignons	Escalope viennoise	Palette porc diable
Tarte au fromage	Escalope de dinde	Emincé boeuf oignons	Haché veau sc angevine
Steak cru	Jambon blanc	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Steak cru	Jambon blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak cru	Steak cru
Escalope de dinde	Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures
Garnitures	Purée de brocolis	Garnitures	Pomme de terre rissolées
Blettes béchamel	Pâtes tortis	Mitonnée de légumes	Céléris braisés
Epinards braisés	Salade verte	Polenta crémeuse	Haricots verts
Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Laitages
Purée pomme de terre	Laitages	Haricots verts	Rondelé aux noix
Laitages	Gouda	Laitages	Carré fromager
Fromage frais sel Guérande	Petit moulé nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Cotentin	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert	Desserts
Camembert	Camembert	Fromage blanc	Tarte flan
Desserts	Desserts	Desserts	Flan chocolat
Flan nappé caramel	Tapioca au lait café	Poire	Purée pomme vanille
Purée pomme agrumes	Pomme du Verger	Entremets pistache	Tartelette pommes
Kiwi	Crème dessert chocolat	Mousse au citron	Chou à la crème
Riz au lait caramel	Floraline lait vanille	Semoule au lait chocolat	Bouillie froment cannelle
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes	Suppléments
Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits	Petit pain
Suppléments	Tartelette pommes	Chou à la crème	Beurre 1/2 sel
Petit pain	Suppléments	Suppléments	
Beurre 1/2 sel	Petit pain	Petit pain	
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	