



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°38 : 20 SEPTEMBRE 2021 AU 26 SEPTEMBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 septembre

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Potage carmen : pomme de

terre, poivrons, tomate

Sauce bery : roux crème,

oignons, persil

Sauce chasseur : carotte,

oignons, champignons

Pêlé Mêle provençal :

brunoise aubergine,

courgette, tomate, poivron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Haricots verts V	Tomate vinaigrette	Carottes râpées
	Galantine volaille	Salade pâtes basilic	Macédoine légumes mayo
	Potage de légumes	Potage carottes cumin	Potage de légumes
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
		Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Couscous boulettes agneau	Palette de porc	Courgettes aux boeuf
	Plats	Emincé dinde au miel	Plats
	Filet lieu noir sc bery	Clafoutis de légumes	Andouillette
	Galette garnie volaille champignons	Jambon blanc	Feuilleté du pêcheur
	Escalope de volaille	Escalope de volaille	Escalope de volaille
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
	Garnitures	Lentilles	Garnitures
	Céleris braisés	Blettes persillées	Penne rigate (pâtes)
	Salade verte	Salade verte	Epinards
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Haricots verts	Laitages
	Laitages	Laitages	Cotentin
	Yaourt aromatisé	Gouda	Yaourt nature
	Coulommiers	Vache qui rit	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt nature	Camembert
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Desserts	Fromage blanc	Desserts
	Pomme du Verger	Camembert	Tapioca au lait café
	Crème pâtissière rhum	Desserts	Prunes
	Mousse chocolat au lait	Flan nappé caramel	Liégeois vanille
	Tartelettes pommes	Poire	Bouillie de froment
	Riz au lait	Purée pomme menthe	Chou à la crème
	Purée de fruits	Floraline lait vanille	Purée de fruits
	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelettes pommes
	Suppléments	Tartelettes pommes	Suppléments
	Petit pain	Suppléments	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit pain	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	Petit sucre poudre	1/2 baguette
	Baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
		Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pâté de campagne	Salade pomme de terre ciboulette	Céleri rémoulade	Oeufs durs
Concombre vinaigrette	Salade coleslaw	Taboulé	Betteraves à l'aïl
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage courgettes	Potage carmen
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Plats complets
Plats			Paëlla au poulet
Poulet sauce chasseur	Plats	Plats complets	Plats
Haché veau échalotes	Colin pané citron	Gratin poisson légumes	Poitrine veau farcie
Oeufs brouillés fines herbes	Escalope porc au cidre		Croque monsieur
Jambon blanc	Tarte au fromage	Plats	Escalope de volaille
	Steak haché veau jus	Colombo de volaille	Jambon blanc
Garnitures	Jambon blanc	Langue boeuf sauce charcutière	Steak haché veau jus
Navets	Escalope de volaille	Steak haché veau jus	
Riz créole		Jambon blanc	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Garnitures		Mitonnée de légumes
Purée pomme de terre	Pêlé Mêle provençal	Garnitures	Salade verte
Pâtes	Purée pois cassés	Coquillettes	Purée pomme de terre
Haricots verts	Haricots verts	Carottes persillées	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
Laitages	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Fraidou	Laitages	Purée pomme de terre	
Edam	Brie		Laitages
Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Laitages	Fromage frais ail fines herbes
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fondu président	Camembert
Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
		Fromage blanc	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Camembert	Yaourt aromatisé
Gâteau basque	Oeufs au lait	Desserts	
Mousse au citron	Liégeois café	Purée pomme vanille	Desserts
Kiwi	Pomme du Verger	Crème dessert chocolat	Fondant pomme chocolat
Semoule lait fleur oranger	Floraline lait chocolat	Fromage blanc aux fruits rouges	Poire
Tartelettes pommes	Chou à la crème	Bouillie froment cannelle	Entremets praliné
Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Purée de fruits
			Tapioca lait vanille
Suppléments	Suppléments		Tartelettes pommes
Petit pain	Petit pain	Suppléments	
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit pain	Suppléments
1/2 baguette	1/2 baguette	Petit sucre poudre	Petit pain
Baguette	Baguette	1/2 baguette	Petit sucre poudre
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette	Baguette
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
		Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché