



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°38 : 20 SEPTEMBRE 2021 AU 26 SEPTEMBRE 2021

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 03 septembre**

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Potage carmen : pomme de

terre, poivrons, tomate

Sauce bery : roux crème,

oignons, persil

Sauce chasseur : carotte,

oignons, champignons

Pêlé Mêle provençal :

brunoise aubergine,

courgette, tomate, poivron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>		<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Haricots verts V	Salade pâtes basilic	Carottes cuites vinaigrette	
Potage de légumes	Potage carottes cumin	Potage de légumes	
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	
Filet colin beurre fondu	Palette de porc	Courgettes aux boeuf	
Steak haché veau jus	Emincé dinde au miel	<b>Plats</b>	
Escalope de volaille	Clafoutis de légumes	Filet lieu sauce citron	
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de volaille	
	Escalope de volaille	Jambon blanc	
<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Semoule	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	
Purée de carottes	Blettes persillées	Penne rigate (pâtes)	
Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts	
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	
Haricots verts	Pâtes	<b>Laitages</b>	
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Cotentin	
Yaourt aromatisé	Gouda	Yaourt nature	
Yaourt nature	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	
	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>	
<b>Desserts</b>	Fromage blanc	Tapioca au lait café	
Pomme du Verger	<b>Desserts</b>	Liégeois vanille	
Mousse chocolat au lait	Flan nappé caramel	Bouillie de froment	
Tartelettes pommes	Poire	Purée de fruits	
Riz au lait	Purée pomme menthe	Tartelettes pommes	
Purée de fruits	Floraline lait vanille	<b>Suppléments</b>	
<b>Suppléments</b>	Tartelettes pommes	Petit pain	
Petit pain	<b>Suppléments</b>	Petit sucre poudre	
Petit sucre poudre	Petit pain	1/2 baguette	
1/2 baguette	Petit sucre poudre	Baguette	
Baguette	1/2 baguette	Baguette tradition	
Baguette tradition	Baguette	Pain campagne tranché	
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	
Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Blé aux petits légumes	Oeufs durs	Semoule mimolette	Betteraves cuites
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage courgettes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites		Betteraves cuites	
	<b>Plats</b>		<b>Plats</b>
<b>Plats</b>	Filet colin sauce aurore	<b>Plats complets</b>	Langue de boeuf au jus
Cuisse poulet rôti	Tarte au fromage	Gratin poisson légumes	Escalope de poulet au jus
Oeufs brouillés fines herbes	Steak haché veau jus		Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	<b>Plats</b>	Steak haché veau jus
	Escalope de volaille	Emincé dinde au jus	
<b>Garnitures</b>		Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>
Navets	<b>Garnitures</b>	Jambon blanc	Mitonnée de légumes
Riz créole	Riz créole		Riz créole
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	<b>Garnitures</b>	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pâtes	Carottes persillées	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Coquillettes	Pâtes
Haricots verts		Haricots verts	Haricots verts
	<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur	
<b>Laitages</b>	Pavé 1/2 sel	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>
Edam	Yaourt nature		Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Fondu président	
	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	Pomme du Verger	Fromage blanc	Fondant pomme chocolat
Gâteau basque	Liégeois café		Poire
Yaourt aromatisé	Floraline lait chocolat	<b>Desserts</b>	Purée de fruits
Semoule lait fleur oranger	Purée de fruits	Purée pomme vanille	Tapioca lait vanille
Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Fromage blanc nature	Tartelettes pommes
Purée de fruits		Crème dessert chocolat	
	<b>Suppléments</b>	Bouillie froment cannelle	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>	Petit pain	Tartelettes pommes	Petit pain
Petit pain	Petit sucre poudre		Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Petit pain	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Petit sucre poudre	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché		Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	
		Pain épeautre tranché	