



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°47 : 16 NOVEMBRE 2020 AU 22 NOVEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 octobre

*Jeudi : Escapade en
Allemagne*

*Salade pdt océane : pdt,
colin, crème, ciboulette,
échalotes*

*Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi*

*Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel*

*Sauce suprême : crème et
champignons*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Céleri rémoulade	Saucisson ail	Betteraves ciboulette
	Salade de lentilles sse	Salade pomme de terre océane	Salade de perles citron coriandre
	Potage poireaux	Velouté de légumes	Velouté champignons
	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Coquillettes bolognaise	Chou-fleur parisienne	Paupiette veau aux oignons
	Plats	Plats	Emincé dinde paprika
	Colin sauce citron	Poulet sauce suprême	Cake au poireau
	Pizza au fromage	Oeufs brouillés champignons	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak cru
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Escalope de dinde		Garnitures
	Garnitures	Garnitures	Haricots coco
	Purée de potiron	Riz créole	Navets persillés
	Mitonnée de légumes	Petits pois	Salade verte
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
	Emmental	Rondelé au poivre	Brie
	Yaourt aromatisé	Tomme noire	Pavé 1/2 sel
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc
		Camembert	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Mousse au chocolat	Purée pomme myrtille	Entremets vanille
	Pomme du Verger	Liégeois café	Orange
	Fromage blanc crème marrons	Poire	Mousse au citron
	Chou à la crème	Floraline lait fleur d'oranger	Riz au lait
	Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Tapioca lait cannelle	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Tartelette pommes		Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou rouge cuit vinaigrette aux pommes	Salade marco polo	Carottes râpées	Mousse de canard
Crêpe au fromage	Chou-fleur V	Concombre ciboulette	Macédoine légumes mayo
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage potiron
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Haricots verts volaille	Couscous de poulet	Chili con carné et riz	Duo poisson sc crème curcuma
			Rôti agneau aux herbes
Plats	Plats	Plats	Quiche lorraine
Rôti de porc sauce aux prunes	Colin meunière	Saucisse de Toulouse	Steak cru
Boeuf bourguignon	Omelette	Galette garnie volaille champignons	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de dinde
Steak cru	Steak cru	Steak cru	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Garnitures
			Haricots beurre
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Coquillettes
Purée pomme de terre	Poêlée légumes	Choux Bruxelles oignons	Salade verte
Carottes	Endives braisées	Julienne de légumes	Purée pomme de terre
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pâtes	Pâtes	
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Laitages
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Crème anglaise
			Bûchette mi-chèvre
Laitages	Laitages	Laitages	Camembert
Yaourt nature	Edam	Fondu président	Fromage blanc
Cotentin	Fraidou	Mimolette	Yaourt nature
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé	
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Desserts
	Yaourt aromatisé	Camembert	Gâteau de Savoie
Desserts	Desserts	Desserts	Pomme du Verger
Clafoutis chocolat cerise noires	Pomme du Verger	Tapioca au lait	Liégeois vanille
Flan nappé caramel	Entremets café	Flan chocolat	Bouillie froment cannelle
Yaourt aromatisé	Crème dessert vanille	Ananas au sirop	Chou à la crème
Semoule au lait café	Chou à la crème	Semoule au lait	Purée de fruits
Tartelette pommes	Floraline lait vanille	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	
Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème	Suppléments
			Petit pain
Suppléments	Suppléments	Suppléments	1/2 baguette
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	