



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°48 : 23 NOVEMBRE 2020 AU 29 NOVEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 novembre

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade vendéenne : chou
blanc, raisin sec

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Potage Dubarry : crème de
chou-fleur, PDT

Sauce forestière :

champignons, oignon

Gougère au fromage : pâte à
choux, fromage

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade exotique	Betteraves cuites	Chou blanc raisin
	Chou rouge V	Salade pâtes basilic	Salade soisson
	Potage de légumes	Velouté champignons	Velouté potiron
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
	Plats	Plats complets	Plats
	Emincé dinde forestière	Poêlée légumes à la volaille	Boulettes boeuf sc piquante
	Beignets poisson	Plats	Pintade façon coq au vin
	Gougère au fromage	Jambonneau sauce moutarde	Clafoutis normand
	Steak haché veau jus	Sauté de boeuf sauce bordelaise	Escalope de dinde
	Jambon blanc	Escalope de dinde	Jambon blanc
	Garnitures	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Jardinière légumes	Steak haché veau jus	Steak cru
	Pomme de terre vapeur	Garnitures	Garnitures
	Salade verte	Lentilles	Riz pilaf
	Purée pomme de terre	Carottes au beurre	Fondue de céleri
	Pâtes	Haricots verts	Fondue de poireaux
	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
	Laitages	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Fromage frais ail fines herbes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Camembert	Laitages	Purée pomme de terre
	Fromage blanc	Yaourt nature	Laitages
	Yaourt nature	Fondu président	Brie
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Desserts	Fromage blanc	Yaourt nature
	Purée pommes	Camembert	Fromage blanc
	Crème dessert vanille	Desserts	Desserts
	Flan nappé caramel	Poire	Oeufs au lait
	Tartelette pommes	Mousse au chocolat	Orange
	Tapioca au lait	Semoule au lait cannelle	Crème dessert chocolat
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Bouillie froment chocolat
	Suppléments	Purée de fruits	Chou à la crème
	Petit pain	Chou à la crème	Purée de fruits
	1/2 baguette	Suppléments	Tartelette pommes
	Baguette	Petit pain	Suppléments
	Baguette tradition	1/2 baguette	Petit pain
	Pain campagne tranché	Baguette	1/2 baguette
	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette
	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
		Pain complet tranché	Pain céréales tranché
		Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées vinaigre cidre	Macédoine légumes mayo	Pâté de foie	Salade coleslaw
Cervelas	Semoule fantaisie	Chou-fleur à la grecque	Salade pomme de terre échalotes
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage dubarry
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Omelette	Parmentier de poisson	Poulet rôti (cuisse)	Gratin poisson légumes
Poitrine veau sc chasseur	Chou vert braisé au boeuf	Colombo de poisson	
Croissant jambon fromage		Tortilla	Plats
Escalope de dinde	Plats	Steak cru	Langue de boeuf sauce madère
Jambon blanc	Rôti porc au jus	Steak haché veau jus	Emincé porc curry sse
Steak cru	Steak cru	Jambon blanc	Steak cru
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Garnitures	Jambon blanc
Garnitures	Escalope de dinde	Petits pois fermiers	Escalope de dinde
Haricots verts oignons		Riz créole	
Coquillettes	Garnitures	Epinards béchamel	Garnitures
Salade verte	Blettes à la crème	Haricots verts	Pâtes papillons
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Haricots beurre
Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Purée pomme de terre	Laitages	
Gouda		Fromage frais sel Guérande	Laitages
Rondelé au poivre	Laitages	Bûchette mi-chèvre	Carré fromager
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert	Fraidou
Yaourt aromatisé	Cotentin	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Camembert		
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Tarte flan	Pomme du Verger	Entremets caramel	Far breton
Kiwi	Flan vanille	Poire	Orange
Purée pomme mangue	Crème pâtissière amandes	Yaourt aromatisé	Liégeois café
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tapioca lait fleur oranger	Semoule au lait chocolat
Floraline lait vanille	Riz au lait café	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché