



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°51 : 14 DÉCEMBRE 2020 AU 20 DÉCEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 27 novembre

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Salade antillaise : riz, ananas,
tomate, poivron

Potage Dubarry : crème de
chou-fleur, PDT

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Sauce mère : base de
braisage, roux, mère

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sce aurore : crème, tomate,
oignons

Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Macédoine légumes mayo	Betteraves échalotes	Pâté de campagne
	Salade pastourelle	Cake aux légumes	Chou rouge V
	Velouté potiron	Potage paysanne	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites		
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Hachis parmentier	Couscous boulettes agneau	Poulet sauce marchand de vin
		Risotto fermier	Echine de porc moutarde
	Plats	Plats	Colin pané
	Emincé dinde paprika	Omelette	Escalope de dinde
	Crêpe au jambon fromage	Escalope de dinde	Jambon blanc
	Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak cru
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus		
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Navets persillés	Céleris braisés	Carottes persillées
	Trio de légumes	Haricots verts	Pâtes papillons
	Purée pomme de terre	Pâtes	Fondue de poireaux
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts		Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Laitages
	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Cotentin
	Mimolette	Rondelé nature	Carré fromager
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Clémentines	Flan nappé caramel	Crêpe sucrée
	Crème citron	Pomme du Verger	Entremets praliné
	Liégeois chocolat	Fromage blanc myrtille	Kiwi
	Purée de fruits	Floraline lait vanille	Tapioca au lait café
	Riz au lait cannelle	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Purée de fruits
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain complet tranché		
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade pomme de terre échalotes	Salade coleslaw	Salade antillaise	Terrine de légumes mayonnaise
Céleri râpé curry	Cervelas échalotes	Andouille	Taboulé
Potage crécy	Potage de légumes	Potage dubarry	Potage de légumes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats
Jambon braisé sc madère	Lieu sauce bretonne	Emincé dinde sc gd-mère	Saucisse de Toulouse
Goulash de boeuf	Cordon bleu volaille	Rognons de boeuf sauce bordelaise	Saumonette sc oseille
Clafoutis de légumes	Croque monsieur	Oeufs durs béchamel	Emincé dinde sauce aurore
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Steak cru	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak cru
Steak cru	Steak cru	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Choux fleur béchamel	Pâtes tortis	Haricots verts persillés	Lentilles
Riz créole	Petits pois	Purée pomme de terre	Epinards à la crème
Salade verte	Salade verte	Julienne de légumes	Salsifis persillés
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Haricots verts		Pâtes
Haricots verts		Laitages	Haricots verts
	Laitages	Fraidou	
Laitages	Gouda	Bleu	Laitages
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert	Petit fromage aux noix
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Fromage blanc	Edam
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé	Camembert
Camembert			Yaourt nature
	Desserts	Desserts	Yaourt aromatisé
Desserts	Flan vanille	Purée pomme crème marrons	Desserts
Purée pomme figes	Poire	Orange	Moelleux poire cannelle
Mousse au chocolat	Pomme entière cuite au four	Mousse café	Pomme du Verger
Crème dessert caramel	Semoule au lait	Tartelette pommes	Yaourt aromatisé
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tapioca au lait	Tartelette pommes
Bouillie froment vanillée	Purée de fruits	Chou à la crème	Purée de fruits
Tartelette pommes	Chou à la crème		Bouillie froment chocolat
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Douzaine coquilles escargots	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Douzaine mini-bouchées escargots		Pain épeautre tranché
			Douzaine mini-bouchées escargots
			Douzaine coquilles escargots