



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°39 : 27 SEPTEMBRE 2021 AU 03 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 septembre

Menu A jeudi 30 septembre :
destination Paysages de
France, à la table de nos
régions.

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil

Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Potage carmen : pomme de
terre, poivrons, tomate

Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade pomme de terre tomate oignons	Concombre ciboulette	Salade de lentilles	Tomate basilic
Saucisson ail	Chou-fleur V	Potage crécy	Pâté de campagne
Potage courgettes	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Pâté de campagne			
Oeufs durs			
Plats complets	Plats	Plats	Plats
Lasagnes bolognaise	Jambon braisé sauce barbecue	Merguez	Omelette
Parmentier poisson carottes	Filet colin façon bouillabaisse	Pizza au fromage	Steak haché veau jus
	Cake aux légumes	Jambon blanc	Escalope de volaille
Plats	Escalope de volaille	Steak haché veau jus	
Emincé dinde oignons	Jambon blanc		
Escalope de volaille	Steak haché veau jus		
Jambon blanc			
Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Haricots verts oignons	Ratatouille	Pommes de terre boulangères
Garnitures	Riz pilaf	Salade verte	Purée pomme de terre
Petits pois	Salade verte	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Purée pomme de terre		
Pâtes	Pomme de terre vapeur		
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Laitages	Laitages
Purée pomme de terre		Yaourt nature	Fromage frais sel Guérande
	Laitages	Fromage aromatisé	Camembert
Laitages	Carré fromager	Fromage blanc	
Edam	Pavé 1/2 sel		
Yaourt nature	Yaourt nature	Desserts	Desserts
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Crème pâtissière chocolat	Liégeois vanille
Camembert	Fromage blanc	Poire	Floraline lait vanille
Fromage blanc		Floraline lait vanille	Tartelettes pommes
	Desserts	Purée de fruits	Purée de fruits
Desserts	Semoule au lait	Chou à la crème	Chou à la crème
Flan vanille	Mousse chocolat au lait		
Purée pomme prunes	Pomme entière cuite au four		
Kiwi	Tapioca lait chocolat		
Bouillie de froment	Tartelettes pommes		
Chou à la crème	Purée de fruits		
Tartelettes pommes	Chou à la crème		
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché		
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pâté forestier	Salade camarguaise	Salade de perles citron coriandre	Tartare légumes fromage frais
Salade bicolore	Salade fantaisie	Betteraves cuites	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage carmen
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats
Poulet à l'orléanaise	Salade bavaroise (froid)	Far courgettes mozzarella	Duo poisson sc crème curcuma
Daube de boeuf avignonnaise	Céleri volaille sauce tomate		Quenelles veau sauce marengo
Museau porc V échalotes persil froid		Plats	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Plats	Rôti porc aux herbes	Escalope de volaille
Jambon blanc	Beignets poisson citron	Emincé dinde sauce curry	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de volaille	
Garnitures	Escalope de volaille	Jambon blanc	
Purée de betteraves	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Pâtes tortis			
Haricots verts vinaigrette	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Epinards à la crème	Carottes braisées	Riz créole
Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre	Navets
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Jardinière légumes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
Laitages	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes
Petit fromage aux noix			Pomme de terre vapeur
Cotentin	Laitages	Laitages	Purée pomme de terre
Camembert	Rondelé nature	Fromage frais ail fines herbes	
Fromage blanc	Mimolette	Yaourt nature	Laitages
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Gouda
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fraidou
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
Desserts	Camembert	Desserts	Yaourt aromatisé
Moelleux façon Pithivier fondant	Desserts	Purée pomme myrtille	Fromage blanc
Purée pommes	Poire	Kiwi	Camembert
Bouillie froment café	Fromage blanc aux fruits rouges	Liégeois café	
Chou à la crème	Entremet chocolat	Riz au lait café	Desserts
Tartelettes pommes	Semoule lait fleur oranger	Tartelettes pommes	Clafoutis aux mûres
	Tartelettes pommes	Chou à la crème	Crème citron
Suppléments	Purée de fruits		Pomme du Verger
Petit pain	Chou à la crème	Suppléments	Tartelettes pommes
Petit sucre poudre		Petit pain	Purée de fruits
1/2 baguette	Suppléments	Petit sucre poudre	Chou à la crème
Baguette	Petit pain	1/2 baguette	Bouillie froment vanillée
Baguette tradition	Petit sucre poudre	Baguette	
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Baguette tradition	Suppléments
Pain céréales tranché	Baguette	Pain campagne tranché	Petit pain
Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Petit sucre poudre
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	1/2 baguette
Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Baguette
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Baguette tradition
	Pain de maïs tranché		Baguette tradition
	Pain épeautre tranché		Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché