



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°39 : 27 SEPTEMBRE 2021 AU 03 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 septembre

Menu A jeudi 30 septembre :
destination Paysages de
France, à la table de nos
régions.

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil

Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Potage carmen : pomme de
terre, poivrons, tomate

Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade pomme de terre tomate oignons	Concombre ciboulette	Salade de lentilles
Saucisson ail	Chou-fleur V	Tomate basilic
Potage courgettes	Potage de légumes	Potage crécy
1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats complets	Plats	Plats
Lasagnes bolognaise	Jambon braisé sauce barbecue	Merguez
Parmentier poisson carottes	Filet colin façon bouillabaisse	Omelette
	Cake aux légumes	Pizza au fromage
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Plats	Jambon blanc	Jambon blanc
Emincé dinde crème oignons	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
Escalope de dinde		
Jambon blanc	Garnitures	Garnitures
Steak haché veau jus	Haricots verts oignons	Ratatouille
	Riz pilaf	Pommes de terre boulangères
Garnitures	Salade verte	Salade verte
Petits pois	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur		
Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
	Carré fromager	Yaourt nature
Laitages	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande
Edam	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Camembert		
Fromage blanc	Desserts	Desserts
	Semoule au lait	Crème pâtissière chocolat
Desserts	Pomme entière cuite au four	Liégeois vanille
Flan vanille	Tapioca lait chocolat	Poire
Purée pomme prunes	Tartelette pommes	Floraline lait vanille
Kiwi	Purée de fruits	Tartelette pommes
Bouillie de froment	Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème		Chou à la crème
Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain
Suppléments	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit sucre poudre	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché
Pain de maïs tranché		Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché		

