



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°39 : 27 SEPTEMBRE 2021 AU 03 OCTOBRE 2021

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 septembre

Menu A jeudi 30 septembre :  
destination Paysages de  
France, à la table de nos  
régions.

Salade bicolore : carottes,  
radis râpés

Salade bavaroise : pomme de  
terre, tomate, emmental,  
jambon, persil

Salade camarguaise : riz,  
tomate, poivron, olive,  
cornichon

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec

Potage carmen : pomme de  
terre, poivrons, tomate

Sauce barbecue : Ketchup,  
moutarde, miel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade pomme de terre tomate oignons sse	Concombre vinaigrette sse	Salade de lentilles sse
	Potage courgettes sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
	1/2 Pomelos	Chou-fleur V	Tomate basilic
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
		Betteraves cuites	Betteraves cuites
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Parmentier poisson carottes sse	Sauté porc au jus sse	Omelette sse
		Cake aux légumes sse	Steak haché veau jus sse
	<b>Plats</b>	Escalope de volaille	Jambon blanc
	Emincé dinde oignons sse	Jambon blanc	Escalope de volaille
	Escalope de volaille	Steak haché veau jus	
	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Steak haché veau jus	Haricots verts oignons sse	Ratatouille sse
		Salade verte	Pomme de terre boulangères sse
	<b>Garnitures</b>	Riz pilaf	Salade verte
	Petits pois sse	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
	Pâtes	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Pomme de terre vapeur	Emmental	Yaourt nature
	<b>Laitages</b>	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
	Fromage blanc	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	<b>Desserts</b>	Semoule au lait	Crème pâtissière chocolat
	Flan vanille	Mousse chocolat au lait	Liégeois vanille
	Purée pomme mûre	Pomme entière cuite au four	Poire
	Kiwi	Tapioca lait chocolat	Floraline lait vanille
	Bouillie de froment	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits
	Tartelettes pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
		Pain épeautre tranché	

