

CLIENT

<u>Légende</u>

Menu A recommandé Menu B recommandé Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne Pour toutes questions **02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 septembre

Menu A jeudi 30 septembre :
destination Paysages de
France, à la table de nos
régions.
Salade bicolore : carottes,
radis râpés
Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil
Salade camarguaise :riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Potage carmen : pomme de
terre, poivrons, tomate
Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre SEMAINE N°39 : 27 SEPTEMBRE 2021 AU 03 OCTOBRE 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	
Salade pomme de terre tomate	Concombre ciboulette	Salade de lentilles	
oignons	Chou-fleur V	Tomate basilic	
Potage courgettes	Potage de légumes	Potage crécy	
1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Pâté de campagne	
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	
Oeufs durs	Betteraves cuites	uites Betteraves cuites	
Plats complets	— Plats	Plats	
Lasagnes bolognaise	Jambon braisé sauce barbecue Merguez		
Parmentier poisson carottes	Filet colin façon bouillabaisse	Omelette	
	Cake aux légumes	Pizza au fromage	
<u>Plats</u>	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	
Emincé dinde crème oignons	Jambon blanc	Jambon blanc	
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	_	
Jambon blanc	Steak flacile veau jus	Escalope de dinde	
Steak haché veau jus	<u>Garnitures</u> <u>Garnitures</u>		
<u>Garnitures</u>	Haricots verts oignons	Ratatouille	
Petits pois	Riz pilaf	Pommes de terre boulangères	
Haricots verts	Salade verte	Salade verte	
Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	
Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts	
Furee pontine de terre	-		
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	
		V	
Edam	Carré fromager	Yaourt nature	
	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande	
Edam	Pavé 1/2 sel Yaourt nature	Fromage frais sel Guérande Camembert	
Edam Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande	
Yaourt nature Camembert Fromage blanc	Pavé 1/2 sel Yaourt nature	Fromage frais sel Guérande Camembert	
Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes Poire	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi Pomme Prunes	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire Prunes	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes Poire Pomme Kiwi	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi Pomme Prunes Suppléments	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire Prunes Suppléments Petit pain	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes Poire Pomme Kiwi Suppléments	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi Pomme Prunes Suppléments Petit pain	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire Prunes Suppléments	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes Poire Pomme Kiwi Suppléments Petit pain	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi Pomme Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes Poire Pomme Kiwi Suppléments Petit pain 1/2 baguette	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi Pomme Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes Poire Pomme Kiwi Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi Pomme Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes Poire Pomme Kiwi Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi Pomme Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain céréales tranché	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes Poire Pomme Kiwi Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi Pomme Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain céréales tranché	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes Poire Pomme Kiwi Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain céréales tranché	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi Pomme Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain complet tranché	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain cómplet tranché Pain complet tranché	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes Poire Pomme Kiwi Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain complet tranché	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi Pomme Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain complet tranché Pain de maïs tranché	
Edam Yaourt nature Camembert Fromage blanc Desserts Purée pomme prunes Kiwi Bouillie froment ssu Pomme Poire Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain complet tranché Pain de maïs tranché	Pavé 1/2 sel Yaourt nature Fromage blanc Desserts Semoule au lait ssu Pomme entière cuite au four Purée de fruits Tapioca lait cacao ssu Prunes Poire Pomme Kiwi Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain céréales tranché	Fromage frais sel Guérande Camembert Fromage blanc Desserts Crème pâtissière cacao ssu Poire Purée de fruits Floraline lait vanille ssu Kiwi Pomme Prunes Suppléments Petit pain 1/2 baguette Baguette Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Pâté forestier	Salade camarguaise	Salade de perles citron	Tartare légumes fromage frais
Salade bicolore	Salade fantaisie	coriandre	ciboulette
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Betteraves cuites	Salade pomme de terre
Oeufs durs	Pâté de campagne	Potage de légumes	moutarde à l'ancienne
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs	Potage carmen
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
<u>Plats</u>	_	-[1/2 Pomelos
Poulet à l'orléanaise	Plats complets	Plats complets	Betteraves cuites
Daube de boeuf avignonnaise	Céleri volaille sauce tomate	Far courgettes mozzarella	Plats
Museau porc vinaigrette	DI-1-	<u>Plats</u>	Duo poisson sc crème
échalote persil	Plats Filet colin beurre fondu	Rôti porc aux herbes	curcuma
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Emincé dinde sauce curry	Quenelles veau sauce
Jambon blanc		Escalope de dinde	marengo
<u>Garnitures</u>	Escalope de dinde	Jambon blanc	Jambon blanc
Purée de betteraves	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
Pâtes tortis	– Garnitures	Stoak Haorie voad jus	Steak haché veau jus
Haricots verts vinaigrette	Epinards à la crème	- Garnitures	
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Carottes braisées	<u>Garnitures</u>
Purée pomme de terre	Pâtes	Purée pomme de terre	Riz créole
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Navets
Halicots verts	Purée pomme de terre	Pâtes	Jardinière légumes
<u>Laitages</u>	r dree pomine de terre	Haricots verts	Haricots verts
Petit fromage aux noix	Laitages		Pâtes
Cotentin	Rondelé nature	<u>Laitages</u>	Pomme de terre vapeur
Camembert	Mimolette	Fromage frais ail fines herbes	Purée pomme de terre
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Laitages
- acarriatare	Camembert	Camembert	Gouda
<u>Desserts</u>		-	Fraidou
Moelleux amandes sans sucre	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	Yaourt nature
	Poire	Purée pomme myrtille	Fromage blanc
Purée pommes	Semoule lait fleur oranger ssu	Kiwi	Camembert
Bouillie de froment café ssu	Fromage blanc aux fruits	Pomme	Desserts
Kiwi	rouges	Poire	Clafoutis aux mûres ssu
Poire	Purée de fruits	Riz au lait café ssu	Pomme du Verger
Pomme	Pomme	Prunes	Purée de fruits
Prunes	Prunes	Suppléments	Bouillie froment vanillée ssu
	Kiwi	Petit pain	Kiwi
Suppléments	_ Suppléments	1/2 baguette	Poire
Petit pain	Petit pain	Baguette	Prunes
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition	_ Fruites
Baguette tradition	Baguette	Pain campagne tranché	- Suppléments
Baguette tradition	Baguette tradition	_ <u> </u>	Petit pain
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Pain campagne tranche Pain céréales tranché	Pain complet tranché Pain de maïs tranché	Baguette
Pain complet tranché	_	- I	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché Dain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	_	Pain céréales tranché
	Pain épeautre tranché	-	Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché
			. an operational factorio
L		<u> </u>	