



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre sans sel

SEMAINE N°39 : 27 SEPTEMBRE 2021 AU 03 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 septembre

Menu A jeudi 30 septembre :
destination Paysages de
France, à la table de nos
régions.

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Salade bavaroise : pomme de
terre, tomate, emmental,
jambon, persil

Salade camarguaise : riz,
tomate, poivron, olive,
cornichon

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Potage carmen : pomme de
terre, poivrons, tomate
Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pomme de terre tomate oignons sse	Concombre ciboulette sse	Salade de lentilles sse
	Potage courgettes sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Tomate basilic
	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	Oeufs durs	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
			Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats
	Parmentier poisson carottes sse	Sauté porc au jus sse	Omelette sse
		Cake aux légumes sse	Steak haché veau jus sse
		Escalope de volaille	Jambon blanc
	Plats	Jambon blanc	Escalope de volaille
	Emincé dinde oignons sse	Steak haché veau jus	
	Escalope de volaille		
	Jambon blanc	Garnitures	Garnitures
	Steak haché veau jus	Haricots verts oignons sse	Ratatouille sse
		Salade verte	Pomme de terre boulangères sse
	Garnitures	Riz pilaf	Salade verte
	Petits pois sse	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
	Pâtes		
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
		Emmental	Yaourt nature
	Laitages	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt nature	Fromage blanc	
	Fromage blanc		
		Desserts	Desserts
	Desserts	Semoule au lait ssu	Crème pâtissière cacao ssu
	Purée pomme prunes	Pomme entière cuite au four	Poire
	Kiwi	Purée de fruits	Purée de fruits
	Bouillie froment ssu	Kiwi	Floraline lait vanille ssu
	Pomme	Poire	Kiwi
	Poire	Pomme	Pomme
	Prunes	Prunes	Prunes
		Tapioca lait cacao ssu	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

