



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°40 : 04 OCTOBRE 2021 AU 10 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 septembre

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Potage dubarry : chou-feur,
crème

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Gougère au fromage : pâte à
choux, fromage

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pâtes basilic	Betteraves ciboulette	Concombre vinaigrette
	Tomate vinaigrette	Crêpe au fromage	Cervelas
	Potage potiron	Potage de légumes	Velouté champignons
	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Pâté de campagne		
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Couscous de poisson	Poêlée légumes à la volaille	Boulettes boeuf sc piquante
		Plats	Filet de poulet sauce marchand de vin
	Plats	Jambonneau et moutarde	Cake poisson citron coriandre
	Sauté dinde sauce angevine	Emincé boeuf oignons	Jambon blanc
	Oeufs brouillés	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Escalope de dinde	Jambon blanc	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
	Jambon blanc		Garnitures
		Garnitures	Riz créole
	Garnitures	Lentilles	Purée de céleri
	Haricots verts oignons	Carottes braisées	Epinards à la crème
	Pommes de terre boulangères	Haricots verts	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Pâtes	Pâtes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Cotentin	Yaourt nature	Brie
	Camembert	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Camembert
			Desserts
	Desserts	Desserts	Entremets vanille
	Purée pommes	Kiwi	Pomme du Verger
	Crème dessert chocolat	Flan nappé caramel	Mousse café
	Poire	Semoule au lait cannelle	Bouillie froment chocolat
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Tapioca au lait	Purée de fruits	Purée de fruits
	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
			Suppléments
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou rouge V	Carottes râpées vinaigre cidre	Pâté de foie	Salade coleslaw
Poireaux V	Salade pomme de terre tomate	Macédoine légumes mayo	Taboulé
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage dubarry
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Poitrine veau sc chasseur	Chou-fleur parisienne	Cuisse poulet rôti	Cassolette poisson légumes
Omelette	Blettes au boeuf	Merlu sc oseille	
Croissant jambon fromage		Gougère au fromage	Plats
Escalope de dinde	Plats	Jambon blanc	Langue de boeuf sauce madère
Jambon blanc	Colin pané	Steak haché veau jus	Sauté porc pruneaux
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Garnitures	Steak haché veau jus
Garnitures	Jambon blanc	Mitonnée de légumes	Jambon blanc
Petits pois fermiers	Steak haché veau jus	Riz créole	Escalope de dinde
Coquillettes	Garnitures	Salade verte	
Salade verte	Purée potiron	Purée pomme de terre	Garnitures
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes papillons
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Navets
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur
Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais sel Guérande	Haricots verts
Fondu président	Pont l'Evêque	Bûchette mi-chèvre	Laitages
Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature	Emmental
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fraidou
Yaourt nature	Camembert	Camembert	Fromage blanc
Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Camembert
Desserts	Desserts	Desserts	Yaourt nature
Moelleux poire cannelle	Purée pomme figues	Crème pâtissière rhum	Yaourt aromatisé
Orange	Poire	Mousse au chocolat	Desserts
Flan chocolat	Fromage blanc myrtille	Pomme entière cuite au four	Far aux raisins
Chou à la crème	Tapioca au lait café	Semoule lait fleur oranger	Crème dessert vanille
Floraline lait vanille	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Kiwi
Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème
Purée de fruits	Suppléments	Chou à la crème	Purée de fruits
Suppléments	Petit pain	Suppléments	Riz au lait chocolat
Petit pain	Petit sucre poudre	Petit pain	Tartelette pommes
Petit sucre poudre	1/2 baguette	Petit sucre poudre	Suppléments
1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette	Petit pain
Baguette	Baguette tradition	Baguette	Petit sucre poudre
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Baguette
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché
			Pain blanc