



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°41 : 11 OCTOBRE 2021 AU 17 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 septembre

Semaine du goût vitaminée

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Potage dubarry : chou-feur,
crème

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

Sauce forestière : roux,
champignons, oignon

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade vitaminée	Salade de risetti (petites pâtes) poivron basilic	Romanesco et chou-fleur au fromage frais ail et fines herbes
	Salade exotique	Betteraves à la framboise	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Cassoulet	Omelette	Tortellini de boeuf sauce basilic
	Poêlée de haricots verts à la volaille	Sauté de dinde sauce tomate	
		Quenelles veau sc normande	
		Steak haché veau jus	
	Plats	Jambon blanc	Plats
	Sauté de boeuf aux groseilles	Escalope de volaille	Filet lieu sc aurore
	Steak haché veau jus		Jambon blanc
	Jambon blanc	Garnitures	Steak haché veau jus
	Escalope de volaille	Courgettes au curcuma	Steak cru
		Purée pomme de terre	Escalope de volaille
	Garnitures	Riz pilaf	
	Carottes braisées	Pomme de terre vapeur	Garnitures
	Haricots verts	Pâtes	Julienne de légumes
	Pâtes	Haricots verts	Salsifis à la crème
	Pomme de terre vapeur		Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Laitages	Pomme de terre vapeur
		Edam	Pâtes
	Laitages	Fondu président	Haricots verts
	Yaourt nature	Yaourt nature	
	Cotentin	Yaourt aromatisé	Laitages
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fraidou
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé
	Camembert		Yaourt nature
		Desserts	Fromage blanc
	Desserts	Entremets café	Camembert
	Purée pomme gingembre agrumes	Mousse au chocolat	
	Flan nappé caramel	Poire	Desserts
	Liégeois vanille	Tapioca lait fleur oranger	Kiwi
	Semoule au lait	Tartelettes pommes	Purée pomme fenouil
	Tartelettes pommes	Purée de fruits	Crème pâtissière amandes
	Chou à la crème	Chou à la crème	Bouillie froment café
			Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Tartelettes pommes
	Petit pain	Petit pain	
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Suppléments
	1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain
	Baguette	Baguette	Petit sucre poudre
	Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri rémoulade curry	Carottes râpées vinaigrette au cumin	Salade pâtes tricolore	Macédoine légumes mayo
Saucisson ail	Pâté de campagne	Chou blanc raisin	Terrine de saumon océane
Crème potiron muscade	Potage dubarry	Potage de légumes	Potage céleri carottes
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Poulet sauce suprême	Parmentier de poisson à la patate douce	Chili con carné et riz	Gratin de poisson aux épinards
Rôti de porc sauce aux poires			
Crêpe aux champignons	Plats	Plats	Plats
Escalope de volaille	Boulettes boeuf sauce forestière	Escalope viennoise	Palette porc diable
Jambon blanc	Quiche lorraine	Clafoutis normand	Emincé dinde oignons
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak cru	Escalope de volaille	Steak cru
Garnitures	Steak cru	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Carottes et navets	Jambon blanc		Escalope de volaille
Coquillettes	Escalope de volaille	Garnitures	
Salade verte		Poêlée légumes	Garnitures
Purée pomme de terre	Garnitures	Fondue de poireaux	Pomme de terre rissolées
Pomme de terre vapeur	Polenta crémeuse	Haricots verts	Petits pois
Haricots verts	Salade verte	Pâtes	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Laitages	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Crème anglaise	Pâtes		
Tomme blanche	Haricots verts	Laitages	Laitages
Yaourt nature		Yaourt aromatisé	Rondelé nature
Yaourt aromatisé	Laitages	Mimolette	Carré fromager
Fromage blanc	Coulommiers	Yaourt nature	Fromage blanc
Camembert	Petit fromage aux noix	Fromage blanc	Yaourt nature
	Yaourt nature	Camembert	Yaourt aromatisé
Desserts	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
Gâteau chocolat betteraves	Fromage blanc	Poire	Tarte flan
Pruneaux au sirop	Desserts	Liégeois café	Pomme du Verger
Yaourt aromatisé	Fromage blanc coulis de mûre	Crème dessert caramel	Tapioca au lait
Riz au lait caramel	Pomme du Verger	Semoule au lait chocolat	Purée de fruits
Tartelettes pommes	Flan chocolat	Tartelettes pommes	Chou à la crème
Purée de fruits	Floraline lait vanille	Purée de fruits	
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	
Suppléments	Purée de fruits	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Tartelettes pommes	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre		Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Petit pain	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Petit sucre poudre	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Baguette	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain complet tranché		
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		