



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°41 : 11 OCTOBRE 2021 AU 17 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 septembre

Semaine du goût vitaminée

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Potage dubarry : chou-feur,
crème

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

Sauce forestière : roux,
champignons, oignon

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade vitaminée	Salade de risetti (petites pâtes) poivron basilic	Romanesco et chou-fleur au fromage frais ail et fines herbes
	Salade exotique	Betteraves à la framboise	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Cassoulet	Omelette	Tortellini de boeuf sauce baslic
	Poêlée de haricots verts à la volaille	Sauté de dinde sauce tomate	
		Quenelles veau sc normande	Plats
	Plats	Steak haché veau jus	Filet lieu sc aurore
	Sauté de boeuf aux groseilles	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Jambon blanc		Escalope de dinde
	Escalope de dinde	Garnitures	
		Courgettes au curcuma	Garnitures
	Garnitures	Purée pomme de terre	Julienne de légumes
	Carottes au beurre	Riz pilaf	Salsifis à la crème
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes
	Purée pomme de terre		Haricots verts
		Laitages	Laitages
	Laitages	Edam	Fraidou
	Yaourt nature	Fondu président	Yaourt aromatisé
	Cotentin	Yaourt nature	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert
	Camembert	Camembert	
		Desserts	Desserts
	Desserts	Entremets café	Kiwi
	Flan nappé caramel	Mousse au chocolat	Crème pâtissière amandes
	Liégeois vanille	Poire	Bouillie froment café
	Semoule au lait	Tapioca lait fleur orange	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Chou à la crème	Purée de fruits	
		Chou à la crème	Suppléments
	Suppléments		Petit pain
	Petit pain	Suppléments	Petit sucre poudre
	Petit sucre poudre	Petit pain	1/2 baguette
	1/2 baguette	Petit sucre poudre	Baguette
	Baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
	Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Baguette campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain blanc
	Pain blanc	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
		Pain blanc	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri rémoulade curry	Carottes râpées vinaigrette au cumin	Salade pâtes tricolore	Macédoine légumes mayo
Saucisson ail	Pâté de campagne	Chou blanc raisin	Terrine de saumon océane
Crème potiron muscade	Potage dubarry	Potage de légumes	Potage céleri carottes
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Poulet sauce suprême	Parmentier de poisson à la provençale	Chili con carné et riz	Gratin de poisson aux épinards
Rôti de porc sauce aux poires			
Crêpe aux champignons	Plats	Plats	Plats
Escalope de dinde	Boulettes boeuf sauce forestière	Escalope viennoise	Palette porc diable
Jambon blanc	Quiche lorraine	Clafoutis normand	Emincé dinde crème oignons
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
	Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Garnitures	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
Carottes et navets	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Coquillettes	Polenta crémeuse	Poêlée légumes	Pomme de terre rissolées
Salade verte	Salade verte	Fondue de poireaux	Petits pois
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Crème anglaise	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Rondelé nature
Tomme blanche	Petit fromage aux noix	Mimolette	Carré fromager
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé
Camembert			
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Pruneaux au sirop	Fromage blanc coulis de mûre	Poire	Tarte flan
Yaourt aromatisé	Pomme du Verger	Liégeois café	Pomme du Verger
Riz au lait caramel	Flan chocolat	Crème dessert caramel	Tapioca au lait
Tartelette pommes	Floraline lait vanille	Semoule au lait chocolat	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits	
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Petit pain
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc