



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°40 : 04 OCTOBRE 2021 AU 10 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 septembre

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Potage dubarry : chou-feur,
crème

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Gougère au fromage : pâte à
choux, fromage

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pâtes basilic	Betteraves ciboulette	Oeufs durs
	Potage potiron	Crêpe au fromage	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Potage de légumes	Potage de légumes
	Oeufs durs	Oeufs durs	
	Plats	Plats complets	Plats
	Emincé dinde au jus	Poêlée légumes à la volaille	Boulettes boeuf au jus
	Oeufs brouillés		Cake poisson citron coriandre
	Escalope de volaille	Plats	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambonneau	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de volaille	Escalope de volaille
		Jambon blanc	
	Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures
	Haricots verts		Riz créole
	Pomme de terre vapeur	Garnitures	Epinards
	Purée pomme de terre	Carottes braisées	Haricots verts
	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
		Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Laitages	Pomme de terre vapeur	Laitages
	Cotentin	Purée pomme de terre	Emmental
	Fromage blanc		Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Laitages	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
		Fromage blanc	
	Desserts	Yaourt aromatisé	Desserts
	Purée pommes		Pomme du Verger
	Crème dessert chocolat	Desserts	Mousse café
	Poire	Flan nappé caramel	Bouillie froment chocolat
	Tartelettes pommes	Semoule au lait cannelle	Purée de fruits
	Tapioca au lait	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
		Purée de fruits	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Poireaux V	Carottes cuites vinaigrette	Pomme de terre vinaigrette	Haricots beurre vinaigrette
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Steak haché veau jus	Blettes au boeuf	Cuisse poulet rôti	Cassolette poisson légumes
Escalope porc au jus		Jambon blanc	
Omelette	Plats	Steak haché veau jus	Plats
Escalope de volaille	Colin pané citron		Langue de boeuf au jus
Jambon blanc	Escalope de volaille	Garnitures	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Mitonnée de légumes	Jambon blanc
Garnitures	Steak haché veau jus	Riz créole	Escalope de volaille
Courgettes		Purée pomme de terre	
Coquillettes	Garnitures	Pomme de terre vapeur	Garnitures
Purée pomme de terre	Purée potiron	Pâtes	Pâtes papillons
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Navets
Haricots verts	Pâtes		Purée pomme de terre
	Haricots verts	Laitages	Pomme de terre vapeur
Laitages		Fromage frais sel Guérande	Haricots verts
Gouda	Laitages	Yaourt nature	
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Laitages
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Emmental
Yaourt aromatisé	Fromage blanc		Fromage blanc
		Desserts	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Crème pâtissière rhum	Yaourt aromatisé
Moelleux poire cannelle	Poire	Mousse au chocolat	
Flan chocolat	Fromage blanc myrtille	Pomme entière cuite au four	Desserts
Tartelettes pommes	Tapioca au lait café	Semoule lait fleur oranger	Far nature
Purée de fruits	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Riz au lait chocolat
Floraline lait vanille		Purée de fruits	Crème dessert vanille
	Suppléments		Chou à la crème
Suppléments	Petit pain	Suppléments	Purée de fruits
Petit pain	Petit sucre poudre	Petit pain	Tartelettes pommes
Petit sucre poudre	1/2 baguette	Petit sucre poudre	
1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette	Suppléments
Baguette	Baguette tradition	Baguette	Petit pain
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Baguette
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché