



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°40 : 04 OCTOBRE 2021 AU 10 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 septembre

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Potage dubarry : chou-feur,
crème

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Gougère au fromage : pâte à
choux, fromage

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Pâtes au basilic sse	Betteraves ciboulette sse	Concombre vinaigrette sse
Potage potiron sse	Potage de légumes sse	Velouté champignons sse
Tomate vinaigrette	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites
Oeufs durs	Plats complets	Plats
Plats	Poêlée de légumes à la volaille sse	Filet de poulet sauce marchand de vin sse
Sauté de dinde sauce angevine sse	Plats	Cake poisson coriandre citron sse
Oeufs brouillés sse	Sauté boeuf oignons sse	Jambon blanc
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de dinde
Jambon blanc	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots verts oignons sse	Lentilles sse	Riz créole sse
Pomme de terre boulangères sse	Carottes braisées	Epinards à la crème sse
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Laitages	Pâtes	Pâtes
Cotentin	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Fromage blanc	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Yaourt nature	Emmental
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Purée pommes	Desserts	Fromage blanc
Crème dessert chocolat	Kiwi	Desserts
Poire	Flan nappé caramel	Entremets vanille
Tartelette pommes	Semoule au lait cannelle	Pomme du Verger
Tapioca au lait	Tartelette pommes	Mousse café
Chou à la crème	Purée de fruits	Bouillie froment chocolat
Suppléments	Chou à la crème	Chou à la crème
Petit pain	Suppléments	Purée de fruits
Petit sucre poudre	Petit pain	Tartelette pommes
1/2 baguette	Petit sucre poudre	Suppléments
Baguette	1/2 baguette	Petit pain
Baguette tradition	Baguette	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	Baguette tradition	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Baguette
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
		Pain de maïs tranché
		Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou rouge vinaigrette sse	Carottes râpées vinaigre cidre sse	Salade pomme de terre vinaigrette sse	Salade coleslaw sse
Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse	Potage dubarry sse
Poireaux V	Oeufs durs	Oeufs durs	Taboulé
Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites			Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Steak haché veau jus sse	Blettes au boeuf sse	Poulet rôti (cuisse) sse	Cassolette de poisson aux légumes sse
Escalope porc au jus sse		Jambon blanc sse	
Escalope de dinde	Plats	Steak haché veau jus	
Jambon blanc	Filet colin sauce citron sse		Plats
	Escalope de dinde	Garnitures	Langue boeuf sauce mère sse
Garnitures	Jambon blanc	Mitonnée de légumes sse	Steak haché veau jus
Petits pois fermiers sse	Steak haché veau jus	Riz créole sse	Jambon blanc
Coquillettes sse		Salade verte	Escalope de dinde
Salade verte	Garnitures	Pomme de terre vapeur	
Pomme de terre vapeur	Purée potiron sse	Pâtes	Garnitures
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes papillons sse
	Pâtes		Navets braisés sse
Laitages	Haricots verts	Laitages	Pomme de terre vapeur
Cotentin		Fromage frais nature	Haricots verts
Fromage blanc	Laitages	Yaourt nature	
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Laitages
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Emmental
	Fromage blanc		Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Yaourt nature
Moelleux poire cannelle	Purée pomme figues	Crème pâtissière rhum	Yaourt aromatisé
Orange	Poire	Mousse au chocolat	
Flan chocolat	Fromage blanc myrtille	Pomme entière cuite au four	Desserts
Chou à la crème	Tapioca au lait café	Semoule lait fleur oranger	Far aux raisins
Floraline lait vanille	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Crème dessert vanille
Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits	Kiwi
Purée de fruits		Chou à la crème	Chou à la crème
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Purée de fruits
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Riz au lait chocolat
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Tartelette pommes
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	
Baguette	Baguette	Baguette	Suppléments
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Petit sucre poudre
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	1/2 baguette
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Baguette
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Baguette tradition
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché