



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°40 : 04 OCTOBRE 2021 AU 10 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 septembre

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Potage dubarry : chou-feur,
crème

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Gougère au fromage : pâte à
choux, fromage

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pâtes basilic	Betteraves ciboulette	Concombre vinaigrette
	Tomate vinaigrette	Potage de légumes	Velouté champignons
	Potage potiron	Pâté de campagne	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Oeufs durs		
	Pâté de campagne	Plats complets	Plats
		Poêlée légumes à la volaille	Boulettes boeuf sc piquante
	Plats complets	Plats	Filet de poulet sauce marchand de vin
	Couscous de poisson	Jambonneau et moutarde	Cake poisson citron coriandre
		Emincé boeuf oignons	Jambon blanc
	Plats	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Sauté dinde sauce angevine	Jambon blanc	Escalope de dinde
	Oeufs brouillés	Steak haché veau jus	
	Escalope de dinde	Garnitures	Garnitures
	Steak haché veau jus	Lentilles	Riz créole
	Jambon blanc	Carottes braisées	Purée de céleri
		Haricots verts	Epinards à la crème
	Garnitures	Pâtes	Haricots verts
	Haricots verts oignons	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pommes de terre boulangères	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre		
	Pâtes	Laitages	Laitages
		Yaourt nature	Brie
	Laitages	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature
	Cotentin	Camembert	Fromage blanc
	Camembert	Fromage blanc	Camembert
	Fromage blanc		
	Yaourt nature	Desserts	Desserts
		Kiwi	Entremets vanille ssu
	Desserts	Semoule lait cannelle ssu	Pomme du Verger
	Purée pommes	Purée de fruits	Purée de fruits
	Poire	Pomme	Orange
	Tapioca au lait ssu	Poire	Poire
	Orange	Orange	Kiwi
	Pomme		Bouillie froment cacao ssu
	Kiwi	Suppléments	Suppléments
		Petit pain	Petit pain
	Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette
	Petit pain	Baguette	Baguette
	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou rouge V	Carottes râpées vinaigre cidre	Pomme de terre vinaigrette	Salade coleslaw
Poireaux V	Salade pomme de terre tomate	Potage de légumes	Taboulé
Potage de légumes	Potage crécy	Oeufs durs	Potage dubarry
Oeufs durs	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos		1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Poitrine veau sc chasseur	Chou-fleur parisienne	Cuisse poulet rôti	Cassolette poisson légumes
Omelette	Blettes au boeuf	Merlu sc oseille	
Croissant jambon fromage		Gougère au fromage	Plats
Escalope de dinde		Jambon blanc	Langue de boeuf sauce madère
Jambon blanc		Steak haché veau jus	Sauté porc pruneaux
Steak haché veau jus			Steak haché veau jus
Garnitures	Plats	Garnitures	Jambon blanc
Petits pois fermiers	Colin pané	Mitonnée de légumes	Escalope de dinde
Coquillettes	Escalope de dinde	Riz créole	
Salade verte	Jambon blanc	Salade verte	
Purée pomme de terre	Steak haché veau jus	Purée pomme de terre	
Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur	
Haricots verts		Pâtes	
	Garnitures	Haricots verts	
Laitages	Purée potiron		Garnitures
Gouda	Pomme de terre vapeur	Laitages	Pâtes papillons
Fondu président	Pâtes	Fromage frais sel Guérande	Navets
Camembert	Haricots verts	Bûchette mi-chèvre	Purée pomme de terre
Fromage blanc		Yaourt nature	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature		Camembert	Haricots verts
	Laitages	Fromage blanc	
Desserts	Yaourt nature		Laitages
Moelleux poire ssu	Pont l'Evêque	Desserts	Emmental
Orange	Fromage blanc	Crème pâtissière rhum ssu	Fraidou
Purée de fruits	Chou à la crème	Pomme entière cuite au four	Fromage blanc
Floraline lait vanille ssu	Pomme	Purée de fruits	Camembert
Kiwi	Orange	Semoule lait fleur oranger ssu	Yaourt nature
Poire	Kiwi	Pomme	
Pomme		Poire	Desserts
		Orange	Far nature ssu
Suppléments		Kiwi	Riz au lait cacao ssu
Petit pain	Suppléments		Kiwi
1/2 baguette	Petit pain	Suppléments	Purée de fruits
Baguette	1/2 baguette	Petit pain	Pomme
Baguette tradition	Baguette	1/2 baguette	Poire
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette	Orange
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	
Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Suppléments
Pain de maïs tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Petit pain
Pain épeautre tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché	1/2 baguette
	Baguette tradition	Pain de maïs tranché	Baguette
	Baguette tradition	Pain épeautre tranché	Baguette tradition
	Baguette tradition		Baguette tradition
	Baguette tradition		Pain campagne tranché
	Baguette tradition		Pain céréales tranché
	Baguette tradition		Pain complet tranché
	Baguette tradition		Pain de maïs tranché
	Baguette tradition		Pain épeautre tranché