



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°41 : 11 OCTOBRE 2021 AU 17 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 septembre

Semaine du goût vitaminée

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Potage dubarry : chou-feur,
crème

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

Sauce forestière : roux,
champignons, oignon

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade vitaminée	Salade de risetti (petites pâtes) poivron basilic	Romanesco et chou-fleur au fromage frais ail et fines herbes
	Salade exotique	Betteraves à la framboise	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Cassoulet	Omelette	Tortellini de boeuf sauce basilic
	Poêlée de haricots verts à la volaille	Sauté de dinde sauce tomate	
		Quenelles veau sc normande	
		Steak haché veau jus	
	Plats	Jambon blanc	Plats
	Sauté de boeuf aux groseilles	Escalope de volaille	Filet lieu sc aurore
	Steak haché veau jus		Jambon blanc
	Jambon blanc	Garnitures	Steak haché veau jus
	Escalope de volaille	Courgettes au curcuma	Steak cru
		Purée pomme de terre	Escalope de volaille
	Garnitures	Riz pilaf	
	Carottes braisées	Pomme de terre vapeur	Garnitures
	Haricots verts	Pâtes	Julienne de légumes
	Pâtes	Haricots verts	Salsifis à la crème
	Pomme de terre vapeur		Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Laitages	Pomme de terre vapeur
		Edam	Pâtes
	Laitages	Fondu président	Haricots verts
	Yaourt nature	Yaourt nature	Laitages
	Cotentin	Fromage blanc	Fraidou
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
	Camembert		Fromage blanc
		Desserts	Camembert
	Desserts	Entremets café ssu	
	Purée pomme gingembre agrumes	Poire	Desserts
	Semoule au lait ssu	Purée de fruits	Kiwi
	Chou à la crème	Tapioca lait fleur oranger ssu	Crème pâtissière amande ssu
	Poire	Pomme	Purée pomme fenouil
	Pomme	Kiwi	Orange
	Orange	Orange	Pomme
	Kiwi	Suppléments	Poire
		Petit pain	Bouillie de froment café ssu
	Suppléments	1/2 baguette	
	Petit pain	Baguette	Suppléments
	1/2 baguette	Baguette tradition	Petit pain
	Baguette	Pain campagne tranché	1/2 baguette
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Baguette
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
	Pain de maïs tranché		Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché		Pain de maïs tranché

