



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°41 : 11 OCTOBRE 2021 AU 17 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 septembre

Semaine du goût vitaminée

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Potage dubarry : chou-feur,
crème

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

Sauce forestière : roux,
champignons, oignon

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade de riz au jambon	Betteraves cuites	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats
	Poêlée de haricots verts à la volaille	Omelette	Filet lieu sc aurore
		Quenelles veau sc normande	Jambon blanc
		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
		Jambon blanc	Steak cru
		Escalope de volaille	Escalope de volaille
	Plats	Garnitures	Garnitures
	Escalope porc au jus	Courgettes au curcuma	Julienne de légumes
	Steak haché veau jus	Purée pomme de terre	Purée de potiron
	Jambon blanc	Riz pilaf	Purée pomme de terre
	Escalope de volaille	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
		Pâtes	Pâtes
		Haricots verts	Haricots verts
	Garnitures	Laitages	Laitages
	Carottes braisées	Edam	Fraidou
	Haricots verts	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Pâtes	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Pomme de terre vapeur	Fromage blanc	Fromage blanc
	Purée pomme de terre		
	Laitages	Desserts	Desserts
	Yaourt nature	Entremets café	Purée pomme fenouil
	Cotentin	Mousse au chocolat	Crème pâtissière amandes
	Yaourt aromatisé	Poire	Bouillie froment café
	Fromage blanc	Tapioca lait fleur oranger	Tartelettes pommes
		Tartelettes pommes	
	Desserts	Purée de fruits	
	Flan nappé caramel		
	Liégeois vanille		
	Semoule au lait		
	Tartelettes pommes		
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Carottes cuites au cumin	Salade pâtes tricolore	Terrine de saumon océane
Crème potiron muscade	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage céleri carottes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Cuisse de Poulet rôti	Parmentier de poisson à la patate douce	Emincé dinde au jus	Gratin de poisson aux épinards
Rôti de porc sauce aux poires		Clafoutis de légumes	
Jambon blanc		Jambon blanc	
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	
Garnitures	Plats	Garnitures	Plats
Carottes et navets	Steak haché veau jus	Poêlée légumes	Sauté de porc à la sauge
Coquillettes	Steak cru	Fondue de poireaux	Jambon blanc
Purée pomme de terre	Jambon blanc	Haricots verts	Steak cru
Pomme de terre vapeur	Escalope de volaille	Pâtes	Steak haché veau jus
Haricots verts		Pomme de terre vapeur	Escalope de volaille
Laitages	Garnitures	Laitages	Garnitures
Crème anglaise	Polenta crémeuse	Yaourt aromatisé	Purée pomme de terre
Yaourt nature	Purée pomme de terre	Yaourt nature	Pâtes
Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur	Fromage blanc	Haricots verts
Fromage blanc	Pâtes	Desserts	Laitages
Desserts	Haricots verts	Poire	Rondelé nature
Gâteau chocolat betteraves	Laitages	Liégeois café	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix	Crème dessert caramel	Yaourt nature
Riz au lait caramel	Yaourt nature	Semoule au lait chocolat	Yaourt aromatisé
Tartelettes pommes	Yaourt aromatisé	Tartelettes pommes	Desserts
Purée de fruits	Fromage blanc	Purée de fruits	Tarte flan
Suppléments	Desserts	Suppléments	Pomme du Verger
Petit pain	Fromage blanc nature	Petit pain	Tapioca au lait
Petit sucre poudre	Pomme du Verger	Petit sucre poudre	Purée de fruits
1/2 baguette	Flan chocolat	1/2 baguette	Suppléments
Baguette	Floraline lait vanille	Baguette	Petit pain
Baguette tradition	Purée de fruits	Baguette tradition	Petit sucre poudre
Pain campagne tranché	Tartelettes pommes	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain céréales tranché		Pain céréales tranché	Baguette
Pain complet tranché	Suppléments	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	Petit pain	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
Pain épeautre tranché	Petit sucre poudre	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
	1/2 baguette		Pain complet tranché
	Baguette		Pain de maïs tranché
	Baguette tradition		Pain épeautre tranché
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		