



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°41 : 11 OCTOBRE 2021 AU 17 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 septembre

Semaine du goût vitaminée

*Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Potage dubarry : chou-feur,
crème*

*Sauce normande : crème,
champignons, oignons*

*Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons*

*Sauce forestière : roux,
champignons, oignon*

*Escalope viennoise : filet
volaille pané*

*Clafoutis normand : clafoutis
au camembert*

*Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate*

Polenta : farine de maïs

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de riz au jambon	Betteraves cuites	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats complets	Plats	Plats
Poêlée de haricots verts à la volaille	Omelette	Filet lieu sc aurore
	Quenelles veau sc normande	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de dinde
	Escalope de dinde	
Plats	Garnitures	Garnitures
Escalope porc au jus	Courgettes au curcuma	Julienne de légumes
Steak haché veau jus	Purée pomme de terre	Purée de potiron
Jambon blanc	Riz pilaf	Purée pomme de terre
Escalope de dinde	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pâtes
	Haricots verts	Haricots verts
Garnitures	Laitages	Laitages
Carottes au beurre	Edam	Fraidou
Haricots verts	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Pâtes	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Pomme de terre vapeur	Fromage blanc	Fromage blanc
Purée pomme de terre		
Laitages	Desserts	Desserts
Yaourt nature	Entremets café	Crème pâtissière amandes
Cotentin	Mousse au chocolat	Bouillie froment café
Yaourt aromatisé	Poire	Tartelette pommes
Fromage blanc	Tapioca lait fleur oranger	
	Tartelette pommes	
Desserts	Purée de fruits	Suppléments
Flan nappé caramel		Petit pain
Liégeois vanille		Petit sucre poudre
Semoule au lait		1/2 baguette
Tartelette pommes		Baguette
		Baguette tradition
Suppléments	Suppléments	Pain campagne tranché
Petit pain	Petit pain	Pain céréales tranché
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Pain complet tranché
1/2 baguette	1/2 baguette	Pain de maïs tranché
Baguette	Baguette	
Baguette tradition	Baguette tradition	
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	
Pain complet tranché	Pain complet tranché	
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Carottes cuites au cumin	Salade pâtes tricolore	Terrine de saumon océane
Crème potiron muscade	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage céleri carottes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Poulet rôti (cuisse)	Parmentier de poisson à la provençale	Emincé dinde au jus	Gratin de poisson aux épinards
Rôti de porc sauce aux poires		Clafoutis de légumes	
Jambon blanc		Jambon blanc	
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	
Garnitures	Plats	Garnitures	Plats
Carottes et navets	Steak haché veau jus	Poêlée légumes	Colin sauce sauge
Coquillettes	Jambon blanc	Fondue de poireaux	Jambon blanc
Purée pomme de terre	Escalope de dinde	Haricots verts	Steak haché veau jus
Pomme de terre vapeur		Pâtes	Escalope de dinde
Haricots verts		Pomme de terre vapeur	
		Purée pomme de terre	
Laitages	Garnitures	Laitages	Garnitures
Crème anglaise	Polenta crémeuse	Yaourt aromatisé	Purée pomme de terre
Yaourt nature	Purée pomme de terre	Yaourt nature	Pâtes
Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur	Fromage blanc	Haricots verts
Fromage blanc	Pâtes		
	Haricots verts	Desserts	Laitages
Desserts	Laitages	Poire	Rondelé nature
Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix	Liégeois café	Fromage blanc
Riz au lait caramel	Yaourt nature	Crème dessert caramel	Yaourt nature
Tartelette pommes	Yaourt aromatisé	Semoule au lait chocolat	Yaourt aromatisé
Purée de fruits	Fromage blanc	Tartelette pommes	
		Purée de fruits	Desserts
Suppléments	Desserts	Suppléments	Tarte flan
Petit pain	Fromage blanc nature	Petit pain	Pomme du Verger
Petit sucre poudre	Pomme du Verger	Petit sucre poudre	Tapioca au lait
1/2 baguette	Flan chocolat	1/2 baguette	Purée de fruits
Baguette	Floraline lait vanille	Baguette	
Baguette tradition	Purée de fruits	Baguette tradition	Suppléments
Pain campagne tranché	Tartelette pommes	Pain campagne tranché	Petit pain
Pain céréales tranché		Pain céréales tranché	Petit sucre poudre
Pain complet tranché		Pain complet tranché	1/2 baguette
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	Baguette
Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché	Baguette tradition
	Suppléments		Pain campagne tranché
	Petit pain		Pain céréales tranché
	Petit sucre poudre		Pain complet tranché
	1/2 baguette		Pain de maïs tranché
	Baguette		Pain épeautre tranché
	Baguette tradition		
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		