



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°41 : 11 OCTOBRE 2021 AU 17 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 septembre

Semaine du goût vitaminée

*Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Potage dubarry : chou-feur,
crème*

*Sauce normande : crème,
champignons, oignons*

*Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons*

*Sauce forestière : roux,
champignons, oignon*

*Escalope viennoise : filet
volaille pané*

*Clafoutis normand : clafoutis
au camembert*

*Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate*

Polenta : farine de maïs

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade vitaminée sse	Salade de risetti (petites pâtes) poivron basilic sse	Romanesco et chou-fleur vinaigrette sse
	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves à la framboise	Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats
	Poêlée haricots volaille sse	Omelette sse	Filet lieu sauce aurore sse
		Sauté de dinde sauce tomate sse	Jambon blanc sse
	Plats	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Escalope porc au jus sse	Jambon blanc	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	
	Jambon blanc	Garnitures	Garnitures
	Escalope de dinde	Courgettes au curcuma sse	Pâtes tortis sse
	Garnitures	Riz pilaf sse	Salsifis à la crème sse
	Haricots blancs sse	Pomme de terre vapeur	Julienne de légumes
	Carottes au beurre	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
	Pâtes		Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
	Laitages	Cotentin	Emmental
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Cotentin	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Fromage blanc	Desserts	Desserts
	Desserts	Entremets café	Kiwi
	Flan nappé caramel	Mousse au chocolat	Crème pâtissière amandes
	Liégeois vanille	Poire	Bouillie froment café
	Semoule au lait	Tapioca lait fleur orange	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Chou à la crème	Purée de fruits	
	Suppléments	Chou à la crème	Suppléments
	Petit pain	Suppléments	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit pain	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	Petit sucre poudre	1/2 baguette
	Baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	
		Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri sauce fromage blanc sse	Carottes râpées cumin sse	Salade pâtes tricolores sse	Macédoine légumes sse
Crème potiron muscade sse	Potage dubarry sse	Potage de légumes sse	Potage céleri carottes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Poulet sauce suprême sse	Parmentier de poisson à la patate douce sse	Emincé dinde oignons sse	Gratin de poisson aux épinards sse
Rôti de porc sauce chasseur sse	Plats	Clafoutis aux légumes sse	Plats
Escalope de dinde	Steak haché veau jus sse	Jambon blanc	Sauté porc à la sauge
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de dinde	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes navets sse	Polenta crémeuse sse	Poêlée de légumes sse	Purée pomme de terre sse
Coquillettes sse	Salade verte	Fondue de poireaux sse	Petits pois
Salade verte	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Crème anglaise	Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé	Emmental
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc		Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Pruneaux au sirop	Fromage blanc coulis de mûre	Poire	Tarte flan
Yaourt aromatisé	Pomme du Verger	Liégeois café	Pomme du Verger
Riz au lait caramel	Flan chocolat	Crème dessert caramel	Tapioca au lait
Tartelette pommes	Floraline lait vanille	Semoule au lait chocolat	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits	
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Tartelette pommes	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Suppléments	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Petit sucre poudre	Baguette	Baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		