



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°41 : 11 OCTOBRE 2021 AU 17 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 septembre

Semaine du goût vitaminée

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Potage dubarry : chou-feur,
crème

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

Sauce forestière : roux,
champignons, oignon

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade vitaminée sse	Salade de risetti (petites pâtes) poivron basilic sse	Romanesco et chou-fleur vinaigrette sse
	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves à la framboise	Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats
	Poêlée haricots volaille sse	Omelette sse	Filet lieu sauce aurore sse
	Plats	Sauté de dinde sauce tomate sse	Jambon blanc sse
	Escalope porc au jus sse	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak cru
	Jambon blanc	Escalope de volaille	Escalope de volaille
	Escalope de volaille	Garnitures	Garnitures
	Garnitures	Courgettes au curcuma sse	Pâtes tortis sse
	Haricots blancs sse	Riz pilaf sse	Salsifis à la crème sse
	Carottes braisées	Pomme de terre vapeur	Julienne de légumes
	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
	Laitages	Cotentin	Emmental
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Cotentin	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Fromage blanc	Desserts	Desserts
	Desserts	Entremets café	Kiwi
	Purée pomme gingembre agrumes	Mousse au chocolat	Purée pomme fenouil
	Flan nappé caramel	Poire	Crème pâtissière amandes
	Liégeois vanille	Tapioca lait fleur oranger	Bouillie froment café
	Semoule au lait	Tartelettes pommes	Chou à la crème
	Tartelettes pommes	Purée de fruits	Tartelettes pommes
	Chou à la crème	Chou à la crème	Suppléments
	Suppléments	Suppléments	Petit pain
	Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette
	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette	Baguette	Baguette tradition
	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri sauce fromage blanc sse	Carottes râpées cumin sse	Salade pâtes tricolores sse	Macédoine légumes sse
Crème potiron muscade sse	Potage dubarry sse	Potage de légumes sse	Potage céleri carottes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Poulet sauce suprême sse	Parmentier de poisson à la patate douce sse	Emincé dinde oignons sse	Gratin de poisson aux épinards sse
Rôti de porc sauce aux poires sse	Plats	Clafoutis aux légumes sse	Plats
Escalope de volaille	Steak haché veau jus sse	Jambon blanc	Sauté porc à la sauge sse
Jambon blanc	Steak cru	Escalope de volaille	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak cru
Garnitures	Escalope de volaille	Garnitures	Steak haché veau jus
Carottes navets sse	Garnitures	Poêlée de légumes sse	Escalope de volaille
Coquillettes sse	Polenta crémeuse sse	Fondue de poireaux sse	Garnitures
Salade verte	Salade verte	Haricots verts	Purée pomme de terre sse
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pâtes	Petits pois
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Laitages	Pâtes	Laitages	Haricots verts
Crème anglaise	Haricots verts	Yaourt aromatisé	Laitages
Yaourt nature	Laitages	Yaourt nature	Emmental
Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Desserts	Yaourt nature
Desserts	Yaourt aromatisé	Poire	Yaourt aromatisé
Gâteau chocolat betteraves	Fromage blanc	Liégeois café	Desserts
Pruneaux au sirop	Desserts	Crème dessert caramel	Tarte flan
Yaourt aromatisé	Fromage blanc coulis de mûre	Semoule au lait chocolat	Pomme du Verger
Riz au lait caramel	Pomme du Verger	Tartelettes pommes	Tapioca au lait
Tartelettes pommes	Flan chocolat	Purée de fruits	Purée de fruits
Purée de fruits	Floraline lait vanille	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Purée de fruits	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Tartelettes pommes	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Petit pain	Baguette	Baguette
Baguette	Petit sucre poudre	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Baguette	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché		
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		