



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°42 : 18 OCTOBRE 2021 AU 24 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 octobre

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Potage parmentier : PDT,
poireaux, crème

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Chou rouge V	Salade de lentilles	Pâté de foie
Semoule fantaisie	Salade coleslaw	Macédoine légumes mayo
Potage parmentier	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne	Oeufs durs	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats
Lasagnes bolognaise	Poulet sauce Vallée d'Auge	Jambon sauce porto
	Andouillette	Boeuf mode
Plats	Feuilleté poisson beurre blanc	Pizza au fromage
Filet colin sauce crevettes	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Oeufs brouillés	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus		Escalope de dinde
Jambon blanc	Garnitures	Garnitures
Escalope de dinde	Haricots beurre ail persil	Jardinière légumes
	Purée pomme de terre	Coquillettes
Garnitures	Julienne de légumes forestière	Salade verte
Carottes persillées	Pâtes	Purée pomme de terre
Endives béchamel	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts		Haricots verts
Pâtes	Laitages	Laitages
Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	Emmental
Purée pomme de terre	Camembert	Pavé 1/2 sel
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Laitages	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Gouda		Fromage blanc
Fromage frais ail fines herbes	Desserts	Camembert
Camembert	Purée pomme myrtille	
Fromage blanc	Flan chocolat	Desserts
Yaourt nature	Poire	Semoule lait rhum
Yaourt aromatisé	Bouillie froment café	Pomme du Verger
	Chou à la crème	Liégeois café
Desserts	Tartelette pommes	Tapioca lait vanille
Entremets vanille		Tartelette pommes
Kiwi	Suppléments	Purée de fruits
Crème dessert caramel	Petit pain	Chou à la crème
Floraline lait fleur d'oranger	Petit sucre poudre	
Chou à la crème	1/2 baguette	Suppléments
Purée de fruits	Baguette	Petit pain
Tartelette pommes	Baguette tradition	Petit sucre poudre
	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Suppléments	Pain céréales tranché	Baguette
Petit pain	Pain complet tranché	Baguette tradition
Petit sucre poudre	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
1/2 baguette	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
Baguette	Pain blanc	Pain complet tranché
Baguette tradition		Pain de maïs tranché
Pain campagne tranché		Pain épeautre tranché
Pain céréales tranché		Pain blanc
Pain complet tranché		
Pain de maïs tranché		
Pain épeautre tranché		
Pain blanc		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves à l'aïl	Salade de perles aux petits légumes	Carottes râpées à l'orange	Rillettes
Galantine volaille	Salade fantaisie	Salade pâtes basilic	Haricots verts V
Potage de légumes	Velouté potiron	Potage de légumes	Potage céleri carottes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Poêlée de pomme de terre à la strasbourgeoise	Risotto de volaille	Choucroute	Macaroni façon carbonara
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé dinde sauce crème	Beignets poisson	Omelette	Cuisse canette au jus
Paupiette veau	Escalope porc charcutière	Cake bleu dés poire	Duo poisson sc crème curcuma
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Chou-fleur curcuma	Poireaux béchamel	Epinards à la crème	Petits pois fermiers
Haricots blancs	Polenta crémeuse	Salade verte	Riz créole
Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Cotentin	Brie	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Yaourt aromatisé	Fondou président	Saint Paulin	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Camembert	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert
		Camembert	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Clafoutis aux questches	Pomme du Verger	Purée pomme cannelle	Tarte normande
Orange	Entremets citron	Kiwi	Flan nappé caramel
Flan vanille	Fromage blanc miel	Mousse au chocolat	Pomme du Verger
Riz au lait caramel	Bouillie de froment	Floraline lait vanille	Tapioca lait chocolat
Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
Purée de fruits	Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Tartelette pommes		
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc