



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°42 : 18 OCTOBRE 2021 AU 24 OCTOBRE 2021

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 octobre

Semoule fantaisie : semoule,  
tomate, maïs

Potage parmentier : PDT,  
poireaux, crème

Salade coleslaw : émincé  
chou blanc carotte mayo

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec

Sce Vallée d'Auge : crème,  
cidre, pomme, oignons

Charcutière : moutarde,  
tomate, cornichon

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Semoule mimolette	Potage de légumes	Salade de riz mimolette
Potage parmentier	Oeufs durs	Potage crécy
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Surimi	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Steak haché veau jus	Poulet rôti (cuisse)	Rôti porc au jus
Oeufs brouillés	Colin sauce citron	Sauté de boeuf au jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Carottes persillées	Haricots beurre	Jardinière légumes
Endives béchamel	Purée pomme de terre	Coquillettes
Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>	Haricots verts
Purée pomme de terre	Yaourt nature	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	Yaourt aromatisé	Emmental
Gouda	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Purée pommes	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Flan chocolat	<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	Poire	Pomme du Verger
Entremets vanille	Bouillie froment café	Liégeois café
Crème dessert caramel	Tartelette pommes	Tapioca lait vanille
Floraline lait fleur d'oranger	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes
Purée de fruits	Petit pain	Purée de fruits
Tartelette pommes	Petit sucre poudre	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	Petit pain
Petit pain	Baguette	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	Baguette tradition	1/2 baguette
1/2 baguette	Pain campagne tranché	Baguette
Baguette	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché		Pain de maïs tranché
Pain de maïs tranché		Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Betteraves cuites	Salade de perles aux petits légumes	Salade pâtes basilic	Haricots verts V
Potage de légumes	Velouté potiron	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
<b>Plats</b>		<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Emincé dinde au jus	<b>Plats complets</b>	Choucroute	Cuisse canette au jus
Jambon blanc	Risotto de volaille		Duo poisson sc crème curcuma
Steak haché veau jus		<b>Plats</b>	Escalope de dinde
<b>Garnitures</b>	<b>Plats</b>	Escalope porc au jus	Jambon blanc
Haricots verts	Filet lieu sauce citron	Cake aux légumes	Steak haché veau jus
Pomme de terre vapeur	Escalope de dinde	Escalope de dinde	
Pâtes	Jambon blanc	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>
Purée pomme de terre	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Riz créole
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Pâtes
<b>Laitages</b>	Poireaux béchamel	Purée de potiron	Purée pomme de terre
Cotentin	Polenta crémeuse	Epinars à la crème	Haricots verts
Yaourt aromatisé	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
Fromage blanc	Pâtes	Pâtes	<b>Laitages</b>
	Haricots verts	Haricots verts	Fromage frais sel Guérande
<b>Desserts</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
Clafoutis nature	Fondu président	Fraidou	Yaourt aromatisé
Flan vanille	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Riz au lait caramel	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Tartelette pommes	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	<b>Desserts</b>
Purée de fruits			Tarte normande
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Flan nappé caramel
<b>Suppléments</b>	Pomme du Verger	Purée pomme cannelle	Pomme du Verger
Petit pain	Entremets citron	Mousse au chocolat	Tapioca lait chocolat
Petit sucre poudre	Fromage blanc miel	Floraline lait vanille	Purée de fruits
1/2 baguette	Bouillie de froment	Tartelette pommes	
Baguette	Purée de fruits	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Baguette tradition	Tartelette pommes	Petit pain	Petit pain
Pain campagne tranché		Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Pain céréales tranché	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	1/2 baguette
Pain complet tranché	Petit pain	Baguette	Baguette
Pain de maïs tranché	Petit sucre poudre	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain épeautre tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Baguette	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Baguette tradition	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		