



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°42 : 18 OCTOBRE 2021 AU 24 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 octobre

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Potage parmentier : PDT,
poireaux, crème

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Chou rouge V	Salade de lentilles	Pâté de foie
	Semoule fantaisie	Potage de légumes	Potage crécy
	Potage parmentier	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	
	Betteraves cuites		Plats
		Plats	Jambon sauce porto
	Plats complets	Poulet sauce Vallée d'Auge	Boeuf mode
	Lasagnes bolognaise	Feuilleté poisson beurre blanc	Pizza au fromage
		Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Plats	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Filet colin sauce crevettes		Escalope de dinde
	Oeufs brouillés	Garnitures	
	Steak haché veau jus	Haricots beurre ail persil	Garnitures
	Jambon blanc	Julienne de légumes forestière	Jardinière légumes
	Escalope de dinde	Purée pomme de terre	Coquillettes
		Pâtes	Salade verte
	Garnitures	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Carottes persillées		Pomme de terre vapeur
	Endives béchamel	Laitages	Haricots verts
	Haricots verts	Yaourt nature	
	Pâtes	Camembert	Laitages
	Pomme de terre vapeur	Fromage blanc	Emmental
	Purée pomme de terre		Pavé 1/2 sel
		Desserts	Yaourt nature
	Laitages	Purée pomme myrtille	Fromage blanc
	Gouda	Poire	Camembert
	Fromage frais ail fines herbes	Bouillie de froment café ssu	
	Camembert	Kiwi	Desserts
	Fromage blanc	Orange	Semoule au lait ssu
	Yaourt nature	Pomme	Pomme du Verger
			Purée de fruits
	Desserts	Suppléments	Poire
	Entremets vanille ssu	Petit pain	Orange
	Floraline au lait fleur oranger ssu	1/2 baguette	Kiwi
	Kiwi	Baguette	Tapioca lait vanille ssu
	Purée de fruits	Baguette tradition	
	Orange	Pain campagne tranché	Suppléments
	Pomme	Pain céréales tranché	Petit pain
	Poire	Pain complet tranché	1/2 baguette
		Pain de maïs tranché	Baguette
	Suppléments	Pain épeautre tranché	Baguette tradition
	Petit pain		Pain campagne tranché
	1/2 baguette		Pain céréales tranché
	Baguette		Pain complet tranché
	Baguette tradition		Pain de maïs tranché
	Pain campagne tranché		Pain épeautre tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves à l'aïl	Salade de perles aux petits légumes	Carottes râpées à l'orange	Haricots verts V
Potage de légumes	Velouté potiron	Salade pâtes basilic	Potage céleri carottes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Potage de légumes	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Plats complets	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Plats complets
Poêlée de pomme de terre à la strasbourgeoise	Plats complets	Betteraves cuites	Macaroni façon carbonara
Plats	Risotto de volaille	Plats complets	Plats
Emincé dinde sauce crème	Plats	Choucroute	Cuisse canette au jus
Steak haché veau jus	Filet lieu sauce citron	Plats	Duo poisson sc crème curcuma
Jambon blanc	Escalope de dinde	Omelette	Escalope de dinde
Garnitures	Jambon blanc	Cake bleu dés poire	Jambon blanc
Chou-fleur curcuma	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Haricots blancs	Garnitures	Jambon blanc	Garnitures
Haricots verts	Poireaux béchamel	Steak haché veau jus	Petits pois fermiers
Pâtes	Polenta crémeuse	Garnitures	Riz créole
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Epinards à la crème	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pâtes
Laitages	Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts
Cotentin	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Laitages	Pâtes	Laitages
Fromage blanc	Brie	Haricots verts	Fromage frais sel Guérande
Camembert	Fondou président	Laitages	Yaourt nature
Desserts	Fromage blanc	Fraidou	Fromage blanc
Clafoutis quetsches ssu	Yaourt nature	Saint Paulin	Camembert
Orange	Desserts	Yaourt nature	Desserts
Purée de fruits	Pomme du Verger	Fromage blanc	Moelleux citron menthe ssu
Kiwi	Fromage blanc nature	Camembert	Pomme du Verger
Pomme	Purée de fruits	Desserts	Purée de fruits
Poire	Bouillie froment ssu	Purée pomme cannelle	Orange
Riz au lait ssu	Kiwi	Yaourt nature	Poire
Suppléments	Orange	Kiwi	Kiwi
Petit pain	Poire	Poire	Tapioca lait cacao ssu
1/2 baguette	Suppléments	Pomme	Suppléments
Baguette	Petit pain	Orange	Petit pain
Baguette tradition	1/2 baguette	Floraline lait vanille ssu	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Baguette	Suppléments	Baguette
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Petit pain	Baguette tradition
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Baguette	Pain céréales tranché
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché
		Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	
		Pain épeautre tranché	