LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°43 : 25 OCTOBRE 2021 AU 31 OCTOBRE 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 octobre

Salade coleslaw : émincé chou blanc carotte mayo
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron
Salade Marco polo : pâte, poivron, surimi
Potage paysanne : pdt, carotte, navet, poireau, chou vert
Clafoutis d'Automne : champignons, panais
Sauce bretonne : fumet poisson, oignons, céleri, poireaux, champignons
Sauce chasseur : carotte, oignons, champignons
Bordelaise : vin rouge, échalotes et oignons
Charcutière : moutarde, tomate, cornichon
Sce aurore : crème, tomate, oignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	**Entrées**	**Entrées**
Salade coleslaw	Céleri rémoulade	Pâté de campagne
Salade pastourelle	Betteraves cuites	Macédoine légumes mayo
Velouté potiron	Potage carottes cumin	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
Betteraves cuites		
Plats complets	**Plats complets**	**Plats complets**
Hachis parmentier	Raviolis boeuf sauce tomate	Couscous boulettes agneau
Plats	**Plats**	**Plats**
Colin meunière	Emincé de dinde moutarde à l'ancienne	Blanquette volaille
Clafoutis d'automne	Saucisse de Toulouse	Crêpe fruits de mer
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	
Garnitures	**Garnitures**	**Garnitures**
Chou fleur et brocolis	Haricots verts oignons	Riz créole
Salade verte	Lentilles	Epinards béchamel
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts		Purée pomme de terre
Laitages	**Laitages**	**Laitages**
Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé
Mimolette	Emmental	Tomme blanche
Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Camembert	Yaourt nature	Camembert
	Yaourt aromatisé	
Desserts	**Desserts**	**Desserts**
Entremets café	Bouillie froment fleur oranger	Kiwi
Orange	Flan nappé caramel	Mousse au chocolat
Liégeois chocolat	Poire	Pruneaux au vin
Riz au lait cannelle	Tapioca lait vanille	Semoule au lait café
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
Suppléments	**Suppléments**	**Suppléments**
Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain blanc	Pain blanc	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Chou rouge V	Carottes râpées	Museau porc vinaigrette	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Haricots beurre échalote	Salade marco polo	Poireaux V	Salade de perles citron coriandre
Potage poireaux	Potage de légumes	Potage paysanne	Potage de légumes
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Oeufs durs	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats complets	**Plats complets**	**Plats**	**Plats**
Potée au jambonneau légumes de printemps	Poêlée de légumes aux lardons	Poulet sauce chasseur	Sauté porc charcutière
		Rognons de boeuf sauce bordelaise	Saumonette sauce aux câpres
Plats	**Plats**	Oeufs durs béchamel	Emincé dinde sauce aurore
Goulash de boeuf	Lieu sauce bretonne	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Tarte au fromage	Cordon bleu volaille	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Escalope de dinde		
Jambon blanc	Jambon blanc	**Garnitures**	**Garnitures**
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Navets	Pâtes tortis
		Purée pomme de terre	Carottes champignons persil
Garnitures	**Garnitures**	Jardinière légumes	Salsifis persillés
Coquillettes	Riz créole	Haricots verts	Purée pomme de terre
Salade verte	Petits pois	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur		
Haricots verts	Pâtes	**Laitages**	**Laitages**
	Haricots verts	Fraidou	Crème anglaise
Laitages		Bleu	Bûchette mi-chèvre
Coulommiers	**Laitages**	Camembert	Camembert
Fondu président	Edam	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt aromatisé		
	Camembert	**Desserts**	**Desserts**
Desserts		Purée pommes	Moelleux à la crème de marrons
Flan vanille	**Desserts**	Crème dessert chocolat	Pomme du Verger
Purée pomme 4 épices	Oeufs au lait	Mousse café	Yaourt aromatisé
Floraline au lait	Poire	Tartelette pommes	Bouillie froment chocolat
Chou à la crème	Tapioca au lait caramel	Floraline lait vanille	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
	Purée de fruits		
Suppléments	Chou à la crème	**Suppléments**	**Suppléments**
Petit pain		Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	**Suppléments**	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Petit sucre poudre	Baguette	Baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain blanc	Pain de maïs tranché	Pain blanc	
	Pain épeautre tranché		