



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°3 : 17 JANVIER 2022 AU 23 JANVIER 2022

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 31 décembre**

Crème soubise : oignons,  
crème

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Carottes cuites mixées	Salade de chou rouge fumé mixé	Betteraves mixées
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Crème soubise
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Rôti de porc à l'ancienne mixé	Boeuf au jus mixé	Emincé dinde à la crème mixé
Filet colin mixé	Jambon blanc mixé	Haché de veau mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée de céleri	Purée de potiron	Purée d'haricots verts
Purée pomme de terre	Purée petits pois	Purée d'épinards
<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Yaourt nature	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Yaourt aromatisé	Fromage frais ail fines herbes	Fondu président
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Purée pomme vanille	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Liégeois café	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Flan nappé caramel	Faisselle nature	Crème au grand marnier
	Mousse au chocolat	Fromage blanc aux fruits
	Semoule au lait	Tapioca au lait
	Bouillie froment café	Purée de fruits
	Purée de fruits	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>
Chou-fleur mixé	Céleri rémoulade mixé	Macédoine légumes mixée	Haricots verts vinaigrette mixé
Potage de légumes	Velouté champignons	Potage de légumes	Potage St Germain
<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>
Roti porc au jus mixé	Filet de lieu sauce citron mixé	Sauté porc au jus mixé	Boeuf au jus mixé
Omelette mixée	Haché de veau mixé	Emincé volaille mixée	Filet lieu sauce nantua mixé
<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>
Lentilles mixées	Purée d'haricots beurre	Purée de chou-fleur	Purée de navets
Purée de navets	Purée pomme de terre	Purée de potiron	Purée de carottes
		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>
Yaourt aromatisé	Fraidou	Pavé 1/2 sel	Rondelé nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>
Crème dessert vanille	Fromage blanc nature	Flan vanille	Crème dessert caramel
Entremets praliné	Moelleux au citron	Purée pomme pruneau	Liégeois chocolat
Purée de fruits	Purée de fruits	Tapioca lait fleur oranger	Semoule au lait café
Semoule au lait	Floraline lait vanille		Purée de fruits