



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°5 : 31 JANVIER 2022 AU 06 FÉVRIER 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 janvier

Salade charcutière : Pomme de terre, oignons, jambon
Salade fantaisie : céleri, pomme, ananas, raisin sec
Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs

Duo d'hiver agrumes : radis blanc, carottes, vinaigrette aux agrumes

Salade Esaü : lentilles, tomate, oignons, œuf dur
Sauce mornay : béchamel, jaune d'œuf, fromage

Sauce chasseur : carotte, oignons, champignons

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Chou rouge V	Haricots verts échalotes	Betteraves à l'ail
	Salade charcutière	Taboulé	Salade fantaisie
	Crème soubise	Velouté de lentilles corail	Potage de légumes
	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	Betteraves cuites	
	Plats	Plats complets	Plats
	Emincé de dinde moutarde à l'ancienne	Tortis bolognaise	Poitrine veau sc chasseur
	Oeufs durs sauce mornay	Carottes aux gésiers volaille	Cuisse poulet rôti
	Jambon blanc		Feuilleté du pêcheur
	Steak haché veau jus	Plats	Jambon blanc
		Echine de porc moutarde	Steak haché veau jus
		Escalope de dinde	
		Jambon blanc	Garnitures
		Steak haché veau jus	Petits pois fermiers
	Garnitures		Purée pomme de terre
	Riz créole	Garnitures	Julienne de légumes fenouil
	Jardinière légumes	Choux Bruxelles oignons	Haricots verts
	Purée de céleri	Haricots verts	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	
	Pâtes	Purée pomme de terre	Laitages
	Laitages		Cotentin
	Edam	Laitages	Pont l'Evêque
	Fraidou	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature
	Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt nature	Camembert	Camembert
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
			Desserts
	Desserts		Crêpe de la Chandeleur
	Liégeois café	Desserts	Entremets praliné
	Poire	Clémentines	Kiwi
	Crème citron	Purée pomme cannelle	Chou à la crème
	Chou à la crème	Flan vanille	Purée de fruits
	Bouillie froment chocolat	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Riz au lait	Semoule lait caramel
	Purée de fruits	Tartelette pommes	
			Suppléments
	Suppléments	Suppléments	Petit pain
	Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette
	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette	Baguette	Baguette tradition
	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain blanc
	Pain blanc	Pain blanc	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées	Salade pomme de terre ciboulette	Pâté de foie	Duo d'hiver agrumes
Macédoine légumes mayo	Salami	Salade exotique	Salade Esaü
Velouté potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites			Betteraves cuites
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Choucroute	Poêlée de haricots verts à la volaille	Cassiolette poisson légumes	Parmentier de canard
			Salsifis au boeuf
Plats	Plats	Plats	Plats
Goulash de boeuf	Colin pané	Palette de porc	Filet de colin sauce moutarde orange
Pizza au fromage	Boulettes agneau curry	Sauté de dinde aux pruneaux	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Coquillettes	Purée de potiron	Haricots coco	Poêlée légumes
Salade verte	Riz pilaf	Carottes braisées	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Pâtes
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
		Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Tomme blanche	Bûchette mi-chèvre	Crème anglaise
Gouda	Rondelé aux noix	Fondu président	Bleu
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature	Camembert
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
	Camembert	Camembert	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Purée pommes	Entremets vanille	Purée pomme ananas cannelle	Moelleux chocolat cerises
Flan nappé caramel	Orange	Mousse au chocolat	Pomme du Verger
Crème dessert chocolat	Semoule au lait café	Fromage blanc crème marrons	Liégeois vanille
Tapioca lait vanille	Tartelette pommes		Floraline lait fleur d'oranger
Tartelette pommes	Purée de fruits	Bouillie de froment	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
		Tartelette pommes	Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché