



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°6 : 07 FÉVRIER 2022 AU 13 FÉVRIER 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 21 janvier

*Potage dubarry : chou-feur,
crème*

*Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons*

*Clafoutis normand : clafoutis
au camembert*

*Sauce forestière : roux,
champignons, oignon*

*Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons*

*Mitonnée d'hiver : salsifis,
carottes, champignons*

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Betteraves ciboulette	Carottes râpées	Cervelas
	Crêpe aux champignons	Haricots beurre échalote	Salade pâtes basilic
	Potage de céleri	Potage de légumes	Velouté potiron
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
		Betteraves cuites	
	Plats complets	Plats	Plats
	Coquillettes carbonara	Poulet sauce marchand de vin	Echine demi-sel
	Duo de poisson fondue de poireaux	Omelette	Colin pané
		Clafoutis normand	Quiche lorraine
	Plats	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Estouffade de boeuf	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Escalope de dinde		Escalope de dinde
	Jambon blanc	Garnitures	Garnitures
	Steak haché veau jus	Choux fleurs persillés	Lentilles
		Pommes de terre boulangères	Mitonnée d'hiver
	Garnitures	Salade verte	Endives braisées
	Navets	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Pâtes	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Pâtes		Purée pomme de terre
	Haricots verts	Laitages	Laitages
		Cotentin	Yaourt nature
	Laitages	Coulommiers	Rondelé nature
	Saint Paulin	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Fondu président	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert
	Yaourt aromatisé		
	Fromage blanc	Desserts	Desserts
	Camembert	Crème pâtissière café	Purée pommes
		Pomme du Verger	Kiwi
	Desserts	Pruneaux rhum orange	Fromage blanc miel
	Clémentines	Tapioca au lait	Bouillie froment café
	Flan vanille	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Semoule lait caramel	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Chou à la crème	
	Purée de fruits		
	Chou à la crème	Suppléments	Suppléments
		Petit pain	Petit pain
	Suppléments	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
	Petit sucre poudre	Baguette	Baguette
	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette	Pain blanc	Pain blanc
	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri sauce fromage blanc	Pâté de campagne	Chou rouge aux raisins	Saucisson sec
Macédoine légumes mayo	Taboulé	Salade de perles citron coriandre	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Potage de légumes	Potage dubarry	Crème de pois cassés	Potage de légumes
1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Pâté de campagne		Oeufs durs	
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Boulettes boeuf sauce forestière	Parmentier boeuf potiron	Boudin noir	Sauté de porc sauce chasseur
Rôti de porc sauce au bleu	Poêlée campagnarde au poulet	Emincé dinde estragon	Haché veau échalotes
Croque monsieur		Oeufs durs béchamel	Galette garnie volaille champignons
Escalope de dinde	Plats	Jambon blanc	Escalope de dinde
Jambon blanc	Lieu sauce bretonne	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de dinde		
	Jambon blanc	Garnitures	Garnitures
Garnitures	Steak haché veau jus	Purée pomme de terre	Carottes persillées
Haricots verts	Garnitures	Jardinière légumes	Pâtes papillons
Polenta crémeuse	Riz créole	Epinards braisés	Salade verte
Salade verte	Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Haricots verts		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Gouda	Fromage frais ail fines herbes	Emmental	Brie
Yaourt aromatisé	Carré fromager	Yaourt nature	Fraidou
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Camembert	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Moelleux à l'ananas coco	Pomme du Verger	Crème dessert vanille	Tarte flan
Poire	Flan nappé caramel	Purée pomme mangue	Pomme du Verger
Mousse au chocolat	Entremets praliné	Clémentines	Liégeois café
Riz au lait vanillé	Tapioca lait chocolat	Floraline lait fleur d'oranger	Semoule au lait
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits
Purée de fruits	Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème		
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché