



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°6 : 07 FÉVRIER 2022 AU 13 FÉVRIER 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 21 janvier

Potage dubarry : chou-feur,
crème

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce forestière : roux,
champignons, oignon

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,

poireaux, champignons

Mitonnée d'hiver : salsifis,
carottes, champignons

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées		Entrées	Entrées
	Betteraves ciboulette	Haricots beurre vinaigrette	Oeufs durs
	Potage de légumes	Potage de légumes	Velouté potiron
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
		Betteraves cuites	
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats
	Duo de poisson fondue de poireaux	Cuisse de Poulet rôti	Escalope porc au jus
		Omelette	Quiche lorraine
Plats	Plats	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Sauté de boeuf au jus	Steak haché veau jus	Steak cru
	Escalope de volaille		Jambon blanc
	Jambon blanc	Garnitures	Escalope de volaille
	Steak haché veau jus	Semoule	Garnitures
		Pomme de terre vapeur	Riz créole
Garnitures	Garnitures	Purée pomme de terre	Endives braisées
	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes
	Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Laitages	Purée pomme de terre
		Cotentin	
Laitages	Laitages	Fromage blanc	Laitages
	Saint Paulin	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fondu président	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature		Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
	Fromage blanc	Crème pâtissière café	Purée pommes
Desserts	Desserts	Pomme du Verger	Fromage blanc miel
	Flan vanille	Tapioca au lait	Bouillie froment café
	Semoule lait caramel	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	Tartelettes pommes	Purée de fruits	
	Purée de fruits	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Petit pain
	Petit pain	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	Petit sucre poudre	1/2 baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette
	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette tradition	Pain blanc	Pain blanc
	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pomme de terre vinaigrette	Semoule mimolette	Salade de perles citron coriandre	Tartare légumes fromage frais
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Boulettes boeuf au jus	Parmentier boeuf potiron	Emincé dinde estragon	Sauté de porc au jus
Jambon blanc	Poêlée campagnarde au poulet	Oeufs durs béchamel	Filet colin sauce aurore
Escalope de volaille		Jambon blanc	Escalope de volaille
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	Jambon blanc
Garnitures	Plats	Garnitures	Garnitures
Haricots verts	Filet lieu sauce citron	Purée pomme de terre	Carottes persillées
Polenta crémeuse	Escalope de volaille	Epinards braisés	Pâtes papillons
Purée pomme de terre	Jambon blanc	Haricots verts	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Steak haché veau jus	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Steak cru	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Laitages	Garnitures	Laitages	Laitages
Gouda	Riz créole	Emmental	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Purée pomme de terre	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Pomme de terre vapeur	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Pâtes	Fromage blanc	
Desserts	Laitages	Desserts	Desserts
Moelleux nature	Fromage frais nature	Crème dessert vanille	Tarte flan
Poire	Fromage blanc	Floraline lait fleur d'oranger	Pomme du Verger
Mousse au chocolat	Yaourt nature	Tartelettes pommes	Liégeois café
Riz au lait vanillé	Yaourt aromatisé		Semoule au lait
Tartelettes pommes		Suppléments	Purée de fruits
Purée de fruits	Desserts	Petit pain	
Suppléments	Pomme du Verger	Petit sucre poudre	
Petit pain	Flan nappé caramel	1/2 baguette	
Petit sucre poudre	Entremets praliné	Baguette	
1/2 baguette	Tapioca lait chocolat	Baguette tradition	
Baguette	Tartelettes pommes	Pain blanc	
Baguette tradition	Purée de fruits	Pain campagne tranché	
Pain blanc	Suppléments	Pain céréales tranché	
Pain campagne tranché	Petit pain	Pain complet tranché	
Pain céréales tranché	Petit sucre poudre	Pain de maïs tranché	
Pain complet tranché	1/2 baguette	Pain épeautre tranché	
Pain de maïs tranché	Baguette		
Pain épeautre tranché	Baguette tradition		
	Pain blanc		
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		