



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°7 : 14 FÉVRIER 2022 AU 20 FÉVRIER 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 28 janvier

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo*

*Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons*

*Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,*

*champignons, crevettes,
moules, oignons*

*Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons*

*Sauce suprême : crème et
champignons*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Chou blanc vinaigrette	Betteraves à l'aïl	Carottes râpées raisins à l'orange
	Semoule fantaisie	Salade exotique	Mortadelle
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Plats complets	Plats
	Plats complets	Cassoulet	Emincé dinde sc gd-mère
	Lasagnes bolognaise	Plats	Paupiette veau aux oignons
	Plats	Lieu sc dieppoise	Quenelles brochet sauce crustacés
	Fricassé de volaille	Oeufs brouillés fines herbes	Steak haché veau jus
	Cake aux trois fromages	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	Garnitures
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Navets
	Garnitures	Garnitures	Purée pomme de terre
	Petits pois fermiers	Chou fleur et brocolis	Julienne de légumes fenouil
	Endives braisées	Haricots beurre	Pâtes
	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Laitages
	Purée pomme de terre	Laitages	Yaourt nature
	Laitages	Fromage frais sel Guérande	Cotentin
	Edam	Camembert	Camembert
	Rondelé nature	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Desserts
	Fromage blanc	Desserts	Kiwi
	Camembert	Entremets vanille	Purée pomme ananas cannelle
	Desserts	Pomme du Verger	Bouillie de froment
	Purée pomme 4 épices	Mousse café	Chou à la crème
	Flan nappé caramel	Riz au lait fleur orange	Tartelette pommes
	Yaourt aromatisé	Tartelette pommes	Suppléments
	Tapioca lait chocolat	Purée de fruits	Petit pain
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Petit sucre poudre
	Chou à la crème	Suppléments	1/2 baguette
	Suppléments	Petit pain	Baguette
	Petit pain	Petit sucre poudre	Baguette tradition
	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Pain blanc
	1/2 baguette	Baguette	Pain campagne tranché
	Baguette	Baguette tradition	Pain céréales tranché
	Baguette tradition	Pain blanc	Pain complet tranché
	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	
	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade Pdt aneth	Pâté de foie	Haricots verts échalotes	Salade coleslaw
Macédoine légumes mayo	Céleri rémoulade	Galantine volaille	Salade pâtes tricolore
Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Velouté champignons
Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Pâté de campagne
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats complets
Jambonneau et moutarde	Colin meunière	Couscous boulettes agneau	Blettes à la volaille
Boeuf bourguignon	Poulet sauce suprême		
Croisillons aux champignons	Pomme de terre farcie	Plats	Plats
Escalope de dinde	Jambon blanc	Omelette	Duo poisson sc crème curcuma
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Pizza royale	Echine de porc moutarde
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Garnitures	Jambon blanc	Jambon blanc
Garnitures	Carottes braisées	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Embeurrée de chou	Riz créole		
Coquillettes	Poêlée légumes	Garnitures	Garnitures
Salade verte	Haricots verts	Pomme de terre épinards béchamel	Riz pilaf
Purée pomme de terre	Pâtes	Salade verte	Purée potiron
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Laitages	Pâtes	Haricots verts
Laitages	Tomme blanche	Haricots verts	
Camembert	Vache qui rit		Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Laitages	Gouda
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Emmental	Pavé 1/2 sel
Yaourt nature	Fromage blanc	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert	Yaourt aromatisé
	Desserts	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Poire	Yaourt nature	Camembert
Oeufs au lait	Entremets praliné	Yaourt aromatisé	
Mousse au chocolat	Flan chocolat		Desserts
Orange	Bouillie froment vanillée	Desserts	Clafoutis aux pommes
Semoule au lait café	Chou à la crème	Purée pomme miel	Crème dessert caramel
Tartelette pommes	Purée de fruits	Orange	Kiwi
Purée de fruits	Tartelette pommes	Fromage blanc coulis mangue	Chou à la crème
Chou à la crème		Tapioca au lait caramel	Floraline au lait
	Suppléments	Tartelette pommes	Purée de fruits
Suppléments	Petit pain	Chou à la crème	
Petit pain	Petit sucre poudre		Suppléments
Petit sucre poudre	1/2 baguette	Suppléments	Petit pain
1/2 baguette	Baguette	Petit pain	Petit sucre poudre
Baguette	Baguette tradition	Petit sucre poudre	1/2 baguette
Baguette tradition	Pain blanc	1/2 baguette	Baguette
Pain blanc	Pain campagne tranché	Baguette	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain blanc
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain blanc	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché		Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
		Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
		Pain épeautre tranché	